

# 加藤新聞

## 十九号

### デンタルショーに

### 行ってきました！

五月二十四日の土曜日に福岡市にあるマリ  
ンメッセ福岡で行われた「デンタルショー」  
に先生とスタッフで行ってきました。

デンタルショーというのは歯科医院に関係  
する材料や道具、本など様々なものが展示  
されていたり、実際に体験できるものです。  
今回は七月三日からオープンするケアルー  
ムに使用できるものを重点的に見てしまし  
た。どんなものを使っていけば患者様に喜  
んでいたか、ケアをするにあたって、  
どんなものが必要なのかを考えながら商品  
を実際に手に取ったり、説明を聞いたり、  
とても参考になりました。最新のものも展  
示されていて様々な技術や工夫に感心する  
ものもたくさんありました。その他に実際  
に歯科衛生士や技工士によるセミナーも行  
われていて、目で見て、耳で聞いて、手で  
触れてみると、とても実りの多い一日とな  
りました。



### 小さなお子さんをお持ちの お母さんへ

虫歯は口の中の細菌によって作られた酸  
が歯を溶かすために起こります。特にミュー  
ータンス菌という細菌は砂糖を分解してプ  
ラーク（歯垢）の元となる物質をつくり、  
歯の根元や歯と歯の間、噛み合わせの溝な  
どに付きます。

古い歯垢は歯磨きで取り除きにくくなる  
のでこまめに歯磨きをして落とさないとい  
けません。小学校低学年までは仕上げ磨き  
をしてあげることが望ましいです。また、  
糖分の量よりも食べる回数や時間が問題で  
す。食事をするとき細菌が酸を作って口の中  
のPHが下がり、歯が解ける脱灰が起こり  
ます。時間が経つと唾液の力によりPHが  
戻り修復される再石灰化が行われます。お  
やつなどを摂取する際、食べた後にお茶な  
どを最後に飲むと良いでしょう。お茶は殺  
菌効果もあり、歯に付着した食べかすを洗  
い流してくれます。

乳歯や生えたばかりの永久歯は柔らかく  
て虫歯になりやすく、その進行も早いのが  
特徴です。フッ素入りは磨き粉や洗口フッ  
素、キシリトールなどで歯の質を強くして  
あげることがとても効果的です。

二歳までに虫歯になった子は特に虫歯に  
なりやすい条件を備えていると考え、気を  
つけましょう。もし虫歯になったら年齢に

関係なく治療できることありますし、こま  
めに通院して進行しないよう虫歯の管理を  
することが大切です。  
親が歯に関心を持ち、子供のお口の中を  
管理することが子供の将来を左右します。  
笑顔の素敵な人は好感も持てますし、清潔  
感もありますよね！

衛生士 桑野



フッ素を応用すると口の中にこんなに  
いいことが起こります！

### 歯に対する作用

- ・ 歯を溶かす酸（この酸によって歯が溶けるのがむし歯です）に溶けにくく、むし歯に対する抵抗性が大きくなる。
- ・ 表面が溶けている歯の修復を促進など
- ・ ↓歯の質の強化、歯を溶かす酸に対する耐性の向上
- ・ **口腔内に対する作用**
- ・ 細菌の抑制、その細菌の悪作用の抑制
- ・ ↓歯を溶かす酸の減少（この酸はお口の中の細菌によって作りだされています。）

### ☆

毎日の生活の一部に取り入れることによ  
って先に挙げたような効果が得られま  
す。是非、フッ素を生活の一部に取り  
入れてみて下さい。こちらでは洗口  
剤としてとりあつかっております！

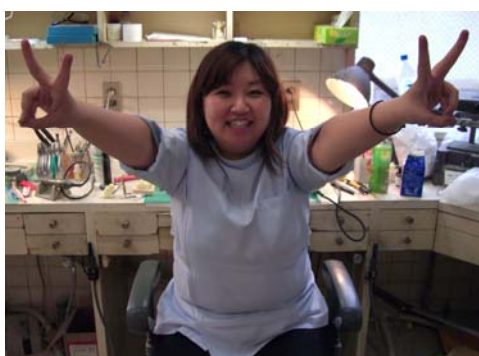
### ・余談・

「年齢」の齢には歯という文字が含まれて  
います。それほど健康長寿のために歯は大  
事で、自然界では歯が抜けてもの食べられ  
なくなったら、それは即、死を意味します。  
唯一、人間だけは入れ歯などをつくって、  
歯が抜けても食べることが出来るように工  
夫してきました。調べてみると、日本では、  
入れ歯は室町時代からあったようです。  
歯が抜ける一番の原因は歯周病です。と  
くに成人してからは、歯を磨く最大の目的  
は、むし歯を予防することではなく、歯茎  
の血流をよくして、歯周病を防ぐことにあ  
るのです。

### 新しいスタッフが増えました

始めまして、徳永佳奈といいます。

この度、加藤歯科で働くことになりました。  
二十四歳、技工士です。精一杯頑張ります  
のでよろしく願います。趣味はウサギ  
の散歩で、もう一羽飼いたいと思っています。



## 今月のコラム

今月のコラムは杉本さんです・・

ついに夏本番！待ちに待ったアイスの美味しい季節の到来ですね。加藤歯科でも、先日、スタッフ数人とお昼休みにアイスを買い出しに行きました。スーパークップにソフトクリームにおごりまっせ・・色々な種類のアイスの中で見事スタッフのハートを射止め、一番人気に輝いたのは・・スーパークップのチョコミント味！一口食べるごとにお口の中がスーすっつきりして、夏の味という感じがです。私はチョコミント味は初体験だったのですが、思いのほか美味しかったです！興味のわいた方は是非食べてみてください！♡お勧めです。

スーパークップつながりで杏仁豆腐味というのもあるのですが、これもお勧めです。最近では安岡のアोकでしか見かけませんが、こちらも絶品です！お近くにお寄りの際は是非どうぞ♡追伸：おやつ後も歯磨きをお忘れの無いようお願いします。

## 麻里子さんが選ぶ

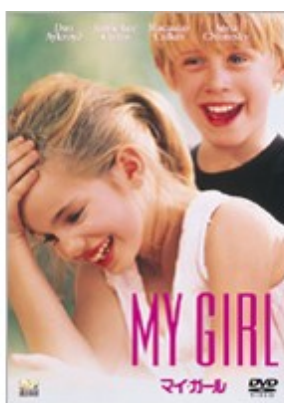
## 1/6洋画はこうよー

## 第二回

## 『マイ・ガール』(1991)

1970年代のアメリカの田舎町を舞台に繰り広げられる、十一歳の少女の淡く切ない初恋の物語です。葬儀屋を営む父、痴呆の祖母と二人で暮らす少女ベード。誰しもが通り過ぎる思春期という傷つきやすい頃。そこで出会う人達の中で、彼女は「友情、恋、嫉妬」と始めての感情たちとぶつかりながら、傷つきながら、

しかし誠実に向かい合っていくきます。多感な年頃の子供を描いた作品と侮ってはいけません！これは、むしろ大人に見て欲しい作品です。子供ってこんなに真っ直ぐなんだ、本当に曇りのない目で、心で、全てをみて感じているのだと改めて気づくことでしよう。そして、同時に涙を流すはず！



私がこの作品とであつたのは、中学生の頃だと思いますが、私の泣ける映画ランキング上位に位置し、そしてそれは変わることはないと思います。本当にお勧めの作品です。

スタッフ+先生に聞きました。  
「雨の日の過ごし方を教えてくださいだれよ。」

- ・読書 岡 大輔
- ・寝る 河口 弘幸
- ・学生は勉強です 作本 優子
- ・雨の日はペットのうさぎと家で追いかけてこです。全力で逃げられるので、こっちも全力で追いかけます。
- ・読書、友達とおしゃべり 徳永 佳奈
- ・散歩と勉強 河野 さやか
- ・ボーっとしています。 奥田 友美
- 加藤 洋子

- ・DVD鑑賞（必ず笑える系）おススメは「松本人志のすべらない話」、屋内でスポーツ。バドミントンとか、びしょぬれになりながらも遊ぶ 中角 小夜
- ・雷が鳴るとウキウキする。窓の外を眺めてイナズマ観祭 桑野 あや
- ・図書館（あまり本を読まないから、私は行かないけど、涼しいしサイコー！恋愛系のDVDもいいかも・・
- ・愛屋 ひとみ
- ・子供と遊ぶ 浜崎 朋美
- ・ストックしてた本を読む。おいしい紅茶を飲みながら、まったりと
- ・友達とドライブ 松下 麻里子
- ・私も勉強です。 杉本 愛
- 加藤 彰

## 彰先生が選ぶ

## 今月のおススメ図書コーナー



## へ3つの原理

## 彰先生の解説

「セックス」「年齢」「カースト」という一見、まったく関係がない三つの原理により、人類の歴史、そして未来が解き明かされるという。

この本の題名は、「3つの原理」 監修

をしている神田昌典さんは「私は読み進めるうちに、おもいっきり脳が拡張させられたような感覚をおぼえた」と語っています。まったく私も同感です。どうでしょう、この本を読んで私と一緒にタイムトラベルしてみませんか？

## あとがき

今月も加藤新聞を読んでいただきありがとうございました。今年も半分が過ぎてしまいました。早いです。自転車で全力疾走している感じで時間が過ぎていきます。

・・・さてと、

いよいよ、一階のケアルームがオープンしますね。この一ヶ月、衛生士はバタバタとお昼ごはんもゆつくり食べられないほどハードスケジュールで活動していました。きつと患者様にも満足していただけだと思いますので、定期検診を予約してみませんか？

## お知らせ

七月五日(土)

十二日(土)

院長研修の為休診いたします。

ホームページも

よろしく願います！

[www.kato.or.jp](http://www.kato.or.jp)