

# 加藤新聞

六号

## 根元の治療の終了した患者さんへ

### 定期健診

根元の治療を行った歯は、治療終了後も経過を観察していく必要があります。

根元の治療を行う＝神経を抜くということとです。神経を抜いた歯は、神経のある健康な歯に比べ、弱くなり、むし歯が広がっても痛みを感じません。虫歯の早期発見、早期治療そして今の良い状態を保てるよう、必ず定期健診にお越しください。

### 食事

基本的には何を食べても構いません。ただ根元の治療を行った歯＝神経の無い歯なので、その分強度は下がっている為、やはり硬いものはなるべくならその歯で咬まず、反対側で咬むなどご自分で気をつけられて下さい。

### セルフケア

お口の中に起こる主な病気はお口の中の細菌が問題を引き起こしているため、ご自分でお口の中を清潔に保つという意識を持ち、ブラッシングやケアをしっかり行つて頂かなければ虫歯になり、神経が無い為、中で虫歯が広がってしまい、次にお越しになったときにはもう抜くしか選択肢が残っていない、ということにもなりかねません。お口の中を清潔にする＝ブラッシングは、とても大切です！磨きにくい箇所がある、ブラッシングについて詳しく知りたいという方は受付でも診療室でも遠慮なくお話し

やって下さい。一緒に完璧なセルフケアを目指しましょう。



### 加藤購買部

気になる歯の汚れを消しゴム感覚でキュキュツと優しくこすって、手軽に綺麗な白い歯に！というところで今月は「シロティ&ビーポリッシュ」を紹介したいと思います。

使い方は簡単、歯の消しゴム「シロティ」に歯の消しゴムペースト「ビーポリッシュ」をつけて磨くだけです。

### シロティ

医療用パーツとしても広く使われている高品質のソフトシリコン使用

### ビーポリッシュ

滑らかな研磨剤「ケイソウ土」使用ケイソウの殻は堆積した丸みを帯びた粒子なので、他の研磨剤のように角が鋭利ではありません。からだにやさしい自然素材です。お茶・コーヒ―・紅茶・カレー・タバコの着色。黄ばみが気になる方は試してみたいかがでしょうか



見た目がとってもCUTE  
750円で販売中

## 加藤歯科 ホームページ



[www.kato.or.jp](http://www.kato.or.jp)

### お父さんと娘の会話

⑤ ちよつとさやか、いくつか質問あるんだけどいい？

娘 いいよ

⑤ さつき歯医者で、歯ブラシだけのブラッシングでは不十分だと言われたんだけど本当なの？

娘 個人差はあるけど、確かに普通の歯

ブラシだけでは磨ききれない場所が出てくるよね。例えば歯と歯の間とか。そういう場所には歯間ブラシやデンタルフロスなどの補助的な道具を使うといいよ

⑤ 爪楊枝を使ってるんだけど、それは大丈夫？

娘 爪楊枝は先が尖っているから、歯肉を傷つけてしまう可能性があるのね。だから、あまり使わないほうが良いよ

⑤ それからね、お父さん塩で歯ぐきをマッサージしてるんだけど、それはどうなの？

娘 塩は昔から歯磨剤として用いられて

きて、確かに若干の殺菌作用や唾液分泌の効果があつて、水分を吸収するから歯肉が引き締まった感じがするかもしれないけど、塩自体には歯肉の血液循環をよくしたり、丈夫にするといった特殊な作用はないよ。粗塩だと逆に歯肉を傷つけてしまうかもしれないから、気をつけてね

⑤ そっか、そっかー いい事を聞いたぞ、ありがとう

※ 娘は実は歯医者で働いているのだ。



来月までの二人以外も出てくるかも！？  
次号 さやかとさつき達の予感！  
お楽しみに

### お知らせ

六月二十一日(木)は

午後から休診させて頂きます



# スタッフの犬小屋



## 今月の輝いていた人紹介のコーナー

五月十一日、十八日の今週の輝いていた人

岡大輔さん

技工がたくさんあるので、夜遅くまで残って仕事をしていて、本当に凄いなと思います。

頑張ってます



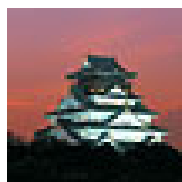
今月はミーティングが二回しかなかったのですが、なんと二回とも岡さんが選ばれました。快挙です。

## 今月のコラム

今月コラムを書かせてもらいう事になりました、助手の太田です。

コラムって何?と思ひパソコンでコラムを検索しましたが、それを見てもあんまり分からず・・・それでいろいろ考えた結果、私の故郷の事を書こうと思ひます。私の故郷は大阪です。ちょうど一年前に下関にやってきたのですが、それから二、三ヶ月に一度は里帰りしています。いつ帰っても活気があって、人は温かく本当に賑やかで面白い街です。おばちゃんにはうるさいし、信号はみんな守らないし、駐禁も多くて悪い事ナンバーワンの街としても有名ですが、いつ帰っても落ち着くところなんですよ。大阪の

名物といえば・・・もちろんたこ焼き、お好み焼き、豚まん、くだおれ人形、グリの看板、お笑い・・・本当いろいろあると思いますが、他にも実はこんな物も!という物を調べてみましたので紹介したいと思います。日清のカップラーメン、ぼんち場、カラオケ、銭湯、回転寿司、きつねうどん、蚊取り線香。他に、松下電器、ハウス食品、サントリ、アサヒビール、ダイエー、産経新聞、朝日新聞、ダスキンなどの企業もありました。びつくりですねえ。それに下関のフグの半分以上が大阪での消費なんです!京都や神戸もあつという間にいけるので本当、旅行におすすめです。もちろん安くて美味しい食べ物もたくさんあります。行ったことの無い人、何回か行っている人、何度でも楽しめる所です。是非行ってみてくださいね。そしてまた感想お待ちしてます。



## スタッフ+先生に聞きました

「今、一番欲しいものは何ですか?」

・若さ!特に頭 髭親父 大田俊介

・自由(フリーダム) 大森圭一郎

・長期のお休み 岡大輔

・photo BG 約五億円の当選券 野村佳代

・愛♥です。

河野さやか

・あらゆる才能

作本優子

・週二日のお休み

奥田友美

・子供(男一人、女一人くらい)

伊織優理

・食器棚かオープンレンジ

太田百威

・ピチピチのお肌♥

加藤洋子

・ドラえもん

加藤彰

感想

(なんか、切実な願いの人が結構多いなあ・・・)

## 彰先生の

## 今月のおススメ図書のコーナー



著者 ジェームス・スキナー  
出版 幻冬舎

## 彰先生の解説

成功への道を九つのステップ(決断・学習・健康・感情・目的・計画・行動・改善・リーダーシップ)に分けて解説

刺激的ですばらしい!

私自身の生き方を考えるきっかけを与えてくれた一冊です。

彼のセミナーもすばらしかったです。

是非みなさんにも読んでいただきたい。恐るべし ジェームス・スキナー

## あとがき

加藤新聞六月号を手にとって頂き、ありがとうございます。なんだかんだで六号までできました!正直なところこの新聞こんなに続くとは思っていませんでした。裏表のたつたこれだけの内容ですが意外に時間がかかって大変なんです。でも、加藤新聞凄く良いよ!見てて楽しい!ずっと続けてね!などと言われると苦労して作っている分、喜びも凄く大きいんです。嬉しくて苦労した事を忘れてしまひしんで貰おうと思つてしまひます。私にとつてそういう一言は魔法の言葉なんです。

それはそうと五月は伊織さんのお誕生日でした。お誕生日会の様子を見ながら今月はこれでお別れしたいと思います。

