

加藤新聞



口臭の三大原因

本人は意外と気付かないものですが、口臭は他人に大変な不快感を与えます。口臭の原因にはいろいろありますが、そのほとんどが口の中にあり、次の**三種類**に分類されます。

① 起床時やストレス等による
生理的口臭

② 歯周病や胃腸疾患などによる
病的口臭

③ 酒、タバコ、にんにくなどの
外因的口臭

三種類の中で70%以上と一番多いのは、歯や舌などの口の中の汚れによる、**生理的口臭**です。口の中で細菌が二オイの元となる成分を産出し、口臭を発生させるのです。

細菌は、だ液の分泌が少なくなる空腹時や起床時、緊張時など、**口の中の自浄作用が低下した時に増殖**します。口呼吸による口の中の乾燥も原因の一つです。

次の**病的口臭**は、むし歯、歯周病といった口の病気のほかに、喉頭炎、へんとう炎、呼吸器や消化器の病気、糖尿病などの疾患が原因になっておこります。

また**自臭症**といって、自分には「口臭がある」と思い込んでいる場合もあります。

口臭予防の基本は、**口の中を清潔に保つこと**です。つまり、原因となる病気があれば、まずそれを治療し、歯科医院で、ブラッシング指導と定期的な専門的なクリーニングを受けることです。

口の中の汚れは、日々のブラッシングを丹念に行えばほとんど解消することが出来ます。そのうえ、**むし歯、歯周病の予防**にもつながります。

◎ 今月のコラム ◎

河口 弘幸

「セミナーを毎日の仕事に生かしたい！」

毎日忙しくしておりますが、なんとか頑張って生きぬいている技士の河口です。

最近休日はセミナーに行く事が多いのですが、デンチャラーのセミナーで埼玉に行ってきました。

朝五時台の飛行機に乗って行ってきたのですが、前日がミーティングで夜十二時近くまで病院にいたので、寝ずに北九州空港まで行き、機内で爆睡してました。一時間半の睡眠で逆にハイテンションになり、すごくタメになるセミナーを、楽しく受けることができました。

折角受けたセミナーを無駄にすることのないように毎日の仕事にいかしていきたいと思います。

スタッフに聞きました
「あなたが愛してやまないものを1つ教えて下さい!!」

● 美 院長

● ライ(犬) 河口

● ほろ酔い(もも) 徳永

● 星 中塚

● ちび2人組 松崎

● 惰眠 上村

● トララ(愛猫6才♡) 龍野

● チョコレート 脇坂

スタッフに聞きました

「あなたは、無人島に行かなきゃいけないになりました。持っていくものの3つ答えて下さい。」

● 家族・うまいもの・アルコール 院長

● ナイフ・タオル・火 河口

● 友達1人・サバイバルナイフ・退屈しのぎの本とか… 徳永

● 日焼け止め・携帯・電子レンジ 中塚

● 日焼け止め・ケイタイ・ライター100本くらい 松崎

- ドコモドア1個でいーよ 上村
- つりざお・携帯電話・毛布 龍野
- ケータイ・犬・チョココレート♥ 脇坂

院長のオススメ図書

カーネギーメロン大学博士

認知学者 苦米地 英人

『正義という名の洗脳』



今回のおすすめの本は苦米地英人著「正義という名の洗脳」です。

多くの人は「人類に共通の絶対的な正義がある」と思っているようです。しかし、そう思っていること自体、あなたが洗脳されている証拠ですと著者はいっています。なんかおもしろそうじゃないですか。

前回紹介した「正義 Justice」と比べて、みなさんはどう感じられるでしょう。

是非それぞれ読んでみてください。

新人さんの二挨拶



8月から新しい助手の方が来られましたよー！徳本さんです。宜しくお願ひします★

はじめまして。8月から加藤歯科医院の一員になりました徳本 路子です。まだまだわからないことばかりで、先輩方には迷惑をかける毎日を送っていますが、丁寧に指導、フォローしていただいています。

まだ、できる事は数える程もありませんが、皆さんに気持ちのよい時間を過ごして頂けるよう、笑顔を大切に頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願ひいたします。

中野さん、赤星さん
今までありがとう!!

中野 智春さん



この度8月をもちまして加藤歯科を退職する受付の中野です。

二年十ヶ月、こちらで働いてきまし

たが本当にあつという間でした。

一日一日がとても刺激的で私にとつてはもう何十年もここに務めた気がするほど充実していました。入社して何度もうまくできない自分が悔しくて泣いた日々もありましたが、院長をはじめスタッフのみんなに元気づけられてここまでがんばる事ができました。そして何よりも患者様の素敵な笑顔に救われた毎日でした。

加藤歯科を離れるのは本当に残念で寂しいですがここで得たたくさんの方の事を活かし次のステップへ繋げていきたいと思っています。

今まで本当にありがとうございました。大変お世話になりました。

赤星 秀子さん



この度、当医院を退社することになりました、赤星です。在職中は大変お世話になりました。尚、定期検診は継続して行なっておりますので、引き続きよろしくお願ひ致します。短い間でしたが有難うございました。

★あてがき★

今回も加藤新聞をご覧頂きありがとうございます。技工士の徳永です！

休診日のお知らせ

9月8日(土)、22日(土)
10月20日(土)、27日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。



金属の価格高騰のため2011年12月から
メタルボンドとハイブリッドの価格が変更になりました。
詳しくは当院までお問い合わせください。
メタルボンド: ¥94,500(税込) / ハイブリッド: ¥63,000(税込)

加藤歯科医院ホームページ

www.kato.or.jp

今回の加藤新聞には、8月いっぱい退職される中野さん、赤星さんのあいさつ、そして新人の徳本さんのあいさつがのっています。

2人も辞めてさみしくなりますが、新しい人も入り気分も一新。さらに頑張らねば、と気を引き締めている所です。

毎日暑い日が続いています。

熱中症など、体調にはどうぞお気を付け下さい。

では、また次回...お楽しみに♪