

加藤★新聞

二十六号

“そしゃく”の働き

“咀嚼”そしゃく。

この言葉は聞かれたことはありませんか？
口の中に入れた食べ物を飲み込みやすいように塊にする動作のことです。

私たちは物を食べるとき咀嚼を行っています。何気なく物をかんで飲み込んでいますが、それにはこんな働きがあるんです。

- ① 食物の消化、吸収能率を高める
- ② 顎の骨や顔面の発育を促す
- ③ お口の中の自浄作用
- ④ 唾液分泌を活発にする
- ⑤ 食物中の異物を確認（自分の体を守るため）
- ⑥ 味覚
- ⑦ 精神状態の安定
- ⑧ 脳の発育や、働きを促す
- ⑨ 身体の高齢防止（痴呆症の防止や、皮膚、血管、胃腸を活発にする）
- ⑩ 肥満の防止
- ⑪ ガンの予防
- ⑫ 自律神経の調整（くいしぼり症候群の防止）

物をかむことはとても大切なことです。

是非味わってよくかんで物を食べましょう

自分の歯をたくさん残せるように、そしてこれ以上歯を失わないように私たちも協力

させて頂きますので、一緒に頑張りましょう！



二次う蝕とは？

二次う蝕とは、すでに詰めたり被せたりしてある歯が再びむし歯になること。一方、治療していない歯がむし歯になったものを「原発う蝕」と呼んでいます。四十代からシニア世代では「原発う蝕」の治療より、「二次う蝕」、つまりやり直しの治療が断然多いんです。古くなった詰め物や被せ物の周りに出来た小さな隙間に細菌や細菌の出す酸が入り込んで歯の内部にむし歯が広がってしまいます。

お口の中にはいつも水分があり、熱いお茶を飲んだり、冷たいアイスクリームを食べたりと急激な温度差にさらされます。しかも数キロにもおよぶ噛む力も加わります。歯軋りをされる方もいらっしゃると思いますが、そのとき歯に加わる力といたら相当なものです。こうした過酷な条件化では、歯と詰め物の継ぎ目（界面）などに何らかの不具合が生じることがあります。歯自体も、磨耗し、あるいは欠けたりすることもあります。

また、詰め物と歯では性質に違いがあり、強い力が加わると歯はたわみますが、たとえばメタルは歯のようにたわみません。このような性質の違いが、継ぎ目（界面）にギャップを生むこともあります。

こうしてできたほんの小さなギャップから、細菌や酸が入り込みます。細菌も酸も

隙間の大きさに比べると格段に小さいです。から、じつは軽々と通り抜けているのです。お口のなかが汚れていると細菌と酸は多くなり、二次う蝕のリスクは高くなります。ギャップに、お口の中が清潔に保たれていると、細菌も酸も少ないため、唾液の力にも期待でき、リスクは低くなります。

同じ治療を受けても、お口のなかの環境が良好なかとそうでないかた、またメンテナンスを受けているかたとそうでないかたを比べると治療のもちがまったく違うことが明らかになっています。また、治療が長持ちすると再生治療を繰り返さずに済み、結果的に歯を失うことも減るはずなのです。

お知らせ

四月十八日(土)は
院長研修の為、休診いたします。

四月二十三日(木)
三十日(木)は
スタッフ研修の為、
午後休診いたします。

一般常識クイズ

「他人のために危険を冒す」という意味のことわざはどれか。

- ① 藪をつついて蛇を出す
- ② 虎穴に入らずんば虎子を得ず
- ③ 窮鼠猫を噛む
- ④ 火中の栗を拾う

正解は裏のあとがきで

ネオ加藤購買部

今回は「Brilliant V (ブリリアントV)」紹介です。

この度、ライオンから新しく歯ブラシが出ました。その名も「Brilliant V」です。名前にも付いている通り、毛先が「V」の字になっており、凸凹の多い歯面への追求性に優れ、着色が付きやすい歯の裏側が磨きやすいように内側に三度曲がったネック、さらにはペングリップに適したハンドル形状。一見どこにでもある感じですが実は違う。歯ブラシのヘッドの部分もコンパクトで携帯に便利なキャップ付き！一度ぜひ試してみても？



370円で発売中！

加藤歯科

ホームページ紹介



www.kato.or.jp

今月のコラム

中塚三恵子

おはようございます！
 助手の中塚です★

みなさん、季節の変わりめですが風邪などひいてないですか？

さて、初コラムって事なのではりきって書こうと思います♥

まず、あたしの好きなもの♥
 海、夕日、星、桜

ロマンチストでしょッ♥笑

あつたかくなつて桜も咲き始めたので、気持ちも楽しくなってきました！

あと、あたしん家の周りは田舎なので、星、海、夕日が本当にキレイです★

はつきり言つて最高です！
 癒されたい人はぜひ♥

そんな自然大好きなあたしも、ついに地元を去ります！

初の一人暮らしをします。
 どんな部屋にするか、どんな生活になるのか、今からニヤニヤが止まりません！

はつきり言つて家事は苦手。
 でも、意地で自炊する予定です。

みなさん、簡単で、おいしいレシピがあれば教えてくださいね♥

これからは自立した大人になろうと思います！

まずは、ちゃんと歯みがきしましょう★
 それでは、また会いましょう♥

作本優子

こんにちは。このコラムを書くの何回目でしょうか？再び登場の作本です。

さて、待合室の受付の隅っこに i・p o



dが置いてあるのはご存知でしたか？
 見てみてください。自動ドアが入ってすぐ右です。ご存知だった方も、これは何で置いてあるんだろうって思っていたと思います。この i・p o d、動画が見れます。音楽は聴けません。ほかの機能も使えませんが。動画オンリーです。被せ物やインプラントについての説明の動画が見れます。使い方を説明しますね。まず、画面が真っ暗だと思うので、本体の下に丸いボタンがあるので、それを押してください。そしてロック解除という文字が出てきます。その左下に矢印があるのでそれを指で押さえながら右にスライドさせてください。それでロックが解除されます。次、メニューが出てくるのでビデオをタッチしてください。ムービーメニューが出てくるので、見たいムービーをタッチすると動画が見ることが出来ます。

イヤホンが後ろの方に置いてあるのでそれを差し込んで聴いてください。戻るときは下の丸いボタンで戻ります。さあ、軽い気持ちで試してみてください。・・・

最後に、先生、この i・p o d 要らなくなったら私にください。どうかお願いします。欲しす！欲しす！



3月で
 19歳になりました♥

スタッフ+先生に聞きました。
 「春ですね。」

河川 春なので

盆栽でも育てます。

徳永 春ですね。

始まりの季節です。
 何か始めようかしら・・・

作本

過ごしやすい季節です。
 そんなこんなで、
 二年生になりました。

河野

ポカポカ陽気にふさわしく、おめでたいこと続きで
 私も HAPPY♥です。

奥田

春なので、
 昨日は一人で
 ビールを飲みました。

桑野

ちよつと前までヨチヨチ歩きしてた下の子が春にピカピカの一年生に♥

中塚

春なので
 お花でも
 育てようかしら♥

松崎

お花見したいですね
 子供たちとイチゴ狩りもいきたいです！

蜂谷

そうですね
 晴れ目でも
 お散歩へ行きます

祝迫 十九歳になりました。
 いい一年になりますように★

先生 今 春なの？
 つて感じ。



彰先生のオススメ図書コーナー



彰先生の解説

面白い本、見つけました。
 常識と思つてたことの何と間違いの多いことか。
 読んだら世界が違つて見える。
 ほんとうです。

是非、読んでみて下さい。

あとがき

今月も加藤新聞を読んでいただきありがとうございました。
 加藤新聞は今月で最終号となつてしまいました。

長い間、本当にありがとうございました。

・・・というのは嘘で

エイプリルフルだったんで、ちよつと嘘ついてみたかったです。すいません。これからも頑張りますので、よろしく願います。

一般常識クイズの答えは④でした。