

加藤新聞

25号

五月から

セレックを導入します。

セレックとは？

より天然歯に近づいた、審美的質感
さまざまな歯の色に対応し、隣接歯に良
く馴染む新セラミックブロックは審美性に
大変優れ、咬み心地や舌触りなど質感も天
然歯に近い自然な感触です。

安心、安全、身体にやさしいセラミック

金属アレルギーの心配がない、生体親和
性の高い新セラミックは、変色や摩耗とい
った心配も不要で安心・安全・身体にやさ
しい素材です。完成した修復物は最先端の
接着方法により、十年で九十パーセント以
上の残存率を実現する、優れた耐久性を誇
ります。

通院一日・最短一時間での治療も可能

詰め物や被せ物をその場で設計、加工、
仮歯不要で、衛生的な最新システム治療で
す。症例により異なりますが、通院一日・
最短一時間での治療も可能です。

コンピュータによる精度の高い修復物

先進のコンピュータシステムは、従来の
手作業に比べ大幅に時間短縮を実現。常に
安定した、高品質、高精度の修復物を提供

することが可能になりました。



口臭の予防について

口臭の原因は、九十パーセントが口腔内
に由来するとされています。体にどこか悪
いところがあるわけではないのに、日常生
活においてみられる口臭は、その多くが不
潔および、歯周病などに由来するものです。
その予防と処置は

①口腔清掃

口臭の予防法はその最大原因である歯垢
を除去することであり、口腔清掃が最も効
果的です。

1、ブラッシング（歯ブラシ、デンタル
フロスなど）

2、歯石除去

3、洗口（洗口剤の使用）

②口腔内の治療

放置されている、むし歯や歯周病などは
口臭の原因となります。

③不適合な修復物の再製作、義歯の清掃

不適合な修復物や補綴物（つめものや、
かぶせもの）が入っていると、そこに歯垢
や食べカスが溜まりやすくなり口臭の元と
なります。義歯の清掃も口臭予防には必要
です。

④健康であること

健康であるか否かは口腔内の状態にも影
響を及ぼします。

⑤飲食物、習慣の変更

特に喫煙習慣の改善は有効です。

私たちは少しでも患者さんの不安や悩みを
和らげることができたらと思っています。
何かありましたら、是非ご相談ください。

アマルガムのはなし

アマルガムとは、主に虫歯治療のため、
歯に充填される歯科治療材料です。
アマルガムが充填された歯が一本あると、
およそ 0.5ppm の水銀が毛根から検出され
るようです。

近年の研究で、安全とされていた無機水
銀が、腸内の働きにより有機水銀へと変化
してしまうということさえわかってしま
した。

有機水銀の毒性は、一言で言えば神経毒
と細胞代謝の阻害にあります。

このため脱力感や神経症状、さらには精
神状態まで影響を与える可能性が大了。
しかし、供給源であるアマルガムを除去す
ることで、ほとんどの症状が改善されるの
で、治療が遅すぎることはないというこ
です。積極的にアマルガム除去をお勧めい
たします。

加藤歯科医院は

←←ここにあります！



お知らせ

三月十四日(土)

二十一日(土)は

院長研修の為、休診いたします。

新しいスタッフが増えました

こんにちは！祝迫です。一月から加藤歯科
で働かせていただいています。これからたく
さん勉強し、努力していきますので、どう
ぞよろしくお願いします。

加藤洋子さんの挨拶

兄の職場に勤めて二年半
まあ、よく怒られた日々でした。
この二年半、少しは成長できたでしょう
か・・・

職場の皆様、患者の皆様
こんな私と共にこの二年半、感謝しており
ます。

きつとこの二年半が私のバネになり
これからの人生も頑張れると思います。
ほんとうにありがとうございます。



今月のコラム

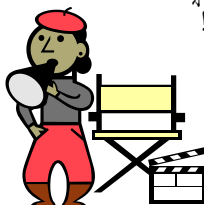
徳永佳奈

こんにちは、技士の徳永です。入社八ヶ月目でコラム二回目・・・技工室のローテーション早すぎですね(笑) ウサギのことは前回のコラムに書いたのですが、今回は、私の趣味でもある映画鑑賞について、書きたいと思います。

私は映画館で映画を見るのが大好きで、好きな映画になると、何回も何回も映画館に足を運んでしまふんです。DVDで見るのも好きなんですが、やっぱり何となく、あの大きなスクリーンと響く音と、あと、隣に人が居るといいう、ちょっとした煩わしさ、みたいな。映画館の独特の感じが好きなんですよね。というわけで、私徳永が好きな映画を一本ご紹介させていただきます。

私は結構、サスペンスやホラー、ファンタジー系が大好きなんですけど、それと並んで同じくらい好きなのは「CHICAGO」(シカゴ)。映画館に五回も足を運び、しかもDVDもスペシャルエディション版も買ったやう位、大好きな映画です。舞台は1920年代のシカゴ。スターを夢見るロキシーはキャバレー専属歌手ヴィルマのステージに憧れていました。しかし、ロキシーを売り込むといつては愛人の射殺し、監獄送りになってしまふ、という何ともハードなお話なのですが(笑) 主人公のロキシー・ハートに「ブリジット・ジョーンズの日記」でおなじみのレニー・ゼルウィガー。キャバレー専属歌手ヴィルマ・ケリーには「幸せのレシピ」「マスク・オブ・ゾロ」のキャサリン・セダ・ジョーンズ。悪徳弁護士ビリー・フリリンにリチャード・ギア。その他、クイーン・ラティファ、ジョン・C・

ライリー、ルーシー・リューなど、かなり豪華！出演者全員が元舞台役者さんという点もあり、歌は吹き替え一切無し！ダンスもかなり迫力ありで、本編113分がかなり短く感じられます。キャサリン率いる七人の女囚人で歌い踊る「セル・ブロック・タンゴ」や、リチャード・ギアのひざの上で軽やかに可愛らしくリズムを刻むレニー・ゼルウィガーなど、見所たっぷりです。是非一度ご覧になってみてください！



松崎孝美

2009年がはじまって、もう二ヶ月が過ぎましたね！早いんです。去年の九月から助手として働かせていただいている松崎です。加藤に来て、もう五ヶ月がたちました。今まで、バイトしかした事がなかったの、とてもハードでした。考える事が沢山あって正直きつかったです・・・でも、凄くやりがいのある仕事です。もつともっと勉強して患者様の力になれるようにがんばりたいと思いますので、これからもよろしくお願いします！初コラムということで、何を書こうかとても悩みました・・・今回は「宝物」にします。

私には二人の子供がいます♡凄くかわいくてしかたがないです。すみません。親ばかりです・・・長女は今年の四月から小学生です☆ランドセルを選び中なんですけど、今のランドセルすごくかわいいんですよ！お花のししゅうがついてるのか、形がかわって色も沢山あるし。そんな事をするときに凄く幸せで☆☆下の子は男の子でいやし系です♡♡いつも

ママかわいい♡と言ってくれます。そんな二つの宝物は私の元気の源なんです！これからも健康で元気にすくすく育って欲しいです♡♡皆さんの宝物って何ですか？「宝物」大切にしてください♡



スタッフ十先生に聞きました。「自分の〆〆が好きよ♡」

河口 よくねること

徳永 基本、人が好き

作本 結構、行動派

河野 すぐ寝ちゃうところ

奥田 なんかせ々好きなどころ

洋子 食べ物に好き嫌いがいないところ

桑野 どこでも寝れるところ

中塚 嫌なこと寝たらすぐ忘れるところ

ろ よく食べるところ！

松崎 よく食べるところ！

蜂谷 めけていところ

祝迫 毎日幸せなところ♡

先生 自分の可能性を信じていところ

加藤歯科医院
ホームページ紹介
www.kato.or.jp



彰先生のおススメ図書コーナー



《奇跡のリンゴ》

著 石川拓治
出版 幻冬舎

彰先生の解説

この本を読んで感じたこと。リンゴ、それは人間と同じだということ。農業により、過保護に育ったものは見栄えは良いかもしれないが、収穫後はあえなく腐る。しかし、厳しい自然に打ち勝つたものは腐ることなく本物となる。どうでしょう。この本を読んでみたくなりました？本当にすばらしい本だと思います。

あとがき

加藤新聞三月号を読んでいただきありがとうございます。二月号は私の都合で休載し、楽しみにされてた方、申し訳ありませんでした。

私、腰を痛めたんです。(休載した理由はそれではないんですが) びっくりしました。立てないんですね。頑張っ立っても歩くのがもう、辛いこと辛いこと。病にかかって始めてわかる体の大切さ。歯も同じです。大切にしてください。それでは、来月もよろしく願います。