

# 加藤新聞

## 床矯正とは？

普通、矯正は歯列の中に入れなかった歯をそこから歯全体を出すなり、引つ込めるなりして、(時には抜いたり削ったり)その今ある歯列の中に歯を並べるといのが一般的ですが、床矯正はその歯が歯列に入りきれなかった時に、歯列そのものを広げ、歯を削らず収めてやるというものです。

## 装置

顎を拡大する装置を「可撤式床矯正装置(かてつしき・しやうきしやうせい)」といいます。入れ歯を「床」と呼びます。床矯正は入れ歯と同じで、簡単に取り外しができます。床装置は入れ歯に組み込まれたネジを広げることで入れ歯が広がり、その刺激で、顎を広げたり、歯を動かす装置を考えてください。

## 費用

患者様の一番の負担は費用です。床矯正の場合、床に装着する貴金属など高額になるものは、ほとんど使用しません。また、歯科医の技術習得の為に費用や時間もあまりからなくて済みます。これによって安い治療費で済むのです。おおよそですが、かかって治療費が十万円くらい、よほど状態が悪い場合でも二十万〜三十万位で済みます。

## 影響

「顎を広げると顔が大きくなりませんか」不安顔で患者様から良く聞かれる質問です。問題なのは、歯が並ばないほど萎縮した顎です。ですから歯列不正になったのです。顎が萎縮しているということは、顔も萎縮

していることのなのです。顎を必要以上に大きくするわけではありません。そんなことをすれば今度は「すきっ歯」になってしまう。そうではなく、萎縮した顎を歯の並ぶ正常な位置の大きさにするのであり、顔を正しい位置に整えるのです。特に犬歯が生えてしまうと、治療が大変になります。犬歯は十歳後半から十一歳にかけて生えてきます。前歯が正しい位置に配列されていれば犬歯は正しい位置に生えてきます。奥歯が前方へ移動をしていれば犬歯は正しい位置に並ばずに歯列から前方か、頬側に生えて八重歯になるしかありません。結果からすれば、遅くとも十歳から十一歳までに直すべきです。顔を構成する顎の発達から考えれば、少しでも早く治療して自然の咬む力を顎に与えるべきです。

## 最後に

この方法は健康的な歯であつたら、歯を一本も抜かずに治療することが可能です。特に小さい頃、犬歯が生えそうう前に行えば時間も費用もかからなくて済みます。様子を見てみても結果は悪くなるばかりです。歯科医師に様子を見ましようといわれたら何のために様子を見るのか説明を受けてください。お母さんが「おかしい？」と感じたときが治療開始のタイミングです。



子どもは、大人の縮小型ではありません。上顎が発育することで、大人の顔になるのです。咬むことで上顎骨の発育に必要な刺激を与えることが必要です。上顎の骨が正しく育成したその結果として「良い顔貌」に成長するのです。骨の成長が終了してからでは顔貌の改善も期待できなくなります。

## ホワイトニングについて

加藤歯科医院では、ホームホワイトニングを始めました。白い歯への憧れをお持ちの方、結構いらっしゃるのではないのでしょうか？ホワイトニングは二十年以上の実績に裏付けられ、世界的に信頼され行われている方法です。歯科医院においてになった機会に、是非トライされてはいかがでしょうか？加藤歯科医院では患者様のお口の中全体(虫歯はないか、歯肉炎になっていないか、歯肉の状態はどうか、など)を見てホワイトニングを始めていきます。歯肉状態が良くなければ、先に歯肉の状態を改善して頂き、状態を整えてからホワイトニングを始めることもあります。

今回は、ホワイトニングの安全性について。ホワイトニングは漂白剤を使うから、歯や歯ぐきに悪そう、と思っていられしやる方もいるのでは？ご安心ください。歯のホワイトニング効果は歯肉炎治療に使った薬の副産物として三十年以上に発見されたもののなのです。ホワイトニングは、過酸化水素の入った薬品を用いて歯を白くするというものです。過酸化水素とは、オキシドールなどと呼ばれている薬品で、消毒や治療に使われている長い歴史があります。本格的に歯のホワイトニングが始まって二十年、そして歯科医院向けのホワイトニング製品が普及してからすでに十五年以上になります。食品医薬品局等から危険性を指摘されたという報告はありません。日本ではまだホワイトニング人口は少ないのですが、欧米では大変ポピュラーなものです。白く輝く歯は人をより魅力的に見せます。興味のある方は是非おしやつて下さい。スタッフが優しく丁寧にご説明いたします！

## 九月に新しい仲間が増えました！

皆さん、始めまして。九月十八日より本院で歯科助手として働かせて頂いています、中角小夜といいます。

前職は接客業であり、高校卒業を期に約四年間勤めさせて頂きました。まだ十八歳という子供であり幼稚な考えや行動をとっていた私を大きな心で受け止めてくださったスタッフの方々に改めて感謝の気持ちでいっぱいです。また、来店されるお客様方にもとても親切にして頂き、真心ある接客の大きさを痛感しました。この度、本院に勤めるにあたり、改めて、初心者、に逆戻りしてしましますが、今までに培ってきたものを活かしていければと思います。まだまだ経験不足で至らぬところも有りますが、早く顔と名前を覚えて頂けるよう、日々精進してまいります。宜しくお願い致します。

お願ひごまつねー



## あとがき

加藤新聞十月号を読んでいたいただきありがとうございます。ついに十号、二桁突入です。今月は文字が多く、絵が少ないので読みづらいかもしれませんが、内容は充実していると思いますので、どうぞ隔々まで読んでみてください。それではまた、十一月号でお会いしましょう。



# 今週の輝いていた人紹介のコーナー

九月十四日の今週の輝いていた人  
奥田友美さん

いつも皆を気遣ってぐれていて本当にありがたうございます。

九月二十一日の今週の輝いていた人

加藤洋子さん

受付に移って凄く頑張っているからです。



## 今週のヒーロー

今月のコラムは加藤洋子さんです。

御蔵島つてご存知ですか？

東京から約二百キロ、太平洋上に浮かぶ周囲十六キロ、ほぼ楕円形の小さな島。そこには木々が生い茂り鳥たちが巣を作り、その糞の栄養が雨とともに土にしみ込み海に流れ込む。それを求めて大量のプランクトンが発生、そのプランクトンを求めて魚たちが集まり、その魚を求めてバンドウイルカたちがやってきます。ほぼ一年中その海はイルカたちの樂園なのです。そのイルカたちと泳ぐと全国各地から人々が集まってきました。そう、私もその一人、小さい頃からイルカが好きでずっとずっとイルカと泳ぐことを夢見ていた私が昨年念願の御蔵島に行くことができたのです。

六人と船長を乗せた小さな漁船でイルカを探します。右手のイルカの群れを発見、「さあ、ここから泳いで行って下さい」と船長、六人は海へザブン。私以外の五人はドルフィンスイムのエキスパ

トで一年に何度も御蔵島に行き、沖縄に行き、海外に行き、とにかく凄腕。彼らについていけず水面上で浮遊している私にもイルカはやさしかった。一頭のイルカが横で泳いでくれるのです。さあ、一緒に潜ろうよと言わんばかりに。そのイルカは潜り始めるのですが私は二メートルが限界、すぐアップアップ浮き上がる。又そのイルカは浮上してきて一緒に泳いでくれるのです。でも、あまりにも夢を募らせていたせいか、イルカイルカと追っかけまわしついにイルカが逃げていく。夢にまで見たイルカが逃げていく。でも、この旅での一番の収穫は一緒に泳いだ彼女たちでした。彼女たちは海の中の自分を楽しんでいました。フワフワクルクル自由に海の中に溶け込んでいました。彼女たちが言うのです。楽しいこと、そしたらイルカの方から寄ってくるの。と。

今年の夏は山陰の海三昧。お金乏しく御蔵島にはいけなかったのですが、山陰の海で海の中の自分を楽しむ訓練です。なんとなく手ごたえあり。来年は去年とは違う私で御蔵島に行けそうです。

## 患者さんアンケート

今月のアンケートはズバリ、  
「加藤新聞で好きなコーナーは何ですか。また、こういうことをしたら面白いと思うものは何ですか」です。  
是非とも、ご回答お願いいたします

## スタッフ+先生に聞きました

「明日、地球が爆発します。最後のご飯は何を食べますか？」

・愛妻弁当♥ 髭親父 大田 俊介

・牛 大森 圭一郎

・妻の作ったご飯 岡 大輔

・魚沼産コシヒカリの炊きたておにぎり 野村 佳代

・お母さんの味噌汁と高菜の漬物 河野 さやか

・おかあさんのカレー 作本 優子

・ばーちゃんの豚汁 奥田 友美

・お母さんの作ったカレー 伊織 優理

・焼肉 太田 百威

・ごはん、みそ汁、納豆+豚足 中角 小夜

・具のないオムライス 営業マン

・うまいみそ汁とたまごかけごはん 加藤 彰

「もう一つ、一度は書いてみたいかっこいいクサイ台詞は？」

・おれ夢見るよ！あばよ！

髭親父 大田 俊介

・にわちんこ 大森 圭一郎

・そろそろ、もう一人男の子は作ろうや 岡 大輔

・このバカチンが！ 野村 佳代

・・・・しあわせにしてください 河野 さやか

・そんなこと聞くのは野暮だぜよ 作本 優子

・愛羅武雄（アイラブユー） 奥田 友美

・あんたじゃないとダメなんよ 伊織 優理

・うち、あんたのこと気になんねん 太田 百威

・私でいいですか 加藤 洋子

・響バド部ベンジョイプレイ！ 中角 小夜

・おまえの瞳に乾杯 加藤 彰

## 彰先生の今月のおススメ図書



【ダメなら、さっさとやめなさい！】

セス・ゴードイン 著

有賀裕子 訳 神田昌典 解説

## 彰先生の解説

ビジネスの始まりは誰もが喝采するが、終わりは独りで幕を閉じる。同様に、恋愛の始まりは誰もが語りたがるが、終わりは誰もが口を閉ざす。このように「入り口」は飾り立てられているが「出口」はひっそりとしたものだ。しかし著者によればその誰もが注目しない「出口」こそ成功の秘訣があると、この本の解説者である神田昌典さんは言っています。著者であるゴードインはその成功について大切なことは二つ、①「運命の谷」を這い上がる、②「行き止まり」に迷い込んだら引き返すことであり、「やめる（引き返すこと）」の反対は「手をこまねく」ではない。「やめる」の反対は別のものに力を注ぐこと。「やめる」の反対は、手詰まりから抜け出すために、活きのいい戦略を新たに立てることだ、と・・・皆さんは今仕事をやめることができますか。私はこれから「運命の谷」を這い上がっていきます。

## お知らせ

十月十八日(木)は研修のため午後休診させていただきます。