

加藤新聞十二月号

ホワイトコート始めました

ホワイトコートとは、「歯を削らず」「その目のうちに」「患者さんが選択した色調に」することが出来る、歯のマニキュアです。
・明日、結婚式・お見合い写真を撮らないといけない・明日、面接がある・早く、安く歯を白くしたい・かぶせ物、金属が見えて気になる etc.
そんな方におすすめ、ホワイトニングだと時間と費用もかかるけど、ホワイトコートなら即日で安く歯を白くする事が出来るんです。

ホワイトコートの特徴

- 1 マニキュアをするような簡単な治療
- 2 痛みはなく身体に害のない材質を使用
- 3 所要時間は1本、約5分
- 4 白さは約1カ月持続
- 5 好みの白さ（カラー）が選べる
- 6 剥がれてしまっても再塗布が可能

今なら、加藤歯科では一本千円でホワイトコートをやっております。今後値上げ予定なので、この機会に是非お試しください。

↓スタッフの太田百威さん



↓半分ぬりました



↑完成

太田さんに「歯見せて」と言ってみてください。マスクを外してニコッと笑ってくれるはずですよ。

メタルボンドの値段が上がりまふ。

今の医療保険制度のもとでは、「応急処置」的な治療するのが精一杯というのが実情です。しかし、私たちは「すべての患者さんに対して、十分に時間をかけ、最良の材料を使い、最高の技術で、完璧な治療をしてあげたい。」という気持ちを常にもっています。ご紹介する「メタルボンド」もその完璧な治療法のひとつです。自由診療では経済的な負担も増しますが、一時しのぎではない、「本当の美しさ」と確かさのために私たちはお薦めします。

レジン（保険治療）

- 健保では歯にクラン（冠）をかぶせる時、「レジン」とよばれるプラスチック素材の使用しか認められていません。
- 見るとはつきりにせものとなります。
- 最初の色が合っても1〜2年すると変色し、強度も低く、すりへり、再治療の恐れがあります。

メタルボンド（自費治療）

- 天然の歯に合わせて金属の上に陶材を焼き付ける方法をメタルボンドといいます。
- 陶材を使用しているので違和感もなく強度性もあり、歯の変色もなく美しい歯を維持できます。

- 患者さんの歯の色、歯の形を一人一人に合わせて陶材（メタルボンド）を使用し、オリジナルをつくるができます。
- 他の歯との見分けがつかない程自然に仕上がります。
- 何年経つても丈夫で固い物も食べられ、安心して使用することができます。



↑レジン（保険治療）



↑メタルボンド（自費治療）

来年一月から
一本七万円→一本八万円になります。

歯周病治療について

「ブラッシングは「治療」です」

いかにプラーク（歯垢）（歯ブラシで落とせる汚れ）を取り除きお口の中の細菌を減らすかは歯周治療の最も重要な鍵です。

その為、歯周治療にとってあなたの毎日のブラッシングは単なるケアではなく「治療」です。

“またブラッシングか、聞き飽きたよ”

と思われるかもしれませんが、むしろ歯治療と違い、歯周治療にとってブラッシングは「治療」そのものです。なぜなら、プラークコントロールを行い、お口の中の細菌を減らすことが全ての歯周治療の基本だからです。その為、歯周治療には患者様の協力が欠かせません。いくら歯科医院で徹底的

友達と差をつけよう 歯科雑学

奥歯の咬む力ってどれくらいあると思いますか？成人で平均300kg、350kg、400kgあるんです。強い人は500kg、600kg位ある人もいます。ちなみに前歯は、20kg、25kg位あるんですよ。咬む力って凄いですね。



に機械で歯の周りのお掃除をしてもご自宅でのブラッシングを怠れば、歯垢が付いてしまいます。お口の中の食べかすは歯周病菌や虫歯菌によって粘着力の強い歯垢へと変わります。これはなんと、排水溝のネバネバの仲間なのです！排水溝のネバネバと同じものがお口の中に付いていると考えると今すぐブラッシングしたくなりませんか？ネバネバへと変わる変化は二十四時間ほどで起こります。また、掃除がしやすい食べかすのうちに取り除くのがベストです。できれば一日三回、食事の後に磨くのが理想ですが、それができない場合は最低一日一回はしっかりとブラッシングしましょう。歯一本につき十回以上、軽いタッチで小刻みに動かして磨きます。力を入れすぎると毛先が開いてしまい、狙った箇所には毛先が当たりにくくなるので、力を入れすぎには注意してください。歯ブラシは硬いものよりも、軟らかめのものを選びます。軟らかめのほうが、毛先が歯と歯ぐきの間に入り込みやすく、歯面にもフィットしやすいからです。更に歯垢の残りやすい歯と歯の間の面にはフロスや歯間ブラシを使うと良いでしょう。（使い方の分からない方、不安な方はスタッフにお尋ねください☆）ブラッシングによる治療と、歯科医院の治療とで、あなたの歯を一生、守っていきましょう！

ダンスの角で足の小指をぶつけたけど、

今自分一人しかいなくて、

誰にもこの気持ちを伝えられない時の

歯がゆさに似た感情

今月のミレ

今月は再び登場 作本さんです。

お久しぶりです。コラムが一周したので再び私が担当することになりました、作本です。前回はフレットを飼いたいという、どうでもいい話をしましたが、今回も面白い話があるのかなと思ったので、どうでもいい話をしたいと思います。

私は最近、ヤフーのオークションにはまっています。面白そうだなと思って三田村さんに色々教えてもらったのがきっかけです。オークションは本当に色々な物が出品されていて、新品の服やCDなんかが定価以下で買えたりします。買ったたりするのも楽しいですが、出品するのもワクワクします。家でゴミの様に扱われていたCDやDVDなんかは何千円もの値が付いたり、逆にこれは結構高値で売れるだろうと思っていた物が売れなかったり、もうドキドキものです。

オークションは面白いんですが、ただ一つネックなところがあって、それは「郵便局に行かないといけない」ということです。私は振り込みや発送は基本的に郵便局でやります。仕事が始まる前や終わった後は当然、郵便局は開いていません。

昼休みしか行く時間がないんです。だから昼休みになったら河野さんに自転車を借りて郵便局に行きます。最近は毎日のように行ってます。ちよっと、面倒くさいです。でも止めません。面白いからです。

ああ……ずっと探していて欲しかった物凄いいレアなCDをついに落札する事ができました。落札したときは、嬉しさと、お金どうしよう（めっちゃくちや高い）という気持ちで二時間くらい震えていました。これ、本当です。こんなに震えたの生まれて初めてです。夜も眠れません。だから今、これを書いていきます。オークションって魔物でも住んどるんじゃないんか？

加藤歯科医院

ホームページ

www.kato.or.jp

スタッフ+先生に聞きました

「あなたが恐ろしい、怖いと思うものはなんですか？」

・銃（鉄砲）	岡 大輔
・おなかのお肉	河野 さやか
・無知	作本 優子
・酒	奥田 友美

・私の食欲

太田 百威

・自分の体重

加藤 洋子

・彼女がいつも以上に優しい時だって

越中 三郎

・幽霊とオカン（笑）

中角 小夜

・争いごと

加藤 彰

彰先生の

今月のおススメ図書のコーナー

アンソニー・ロビンズの

一瞬で自分の夢を実現する法

アンソニー・ロビンズ (著)
 本田 健 (訳)

「運命の自分に
 出会った瞬間で
 人生は劇的に
 変化する！」
 この本で夢を
 実現した！
 本田 健

全世界で
 1300万部突破

アンソニー・ロビンズの

「一瞬で『自分の夢』を実現する方法

著 アンソニー・ロビンズ
訳 本田健

彰先生の解説

またまた、凄い本を見つけました。一月に紹介しました「一瞬で自分を変える方法」の続編で、自分の夢を実現する為の実践編になっています。

アラジンの魔法のランプが願いをかなえてくれるのは三つだけですが、著者のロビンズは「この本は、いくらでも願いをかなえてくれる」と言い切る。そしてそれは世界の数々の成功例が実証しています。

どうでしょう、読んでみたくなりませんか？是非とも読んであなたの夢をかなえて下さい。

あとがき

今月も加藤新聞を読んでいただきありがとうございます。なんか、このページの上のタイトルが段々とおかしなことになっていつていますが、奥田さんが毎月楽しみにしてくれているので、良いのではないかと思います。それより、今年の一月から始めた加藤新聞もついに十二号までできてしまいました。私的にはとてあえず一年やってみようと思って始めた加藤新聞なんですけど、意外に患者様からの反応がよく、今後も続けざるを得ない状態となっております。（先生からの続けるという後押しが凄い。じゃあ、ネタを持つてきてくれ）この先、どうなるかは分かりませんが、とりあえず続けられるまで続けていきたいと思います。来年も、加藤歯科医院を宜しくお願いいたします。

年末年始休診のお知らせ

十二月三十日（日）～

一月三日（木）まで

休診とさせていただきます。