

# 加藤新聞



「こんにちは。受付の上村です。

今日は、近頃お電話でのお問い合わせが多い「顎関節症」について書いていきたいと思います。

## 顎関節症とは?

簡単に言うと、あごの関節及び周辺に何らかの異常がある「あごが痛い」「あごが鳴る」「口が開けづらい」などが主な症状である慢性的な疾患で、原因はいくつがあり、症状も異なります

が、まとめて顎関節症と呼びます。

昔は咬合異常によりこのような症状がでていると考えられていた為、咬合治療、咬合調整、さらに外科手術、被せ物による咬合再構成が主な治療方法でした。

しかし、最近では関節や筋の疾患によるものだとわかり、上で上げた歯科

独特の治療方法ではなく、整形外科的な治療方法を行っていくようになりました。

今日では、「顎関節症は痛みや違和感を繰り返す可能性はあるが、際限なく悪化する病気ではなく、放置していくともいずれ症状は消失する」とられています。

① あごを動かすと音がする  
(関節雑音)

これはストレスや痛みなどが原因でいつも体に力を入れてしたり、日中またが夜間の食いしばりや歯ぎしりによって筋を酷使すると、筋中に老廃物が蓄積し、筋は疲労し、緊張(こり)が起こり、炎症がでて疼痛を生じる。

また、治療方法は患者さんによつて

顎関節症はセルフケアが大切です  
ので、歯科医院でお伝えしたマッサージ、顎の運動はご自宅でしっかり行ってください。

また、治療方法は患者さんによつて原因がまったく違いますので、もし気になる症状があれば、どんなさいなことでもかまいませんので歯科医師にご相談ください。

また、これが原因で頭痛を引き起す患者さんも珍しくない。これらの場合、筋を休ませるようにし、マッサージや歯ぎしりの治療によつて症状は緩和する。

## 螺旋 今月のコラム

徳永 佳奈

## 顎関節症に似ている病気

顎周辺に痛みがあつても必ずしも顎関節症とは限りません。よく似た症

## ② 口が大きく開けられない (開口障害)

正常な人は縦に指が3本に入るが、開口障害の患者さんは指が2本程度もしくはそれ以下しか入らない。

時間の経過とともにに除々に回復していく場合と、2~3%の患者さんに関節の手術が必要となる場合がある。

## 顔に痛みを感じる病気

発作性神経痛、歯や歯周組織、舌などの口の中の病気、耳、鼻、喉、唾液腺の病気、慢性頭痛など

## 口が開けづらい病気

親知らずの炎症、顎関節の骨折・腫瘍・脱臼感染症、炎症、顎の筋肉の萎縮・外傷・炎症・ウイルス感染症など

状は別の病氣にも見られます。

## セミナーを受けて参りました。このセ

技工士の徳永です。めつきり朝晩が寒くなつてきました。風邪などひかれないうちに、気をつけてくださいね!

さて、私徳永は9月・10月と大阪で

ミナーでは、技工の技術的なことではなく、材料学や理工学に特化したセミナーで、私が今まで受けてきたセミナーでは全く習った事ないような内容ばかりでした!!

講師の先生の話される内容にはかなり衝撃を受けまして…目からウロコがぽろっぽろとこぼれてくるような…でもって、自分の無知さを痛感した4日間でしたよ、ホント…(泣)

しかし、ここで打ちのめされているだけでは駄目なので、勉強してきたことをすぐさま臨床に反映させなくてはいけません。

つてことで、徳永の今年の目標は《無調整!!》無調整の補綴物を、皆様にお届け出来るように頑張つていこうと思います!!徳永でした♪

## 院長のオススメ図書

齊藤 一人・柴村 恵美子

『器 UTSUWA』



斎藤一人 柴村恵美子  
人間の大きさは何で決まるのか?



### スタッフに聞きました

「もうすぐクリスマスですが、

サンタさんから

何を貰いたいですか?」

**スタッフに聞きました**  
「もうすぐ今年も終わりですね! 今年一年、どうでしたか? 簡単にどうぞ♪」

● 学びの多い一年でした 院長  
● 相変わらずの一年 河口

● 体力の衰えを感じた 徳永

● 家族・友達と楽しく過ごしました 一年でした♥ 中塚

● 子どもの成長を ものすごく感じた一年でした 松崎

● 多忙な一年でした 上村

● 人生で最大の波乱な一年です 龍野

### ★あとがき★

加藤新聞11月号を、「見頂き、ありがとうございました」と書きました! 技工士の徳永です。

今回はコラムを担当させて頂きましたが、何を書いていいか全く思い付かず…締め切りを大幅に過ぎても書けず…多方面に色々どこ迷惑をお掛けしてしまいました…この場を借りて、お詫びを言わせてください…本当にすいませんでしたっ!!(号泣)

この加藤新聞が出来上がるまでには、スタッフや院長、そしてHP制作業

休診日のお知らせ

11月17日(土)、12月1日(土)、8日(土)、31日(月)  
2013年1月1日(火)、2日(水)、3日(木)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。  
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧下さい。

金属の価格高騰のため2011年12月から  
メタルボンドとハイブリッドの価格が変更になりました。  
詳しくは当院までお問い合わせください。  
メタルボンド: ¥94,500(税込) / ハイブリッド: ¥63,000(税込)

加藤歯科医院ホームページ [www.kato.or.jp](http://www.kato.or.jp)

て、読んで下さる皆様がいらっしゃるお陰でこうして形になつてある訳です。今、完全に私的な感情が割つて入つてきましたが(笑)、本当に色々しんどいので…。この感謝の気持ちをいつまでも忘れずに、毎日スタッフや患者様と向き合つて行きたいと思います。長くなりましたが、今回もここまで読んでいただき本当にありがとうございました。

次回の発行は来年1月となります。皆様どうぞ良い年末をお過ごし下さい♪

徳永

お陰で、読んで下さる皆様がいらっしゃるお陰でこうして形になつてある訳です。今、完全に私的な感情が割つて入つてきましたが(笑)、本当に色々しんどいので…。この感謝の気持ちをいつまでも忘れずに、毎日スタッフや患者様と向き合つて行きたいと思います。長くなりましたが、今回もここまで読んでいただき本当にありがとうございました。

て、読んで下さる皆様がいらっしゃるお陰でこうして形になつてある訳です。今、完全に私的な感情が割つて入つてきましたが(笑)、本当に色々しんどいので…。この感謝の気持ちをいつまでも忘れずに、毎日スタッフや患者様と向き合つて行きたいと思います。長くなりましたが、今回もここまで読んでいただき本当にありがとうございました。