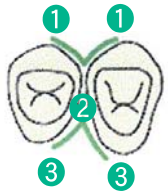
月刊 かとうしんぶん 加藤新聞

歯間ブラシはどう使ったら良いの？

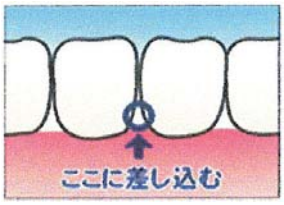
歯間ブラシは、一隣接面につき3方向に向きを変えて清掃します。

歯間ブラシの毛先が、歯と歯肉の境目に当たるようにして動かします。

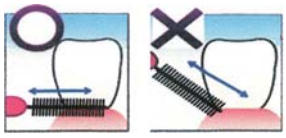
清掃場所



磨き方のポイント



❶



❷

❶使う場所にあった歯間ブラシを使いましょう。

無理に合ってない歯間ブラシを使うと、歯と歯の隙間が大きくなったり、歯茎を傷つけることになります。

❷ゆっくり動かして、ブラシの毛先が歯と歯肉の境目に当たるように動かしてください。

今月のコラム

中野　智春

こんにちは。受付の中野です。

急に寒くなりましたが体調をくずしてはいませんか？

さて、今回のコラムはインターネットのサイトfacebook（フェイスブック）について書きたいと思います。

知ってる方もいらっしゃると思いますが、facebookとはインターネットのサイトで世界的な公開ブログです。私も友人からすすめられて始めたのですが、このサイトのすばらしい所は世界中で誰でも友人になれる事です。

私の場合、最近になって疎遠だった友人とまた連絡をとるようになった事が最大の喜びです。

何年も会っていない友人とも会って話しをする事もできました。友人達が今の時間、何を感じているかなどがその時間、その時に知る事ができるのです。

確かに、「恐い」と思う方も多いと思います。しかし正しい使い方をする事で、またいろんな人との出会いに繋がり、良い刺激になります。

ちなみに一番驚いたのは、同級生の友人がほとんど歯科の仕事をしている事でした。とても親近感が湧いている私なのでした。

facebook始めました！

facebook内で

加藤歯科医院　検索

この度、加藤歯科医院のfacebookページをオープンしました。

院内情報やスタッフの楽しいコラム、歯にまつわる豆知識など、新しい情報をどんどん発信していきたいと思っておりますのでお楽しみに！

また、当院をいいねと思っていただけましたら、「いいね！」ボタンをクリックしていただけると幸いです。

待合室に、こんなものが増えました！

もうお気づきの方も多いかと思いますが、加藤歯科医院の待合室に新しいものが増えました！

それは、プラスチック＆セラミックの比較サンプル模型です。

これは、プラスチック製のかぶせ物とセラミック製のかぶせ物が、お口の中で装着後・3年後・5年後とどのように変化していくかを比較した模型になります。

右下にはサンプル用の模型もあり、実際に手にとって頂くこともできますので、どうぞお気軽にご覧ください。

スタッフに聞きました

「春といえば、もうすぐお花見の季節ですね！必ず持っていくものは？」

- ボール　河口
- バドミントン。シャトルは必ず3コもっていく！　徳永
- BBQセット　中塚
- お弁当とお菓子　松崎
- ティッシュ一箱　中野
- キャラメルコーンとかきピー　上村
- お酒!!　田代
- 枕とふとんかな　院長

スタッフに聞きました

「もう春ですね～。『春』と聞いて思い浮かぶ歌、教えてください！」

- CHRR.R.Y／YUI　河口
- 桜／Janne Da Arc　徳永
- サクラ／ケツメイシ　中塚
- さくら さくら　松崎
- 道／EXILE　中野
- 春よこい　赤星
- 花／滝廉太郎　上村
- 春といえば卒業式 卒業式といえば…　院長

院長のオススメ図書

『第二の脳のつくり方』
すべてが上手くまわり出す「フロー理論」
辻　秀一　著

あなたは「フロー理論」って聞いたことがありますか？　無我夢中で、楽しい、揺らがず、とらわれず、最高の心の状態…。

こんな時を過ごせたらどんなに幸せでしょう。この良い心の状態をフロー状態といいます。

じゃあ、どうしたらその状態でいられるの？　そう、知りたいですよね？

続きはこの本に…。

★あとがき★

加藤新聞をご覧の皆様、こんにちは。技工士の徳永です。

もう3月です。1月2月と寒さの厳しい日を越え、ようやく春の兆しが見え始めてきましたが、まだ少し肌寒い日が続きます。

また、季節の変わり目。どうぞ体調管理にもお気をつけください。

そして3月は休診日が多く、皆様にはご迷惑をお掛け致します。本当に申し訳ございません。

これからも加藤歯科医院をよろしく御願いいたします。

ではまた、次回の加藤新聞をご期待ください。

休診日のお知らせ

3月15日(木)、17日(土)、24日(土)、31日(木)
4月7日(土)、19日(木)、28日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧下さい。

金属の価格高騰のため１２月からメタルボンドとハイブリッドの価格が変更になります。詳しくは当院までお問い合わせください。
メタルボンド：￥９４,５００（税込）／ハイブリッド：￥６３,０００（税込）

加藤歯科医院ホームページ　www.kato.or.jp