

加藤 歯科

Kato Dental Clinic

〒750-0016 下関市細江町1-3-2

TEL : 083-231-1182

FAX : 083-233-1182

Mail : info@kato.or.jp

HP : kato.or.jp



診療時間

...

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○
14:30 ~ 18:30	○	○	○	△	○	△

休診日：日曜日・祝日

アクセスマップ

...



目立たない、気づかれにくい
マウスピース矯正治療

インビザライン



山口県下関市の歯医者さん

加藤歯科医院





項目	ページ
1. インビザラインとは？	P3
2. インビザライン治療の特徴	P4 ~ P5
3. インビザライン治療の流れ	P6 ~ P7
4. ワイヤー矯正との比較	P8
5. アライナーの取扱説明	P9 ~ P11
<ul style="list-style-type: none"> ● アライナーの概要 ● アライナーの取り付け方 ● チューイーの使い方 ● アライナーの取り外し方 ● アライナー装着時の飲食は禁止 ● アライナーのお手入れ ● アライナーの保管 	
6. 矯正治療を早く終えたい方へ	P12
7. よくあるご質問 FAQ	P13
8. 症例	P14 ~ P16
9. 治療費	P17
10. 医療費控除	P18



インビザラインとは、マウスピース型の矯正装置「アライナー」を使って歯並びを矯正する方法です。装着していても周囲から気づかれにくいいため、矯正治療中の見た目によるストレスがありません。



インビザラインの歯牙移動のしくみ



- インビザラインのマウスピースは、薄くて透明なアライナーと呼ばれるもので、患者様自身で取り外して頂きます。
- 一定期間ごと(ステージごと)に新しいアライナーと交換して治療していきます。
- すべてのステージで、アライナーは実際の歯列との間に計画的に不適合(ミスマッチ)が生じるように作成されています。アライナーを装着することで、それぞれのミスマッチにより歯列に力が加わります。その力を利用して望ましい位置に歯を移動させます。



- 1 素材：厚さ0.033インチ(約0.75mm)のポリウレタン製
- 2 カスタムメイド
- 3 1日22時間以上、約2週間ごとに装着
- 4 1つのアライナーで最大0.25mm移動(または2.0°、トルクについては1.0°)

2. インビザラインの特徴

気づかれずに矯正できる



透明の薄いマウスピース(アライナー)を使用するため、周りから矯正治療中であることに気づかれません。見た目を気にせず矯正できます。

歯ブラシや食事も普段どおり



いつでも自分で取り外すことができるため、歯ブラシも食事も普段どおり。ストレスなく、お口のなかを清潔に保つことができます。

痛みや違和感が少ない



薄い素材のため、装着時の締めつけ感はほとんどなく快適です。一度に歯を動かす量が少なく、痛みが少ない治療方法です。

金属アレルギーを起こさない



アライナーはプラスチック素材ですので、金属アレルギーの心配はありません。ワイヤー矯正をあきらめていた方でも治療できます。

インビザラインでは、矯正治療のリスクが軽減されます。

● 矯正治療のリスクチェックリスト

- 口内炎
- 装置装着による痛み／歯牙・歯肉・頬・舌
- 知覚過敏
- 歯肉退縮／根面露出／Bio Type
- 二次う蝕／ホワイトスポット
- 歯周病
- 干渉／削合 抜髄(対合歯に対して行う事もある)
- 顎関節症
- 噛めない／咬頭嵌合位の変位 咀嚼困難
- 歯髄への影響／歯髄壊死 歯の変色
- 歯根吸収
- アレルギー反応
- 固定源／ミニインプラントを使用する場合あり
- ブラケットを付ける／セラミックに対する処置
- ブラケットの脱落／付けかえ 矯正装置の嚥下や吸引
- 装置が大掛かりになる可能性あり
- 保定 清掃性／舌感／器具の長期的装着による心理的負担
- PAOO
- 動揺／歯牙 装置
- 鼓形空隙／ブラケットライアングル／Bio Type
- スペースを作る為の抜歯及びディスクングの必要性
- 歯が動かない／癒着歯 皮質骨の影響
- 後戻り／保定
- 咬合平面・正中の不一致
- 悪習癖
- 計画の変更／期間 特に小児 予想以上の顎の成長／外科的矯正の可能性
- 追加費用の必要性
- 中止

一般矯正の場合

28項目

インビザラインでは
リスク項目が
約1/3に減少

インビザラインの場合

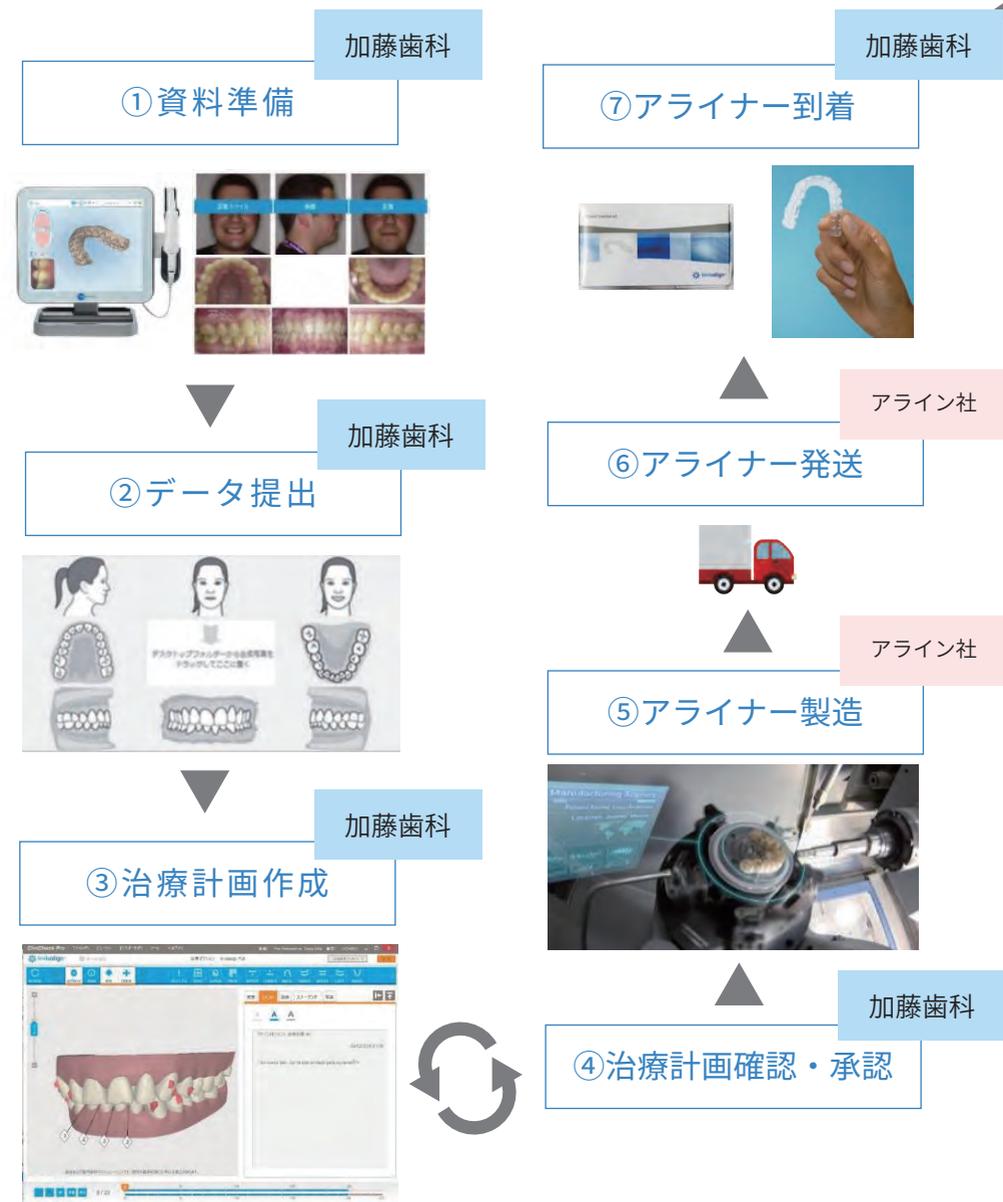
10項目

インビザラインのデメリット

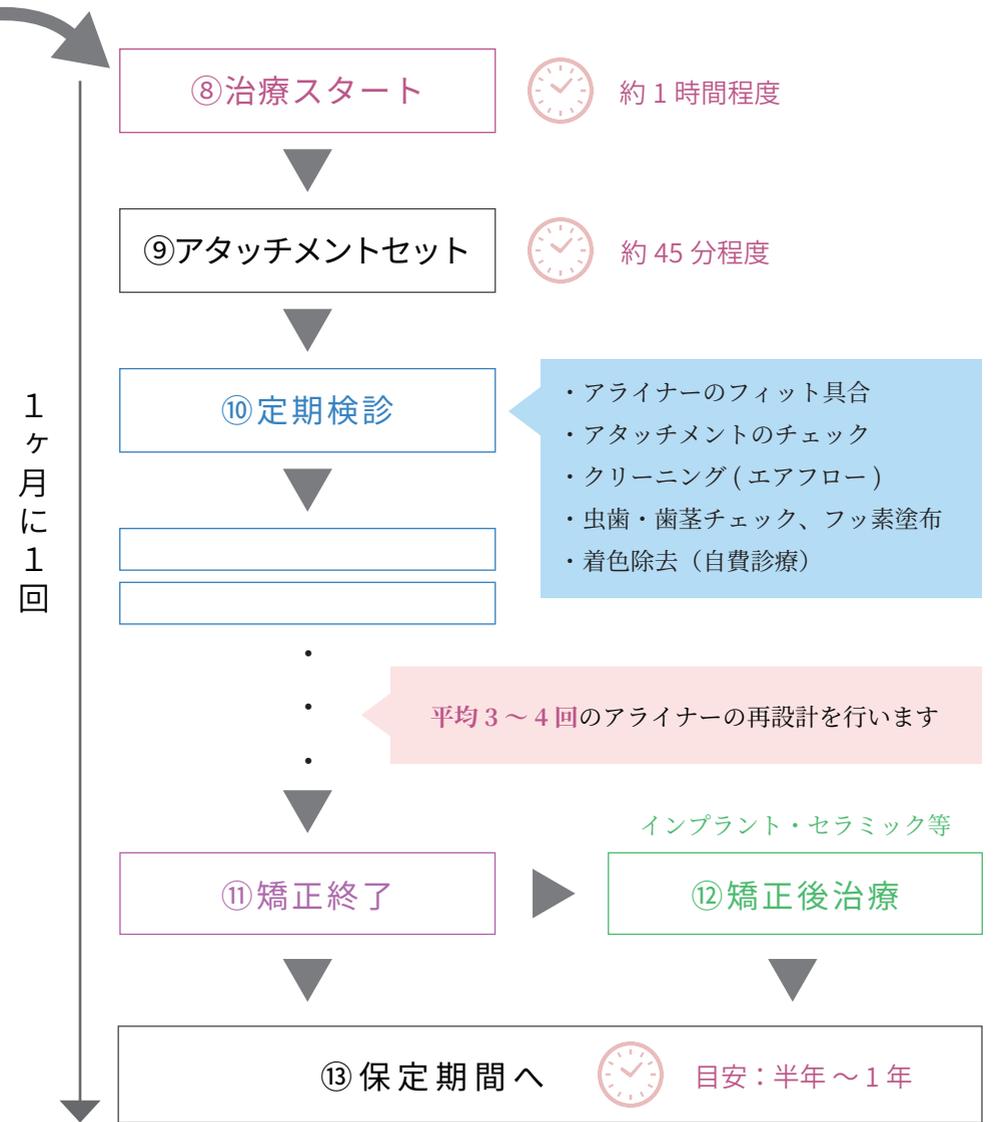
- アライナーを装着しなければ矯正効果が出ないため、患者さんの協力に完全に依存します。
- 矯正力の調整ができないので、装着期間の調整が必要になります。
- 咬合面(噛む面)を覆っていることにより、予定になく圧下されることがあります。

3. インビザライン治療の流れ

加藤歯科医院ではコンピューターで治療計画を作成します。出来上がった治療計画を確認・調整した後、アライン社に依頼してアライナーを製造します。



アライナーが到着してから治療スタートです。経過観察で治療計画を見直しますので、ご安心ください。



保定とは?

歯並びが元に戻らないように安定させるための治療を「保定」といいます。

4. ワイヤー矯正との比較

	ワイヤー矯正	インビザライン
取り外し	できない	いつでも取り外せる
見た目	装置が見える	見えにくく、気にならない
歯磨き	しにくく専用の歯ブラシが必要	取り外していつも通り磨く
通院回数	月1回	月1回
痛み	1度に締めつけるので痛みがある	歯を動かす量がわずかつなので痛みは少ない
金属アレルギー	金属アレルギーの方は不可	問題なし
スポーツ	コンタクトスポーツは不可	運動時は装着をおすすめ
会話	口がやや閉じにくい	問題なし
楽器演奏	吹奏楽器は不可	練習時なら装着をおすすめ
こんな方に向いてます	<ul style="list-style-type: none"> ● 見た目は気にしない ● 矯正装置はつけたままがいい ● 痛みは我慢する 	<ul style="list-style-type: none"> ● 気軽に矯正をしたい ● 矯正していることが知られたくない ● 必要時に取り外したい
	<ul style="list-style-type: none"> ● 治療方法が確立されており、軽いデコボコ歯並びから、歯を抜くような難しい歯並びまで治療できる。 ● ワイヤー装置単体では奥歯を動かせないなので、インプラントを埋め込み、歯を引っ張って動かすことになる。 ● 口に固定するものが多く、違和感があり、気軽には治療しづらい。 	<ul style="list-style-type: none"> ● ドクターの設計・技術によって治療の出来栄が左右する。 ● 完成イメージを事前にコンピュータで見ることができる。 ● 自己管理が必要で1日22時間程度装着する。食後は歯を磨き、アライナーも洗い、チューイーを噛んで装着する。 ● 違和感が少なく、気軽に取り組める。

メリット
デメリット

5. アライナーの取扱説明

アライナーの概要

- アライナーの袋に番号が印字されていますので、番号の順に使います。アライナーの小白歯の部分にも番号が印字されていますので、わからなくなったらここで確認してください。



▶ アライナーは複数枚手渡されます



▶ ここに番号が印字されています
上：症例番号
下：上顎は「U」、下顎は「L」と、
ステージ番号(交換する順番)

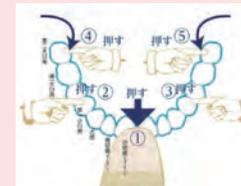


- 1 アライナーは**毎日22時間以上、食事や歯磨きの時間以外はなるべく**はめてください。
- 2 **1枚のアライナーを付け続ける期間**は1週間とか、症例毎に違いますので指示通りの期間で交換してください。新しいアライナーをつけた際に最初30分程度痛みや違和感がある場合がありますが、痛みは3日ほどで治まってきます。その後、痛みが無くなり落ち着いてきますが、痛みがなくなったからといって次の順番のアライナーに進まないようにしてください。
- 3 アライナーを新しいものに交換するタイミングは夕食後ハミガキをした後や就寝前など安静にいられる時と決めて交換してください。

アライナーの取り付け方

- アライナーを袋から出し、水ですすぎます。手も石けんで綺麗に洗いましょう。
- **装着する前にはハミガキを行いましょ**う。虫歯予防のためだけでなく、口の中を清潔にし、アライナーの変色を防ぐためにも、**装着の前に必ず歯を磨きましょ**う。

- 1 アライナーは、前歯から順に歯列に沿ってはめていきます。上下どちらが先でも構いません。前歯からはめて、そのサイドの①中切歯、小白歯、②犬歯、第一小白歯、③第一大臼歯、第二大臼歯という感じで歯列に沿って、左右均等に順にはめていきます。
- 2 指先で押して歯に隙間なくはまったかを確認しますが、この時、**歯で噛み込んで入れるのは絶対にしないでください**。



▶ 前歯もゆっくりと均一に力を入れる

チューイーの使い方

- **インビザライン治療の大事なポイントは、アライナーをしっかりとめることです。**

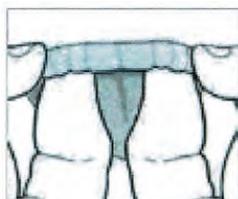
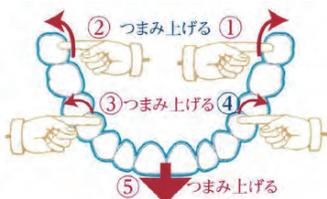
歯列にしっかりとアライナーをフィットさせるために、**チューイー**を咬んでください。



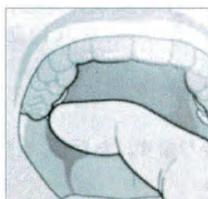
- 1 チューイーは**奥歯から順に前方**に咬み込んでいきます。ぐーっと力を入れて咬みます。しっかり満遍なく咬んで頂きたいのですが、無理のない範囲で咬むようにしてください。
- 2 **1箇所20秒くらい、全歯列に渡り計1分程度**、満遍なく噛み込む様にして歯とアライナーの間の空気の層がなくなりピッタリ深くはめこんでいきます。
- 3 チューイーは、**歯を動かす違和感を軽減する効果もある**ので毎日使ってください。

アライナーの取り外し方

- 内側の奥から外します。



▶ 前歯は両指ではさんで下ろすように外す



▶ 指で奥歯の内側をゆっくりと外していく

- 1 指の先を使い、奥歯の内側のアライナーを外し、少し浮かせませす。外側からは、外さないでください。必ず内側から外します。もう片方も奥歯から浮いている状態にします。
- 2 両方の奥歯にかかるアライナーを浮かしたら、両方の指先でつまんで前に向かってアライナーをめくるように引き出します。このときアライナーに負荷を掛けないようにゆっくりと引き出します。

- どうしても外しにくい時は爪でひっかけても構いませんが、ハンカチなどの布をアライナーの辺縁に当てて引っ掛けて持ち上げて引っ張り上げてください。

- アライナーは外す時には大きな負荷が掛かります。左右のどちらかから外す時は、「朝は左から外す」、「昼は右から外す」などと決めて、左右交互に外すようにして大事に扱きましょう。

アライナー装着時の飲食は禁止

- 1 アライナーを装着しての飲食はできません。
水分は水で摂ることをお勧めします。**高温のお茶は変形・破損の原因になります。**
- 2 アライナーは変色します。
色が濃い食事を摂った後そのままアライナーを装着してしまうと、アライナーが変色してしまうことがあります。**チョコレート・ブルーベリー・カレー・キムチなどは控えましょう。**喫煙も着色の原因になりますので控えましょう。**お茶・コーヒー・赤ワイン**は歯にステインが付きやすく、アライナー自体も着色します。

アライナーのお手入れ

- 1 アライナーの洗い方
アライナーに唾液がついたままにしておくと石灰化してアライナーが白くなったり、臭いの原因になります。アライナーは必ず、**指定したブラシで、歯磨き粉をつけないで**洗ってください。
- 2 アライナーの専門的な洗浄方法
インビザラインは1つのアライナーを1週間程度使用するのので、汚れや臭いが気になるようであれば専用の洗浄剤を使用してください。殺菌できるので、衛生面も安心です。
※ 市販のはみがき粉や固い歯ブラシ、入れ歯洗浄剤・マウスピース用洗浄剤は、アライナーが白くなったり傷つけたりすることがありますので使用しないでください。
※ 熱に弱いので煮沸消毒はしないでください。

1 **基本は水洗い!**
手でこすって洗うのが良いよ!

2 **汚れが落ちない!**
そんな時は柔らかめの歯ブラシで磨いて

3 においや着色汚れ等、まだ気になる場合は洗浄剤を使ってね!

アライナーの保管

- 取り外した時には洗浄し、水気をとり、専用のアライナーケースに入れてください。

外出先でアライナーを外すのは食事の時くらいですが、ティッシュペーパーなどに包んで置いておくと紛失や破損の原因になります。

外したらすぐにケースに入れることと決めて、外出の際はケース、歯ブラシ、チューイー、顎間ゴムのセットは常に携帯するようにしましょう。



▶ インビザライン・クリーニングクリスタル

アライナーを正しく使うことで治療がスムーズに進みます。

6. 矯正治療を早く終えたい方へ

- インビザライン矯正は生活とともにアライナーを取り外しながら行う矯正治療です。しかし、装着していないと歯は動かないので、その進行具合はアライナーを如何にしっかりと装着しているか、長い時間装着しているかに掛かってきます。
- 当院では、矯正シミュレーションで治療期間を算出しますが、アライナーの装着時間は基本的に1日22時間で設計します。この時間を下回ってしまうと歯の動きが悪くなり、計画通りに治療が進みません。**装着時間を守ることで治療を早く終わらせることができます。**

アライナーを22時間着ける理由

歯はアライナーを外した時から、後戻りの移動をします。1日の内なるべくアライナーを着けている状態を長く続ける必要があります。



外している2時間に対し、2時間分後戻りするので計4時間分の後戻りとなる。



17時間装着しているにも関わらず、10時間分しか動かない。

装着時間が17時間になったら、外している7時間の倍の14時間の後戻りとなってしまいます。

→ **22時間装着の場合の2倍の差が出てきます。**

1 矯正治療が早く終了するために当院では22時間以上とお伝えしています。

食事や歯ブラシの時は外し、それ以外は昼間、就寝時を問わず必ずアライナーを使用しましょう。間食の回数を少なくすることもダイエットに良いかもしれません。週に1回は飲み会があって、なかなか22時間以上使用するのは難しい場合は、歯ブラシを持って行って、お手洗いなどで歯磨きをしてさっとアライナーを着ける習慣をつけましょう。

2 チューイーをしっかり噛みましょう！

特に新しいアライナーに交換したときは、チューイーを積極的に使しましょう。チューイーを噛むことで、アライナーを歯にフィットさせることができます。逆に長時間使っていると、徐々に浮いてくるため、こまめにチューイーを噛むことも大事です。

7. よくあるご質問 FAQ

Q1 アライナー治療は痛いですか？

A1 多くの場合、各治療段階でアライナーが新しくなった数日間、歯の痛みを伴うことがあります。これは、最終目標の位置まで歯を動かそうとする力が働いているためです。この痛みは、新しいアライナーを装着して数日間で徐々に感じなくなります。もし数日経過しても痛みがひかない場合は、ご相談ください。

Q2 アライナーを装着することで、話づらくなることはありますか？

A2 すべての矯正治療と同様に、舌がもつれたりするなど、一時的に話すことに影響を及ぼすことがありますが、アライナーに慣れることによって解消されていきます。

Q3 新しいアライナーを装着するときに、きちんと音がしないのですが、どうしたらよいのでしょうか？

A3 新しいアライナーと現在の歯の位置との間にわずかな距離があるため、歯が新しいアライナーの位置に合うまでに時間を要します。したがって、各治療の初期段階では、音がしなくても異常ではありません。アライナーの装着感でご不明な点がありましたら、ご相談ください。

Q4 アライナーを使用している期間中の食べ物の制限はありますか？

A4 医院から指示がある場合を除き、一般的には食べるものに制限はありません。ただし、食事中はアライナーを外してください。

Q5 アライナーを装着した状態で、温かい飲み物や冷たい飲み物を飲むことはできますか？

A5 水以外の飲み物は虫歯の原因や着色汚れの原因、また、高温の飲み物はアライナーを歪める原因となります。水を除き、アライナーを装着した状態での飲食は行わないでください。

Q6 アライナーを装着した状態でガムを噛むことはできますか？

A6 ガムがアライナーにくっついてしまうため、ガムは噛まないでください。

Q7 喫煙でアライナーは汚れますか？

A7 アライナーが変色してしまうため、アライナー装着中は喫煙を控えてください。

Q8 いくつかのアライナーに突起物がついているのはなぜですか？

A8 歯を移動させるため、歯にアライナーを固定させる突起物(アタッチメント)が必要となることがあります。これらのアタッチメントは先生が決めた位置につけられています。

Q9 定期検診ではどんなことに気をつけたらよいですか？

- A9
- ① 定期検診時は、さかのぼって8枚分のアライナーをお持ちください。
 - ② アタッチメントが外れた場合はわかる範囲で部位を確認し、事前にご連絡ください。
 - ③ 虫歯ができると矯正治療を中断することがありますので、日頃から口腔内ケアをしっかりしましょう。

8. 症例

治療の効果は個人差があり、
期間が掛かる場合があります。



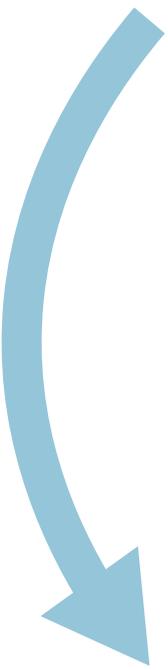
症例①

治療期間：約24ヶ月 治療費：¥935,000
相談内容：前歯の隙間をきれいにしたい

● 治療前



● 治療後



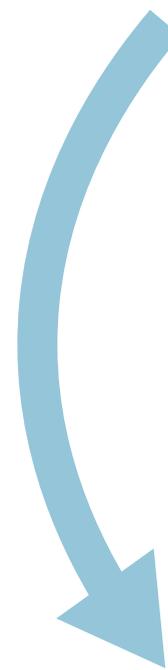
症例②

治療期間：約37ヶ月 治療費：¥935,000
相談内容：前歯の隙間をきれいにしたい

● 治療前



● 治療後



症例③

治療期間：約30ヶ月

治療費：¥935,000

相談内容：歯並び(特に歯が重なっているところ)が気になる

● 治療前



● 治療後



9. 治療費

■ インビザライン治療費

① 診査・診断 + ② インビザライン

短期

一般

¥605,000 ~ ¥935,000

※ その他、③ 保定装置、④ 処置料(管理料)・観察料が必要となります。

■ 内訳詳細

治療内容	金額(税込)	
① 診査・診断		¥55,000
	相談のみの場合	¥11,000
② インビザライン	一般	¥880,000
	短期	¥550,000
③ 保定装置(片顎)		¥11,000~
④ 処置料(管理料)・観察料	1受診ごと	¥5,500
※ 治療中のレントゲン等の診査料も含まれます		月に1回

お支払い方法

- ① 受付で現金またはクレジットカードでお支払い
- ② 当医院の指定口座へのお振込み

注意事項

- ・ 治療を中断された場合でも、返金はありません。
- ・ 領収書は再発行できかねますので、大切に保管してください。

確定申告で税金の還付を受けることができます。

- 自分自身や生計を共にする家族のために支払った**1年間(1/1～12/31)の医療費総額が10万円を超えた場合**、確定申告をすれば所得控除(税金の還付)を受けることができる制度です。
- 医療費控除対象の**領収書は必ず保管**しておきましょう。

OK 医療費控除の対象

- ・ 不正咬合の歯列矯正、インプラント治療、エムドゲインや骨移植などの保険外治療
- ・ 歯周病予防のクリーニング(PMTC)
- ・ クラウンや入れ歯など
- ・ 公共交通機関(タクシー含む)を利用したときの交通費

など

NG 医療費控除の対象外

- ・ 審美を目的としたホワイトニングや歯列矯正治療
- ・ 歯周治療のための電動歯ブラシや口腔洗浄器の購入
- ・ 自家用車で通院したときのガソリン代や駐車場料金

など

課税所得	医療費	15万円	20万円	25万円	50万円	100万円
	税率	減税額の目安				
～195万円	5%	2,500円	5,000円	7,500円	20,000円	45,000円
195万円～ 330万円	10%	5,000円	10,000円	15,000円	40,000円	90,000円
330万円～ 695万円	20%	10,000円	20,000円	30,000円	80,000円	180,000円
695万円～ 900万円	23%	11,500円	23,000円	34,500円	92,000円	207,000円
900万円～ 1,800万円	33%	16,500円	33,000円	49,500円	132,000円	297,000円
1,800万円～	40%	20,000円	40,000円	60,000円	160,000円	360,000円

※ 家族構成や家族収入、保険料等によりバラつきがありますので、減税額はあくまで目安です。

※ 保険金などで補填される金額は、医療費総額から差し引かれます。

例えば、**年収400万円の方が、インビザライン(100万円)の治療をする場合**

10万円を超える治療費 100万円-10万円 90万円	×	税率 20%	=	減税額 18万円	減税後の治療費 100万円-18万円 82万円
--	---	------------------	---	--------------------	--------------------------------------