

月刊 かとうしんぶん

加藤新聞



二〇一五年 院長挨拶

私がこの医院を継承し十年が過ぎて十一年目を迎えることとなりました。これもひとえに皆様の温かいお気持ちがあつてこそだとありがたく思っております。本当に感謝。

自戒

● つらいことが多いのは

感謝をしらないからだ

● 苦しいことが多いのは

自分に甘えがあるからだ

● 悲しいことが多いのは

自分のことしか分らないからだ

● 心配する事が多いのは

今をけんめいに生きていないからだ

● 行きづまりが多いのは

自分が裸になれないからだ

この言葉をはじめて見た時、「え……これって自分のことやん……」それから十年ずつと院長室の机の前に貼られています。

もう一つ紹介したい言葉があります。

人生を「最高の状態」にする、四つの言葉

I 自分は他の人とは違う。非常にツイている人間だ。だから必ず成功する！

II 自分は何かに守られている気がする。ありがたい！だから自信がある！

III 自分はまだ何も結果を出していない。これからがスタートなのだ！

IV 今までの人生はウォーミングアップである。ますます自分はよくなる！

NO.1 理論「できる自分」「強気の自分」「幸せな自分」(知的生きかた文庫)西田 文郎/三笠書房

これもしよっちゅう呪文のように唱えています。今年もみなさんにとつてよい年でありますように。

p.s. 皆様にはたくさんのお友達やご家族を紹介していただきまして、本当にありがとうございます。

ホームページ
リニコーアルのお知らせ



二〇一四年十一月から当医院ホームページがリニューアルしました！
以前より見やすく、

多くの情報を掲載しています。特に「Q&A」は充実しており、現在約五〇〇件を掲載しています。「〇〇について調べてみよう」、「△△ってなんだろう?」、「こいつときどうしたらよいのだろう」など、ちょっとした「歯の疑問」が浮かんだ方にぜひとも活用していただきたい内容になっています。今後とも随時更新していきますので楽しみに！

今月のコラム

徳永 佳奈

加藤新聞をご覧の皆さま、こんにちは。は。なんちゃって技工士兼受付の徳永です☆
加藤新聞編集長は引退し、その肩書

きは倉岡氏に引き継ぎましたが、ちょいちょいコラムで出しゃばっていいと思います。出しゃバリー徳永とお呼び下さい。

今回はやっぱり特に何も書く事がないので、最近爆笑した話をしますね。最初に爆笑って言うやつは絶対面白くないですよ。やばいですね。徳永の笑いのセンスの無さが如何なく発揮された所で本題に行きたいと思います。

最近、巷で話題の「妖怪ウォッチ」というアニメをご存知ですか? チビッコ達に大人気のやつですね。メダル集めに大人も四苦八苦しておる、というアレです。

あのアニメに出てくる「ジバニャン」という妖怪がいるんですが、地縛霊の猫です。なので「ジバニャン」なんです。分かり易い。

ですが、私はずーっと「シバニャン」だと思ってたんですね。何で「シバニャン」だと思っていたかという、柴犬と猫のMixだと思い込んでたんですよ! 何ですかね? いや、ホント不思議です。

で、ある日河口さんと会話しててですね、「シバニャン可愛い」って言ったら「は? シバニャンやろ?」「え? シバ

ニヤンですよね?」「いやいや、ジバニヤンだから!」まさか! シバニヤンですって!」みたいな感じになっちゃってですね。うつつという人達ですよね、全く。っていう、何のオチもない話でしたね。すいません。やっぱり面白くなかったですね。

でもまたコラム書きますので、良かったら読んで下さい。ありがとうございます。ありがとうございました。徳永でした。

スタッフに聞きました

「お正月といえば、お節料理! 好きな具は?」

- 黒豆 院長
- かまぼこー 河口
- だて巻き 徳永
- かずのこ!! 和井元
- かずのこ 原田
- エビ、カニ 倉岡
- 黒豆 白松

スタッフに聞きました

「来月にはバレンタイン!! 去年は何個チョコをもらいました? 女性陣は何個あげました?」

● ニつ 院長

● 先生と徳永さんとばーちゃん 河口

● 河口さんと原田さんと... 徳永

● 先生から一つと... 和井元

● 徳永さんと妹と... 原田

院長にも...笑

● 三コ 現実的 W 倉岡

● ○個 逆にもりました!! 白松

院長のオススメ図書

小出 肇 著

『舌を回して若返る』

小出 肇・小出 晴子 著

『ほうれい線やたるみがスッキリ! ベロ回し体操』



なんとこの舌回しの効果

① 咀嚼力の向上

② 二重あごの改善

③ 顔のシワやシミの予防に期待

④ ほうれい線が目立たなくなる

⑤ きれいな笑顔になる

⑥ だ液の分泌促進

⑦ いびきや無呼吸症候群の改善

⑧ 円滑に話せるように

⑨ 誤嚥しにくくなりむせにくくなる

⑩ よく眠れる

⑪ 噛み合わせのズレを予防

⑫ 顔の歪みを予防

⑬ 首や肩の凝りを予防

⑭ 頭痛を予防

⑮ 脳の活性化

こんなにも。それにこの本を書いたのは日本歯科大学の教授というから信用できそう。ちなみに私は私、今年四月より著者のセミナーに参加予定。楽しみ...

新人さんの二挨拶



こんにちは。歯科衛生士の桑野です。四年前まで加藤歯科で働いていました。が、この度またまたこちらで働かせて頂くことになりました。先日歯の治療に来た際、相変わらず勉強熱心な先生を見て、私も子供

が手を離れ、もう一度人間として、歯科衛生士として勉強して、ひと回りもふた回りも成長したいと思いつてきました! 患者様、スタッフ、そして先生のお力になれる様、頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。

★あしがき★

今回も加藤新聞を最後までご覧頂きありがとうございます。二〇一五年も何卒よろしくお願い致します。次回も楽しみになります。



休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

1月1日(木)~4日(日)、17日(土)

2月9日(月)、14日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

HPをリニューアル致しました!

URL ▶ <http://www.kato.or.jp/>

加藤歯科医院

検索

