

加藤 歯科

Kato Dental Clinic

〒750-0016

山口県下関市細江町1-3-2

TEL 083-231-1182

FAX 083-233-1182

Mail info@kato.or.jp

HP www.kato.or.jp

平日 午前9:00～午後6:30

木曜 午前9:00～午後1:00

土曜 午前9:00～午後1:00



携帯からはコチラ!
<http://www.kato.or.jp/m/>

アクセスマップ



「美味しい」、「噛める」楽しい食事と笑顔のために
快適生活のおすすめ



目次

はじめに	P2
義歯(入れ歯)	P3
新しい義歯(入れ歯)が、お口のなかに入るまで	P4
保険適用と保険適用外(自費)の入れ歯	P5
プラスチック床と金属を比べてみよう	P6
「噛むチカラ」と脳の関係	P7
お口の中の色々な話①	P8
お口の中の色々な話②	P9
お口の中の色々な話③	P10
義歯が合わなくなったらどうするの??	P12
義歯の適切な取り扱い方	P13
義歯のメンテナンス・自費(保険適用外)義歯	P14
金属床義歯	P15
スマートデンチャー	P17
インプラント・オーバーデンチャー	P18
義歯(入れ歯)Q&A	P19
医療費控除をご存知ですか?	P21
院長よりご挨拶	P22

はじめに

悩んでいませんか??

- 美味しいはずの食事がうまく噛めずに味わえない
- レストランでみんなと同じものを注文できない
- 楽しいはずのカラオケ…大きな口を開けて歌えない
- 食事中や、お友達・家族と話している時、つい口元を手で覆ってしまう
- 楽しい旅行をしたいのに、外出が億劫に

残念なことに多くの歯を失ってしまうと、入れ歯が必要になってきます。
ところが、その入れ歯に様々な悩みをお持ちの方が沢山いらっしゃいます。



諦めていませんか? 我慢していませんか?

そんな方々に《快適な入れ歯ライフ》を送って欲しい…
加藤歯科医院では、頑張る皆様をサポート致します。

義歯(入れ歯)

「保険義歯」(レジン床義歯)・「自費義歯」
(金属床義歯、スマートデンチャーなど)

義歯(入れ歯)には、健康保険適用の「保険義歯」(レジン床義歯)と、健康保険適用外の「自費義歯」(金属床義歯、スマートデンチャーなど)の大きく分けて2種類があります。

入れ歯に使用される材料の違いによって生まれる、食感・付け心地・費用などの違いで選択されます。



当院では、沢山の義歯の種類を取り扱っておりますが、それぞれに素晴らしい特徴があり、最適の義歯と言うのは、お口の中や患者さまのご希望により違ってきます。その為、最初にカウンセリングをじっくりと行い、患者様とご相談しながら、その方にあった最適な方法をご提案させていただきます。

新しい義歯(入れ歯)が、お口のなかに入るまで ～義歯(入れ歯)の製作から装着まで～

義歯は人工物です。どんなに精密に作っても、最初からお口の中にぴったり合う事はほとんどありません。人工歯の並び方や咬み合わせなど、様々なチェックをしながら作っていきます。新しい義歯が完成したあとも、不具合があれば、それを修正しながら患者様お一人お一人のお口にぴったりあった義歯を仕上げていきます。

①審査と診断

歯や歯ぐきの状態を診て必要な検査をし、その結果を元に治療計画を立てます。

②歯形の採取

歯の型を採ります。

③咬み合わせの採取

咬み合わせの高さや、顎の動きの具合を調べます。

④試適

仮の義歯で歯の形、色、並び方などをチェックします。

⑤装着

新しい義歯を装着します。使ってなれることが大切です。

⑥調整

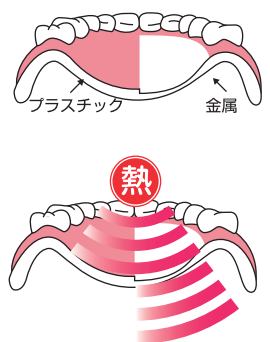
歯ぐきに当たって痛い所や咬み合わせを調整します。

保険適用と保険適用外(自費)の入れ歯

	保険適用の入れ歯	保険適用外(自費)の入れ歯
費用	保険でできるため安価	費用が高くなる
床	・プラスチック製のため汚れが付きやすい ・プラスチック製で厚くなり、異物感が大きい ・歯ぐきを覆う部分がプラスチックで厚い  保険適用の部分入れ歯の場合 プラスチックのため、強度を確保するために口蓋部全体を覆うことがある。	・金属製のため汚れが付きにくい ・金属製で薄くできるので、異物感が少ない ・歯ぐきを覆う部分が金属で薄い  保険適用外の部分入れ歯の場合 金属のため強度があり、口蓋部を覆う部分が最小限にできる。
丈夫さ	・たわむので、残った歯に負担が掛かりやすい ・割れたり、ひびが入ったりしやすい  材質／プラスチック	・強度があり、残った歯に負担が掛かりにくい ・金属の部分が長く、割れたりひびが入ったりしにくい  材質／プラスチック 口蓋部分／コバルトクロム合金・チタン合金・金合金
製作日数	短い	保険のものに比べて長い
その他	・食物の味が伝わりにくい ・汚れやすいので口臭の原因になる ・分厚く、喋りにくいこともある	・食物の味が伝わりやすい為、食事を美味しく感じる事ができる ・汚れにくい ・金属によっては金属の味を感じることもある

保険適用外(自費)なら、厚みがないのに、たわまない丈夫な入れ歯ができます。

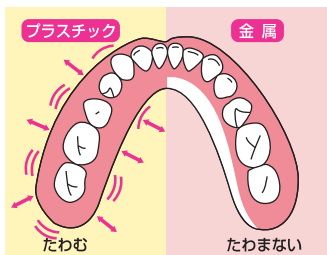
プラスチック床と金属床を比べてみよう。



薄い
・プラスチックの入れ歯の約1/3の薄さ
・異物感が少ない
・しゃべりやすい

熱
・食べ物の温度が伝わる
・味が分かる

丈夫でたわまない
・噛む力が増す
・耐久性がよい



プラスチック 金属

たわむ たわまない

その他 汚れが付きにくく、清潔に保つことができる

金属を使うことで、快適でたわまない丈夫な入れ歯になります。



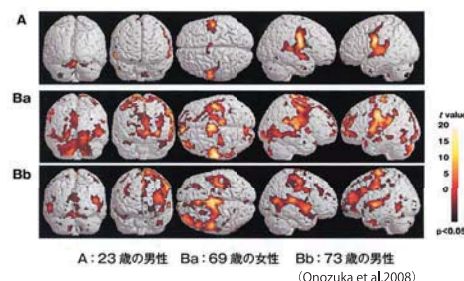
金属床は強度があるため、床の部分を3分の1程の厚みに薄くすることが可能です。しかも、プラスチックほど広く大きくしないで作ることができます。

「噛むチカラ」と脳の関係

～歯科医療と金属アレルギー～

「噛むこと」それは心身の健康を保ち、命をつなぐための重要な習慣です。とくに最近は「噛むチカラ」が脳機能と大きな影響を及ぼすことが科学的に解明され、記憶力や認知力を向上させる有効な手段だと考えられています。しっかり、ゆっくり噛むことで脳の働きがよくなり、認知症や脳卒中など脳に関する様々な病気を防いでくれます。

ガムチューイング時の脳の活性化の年齢による違い（個別解析による）



ガムを噛んでいる時の 脳の活性化の年齢による違い。

高齢者はしっかり、ゆっくり噛むことで脳の働きが活性化していることがわかります。

※小野塚 貴「噛むチカラで脳を守る」より抜粋

「噛むチカラ」は頭蓋骨の活性化にもつながります。

	歯を有する頭蓋	歯を失った頭蓋
重量	重い (650g) 	軽い (280g) 
骨 縫 合	著明	癒合
骨 髄	緻密	粗
下 顎 角	鋭角	鈍角化
下顎小頭	鋭角著明	鈍角平坦化
外耳道前壁	著明	破壊

歯のある人となない人の比較 (頭蓋骨の重さが違う)

しっかり噛めないと頭蓋骨まで退縮していくことがわかります。

※寺川 國秀「Ecological Dentistry & Esthetic Dentistry, Section2」より抜粋

お口の中の色々な話①

～歯科医療と金属アレルギー～

金属アレルギーと聞くと、指輪やピアスなどに反応して、かゆみや湿疹、かぶれなどを引き起こすと言のような症状を想像される方が多いと思いますが、歯科医療の分野でも金属アレルギーの問題が取り上げられるようになってきました。

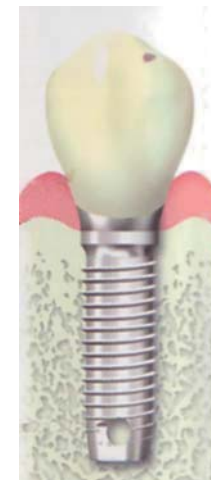
歯の治療には、被せ物や詰め物などに金属が使われることがあります。これらの金属がアレルギーの原因となることがあります。口の中の金属がイオン化して溶け出し、その金属が体内に入ると拒絶反応を引き起こすのです。その際に、身体にも炎症や障害をもたらしてしまうことがあるのです。

アレルギー源!!



金属アレルギーのリスクを下げるには

金属を使用しない、または、溶けにくい金属を使う事があげられます。溶けにくい金属には金・プラチナ・チタンなどがあります。特にチタンは、インプラントにも使われていることで有名で、加藤歯科医院では、チタン製の金属床を取り扱っております。

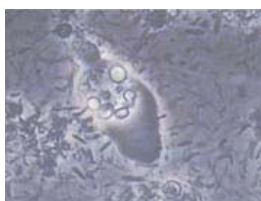


お口の中の色々な話②

～お口の中の細菌と保険適用義歯の関係～

保険適用の義歯は、プラスチックでできている為、強い力で歪んだり割れたりする可能性が高くなります。また吸水性があり、その吸収した水分が腐って臭いの原因となるのです。

お口の中には500種類以上の細菌がいます。そのうち、いくつかのものが「虫歯」と「歯ぐき」の病気と関係していることが分かっています。このような細菌が身体のほかの場所に移った場合、他の病気を引き起こす可能性があります。いわゆる、「心臓病」や「糖尿病」などに関連しているのです。



バイオフィルムって知ってる？

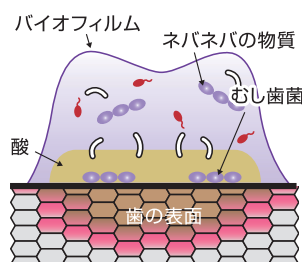
～メンテナンスの重要性～

お口の中の細菌は歯垢、プラークとも呼ばれます。この虫歯や歯周病を引き起こす原因菌は、バイオフィルムという形で存在しています。

花を挿している花瓶や、コンタクトレンズに付くヌルヌルした粘液、これをバイオフィルムといいます。細菌が自分の体の外にヌルヌルした粘液を分泌して多くの細菌と共に生息しているのです。

入れ歯はきちんと洗浄しないとヌルヌルしてきますよね？これは、菌が集まっている証拠なのです。このままこの入れ歯を使って食事をする事は、細菌も一緒に食べているのと同じことになります。

以上のことを考えていくと、入れ歯のメンテナンスがいかに重要かお分かり頂けたと思います。



お口の中の色々な話③

～骨の吸収と義歯の関係～

歯周病とは……………

歯肉(歯ぐき)と歯槽骨(骨を支えている骨)の病気です！



歯周病とは

歯肉炎

歯肉が炎症を起こしている

歯周炎

歯を支えている骨が無くなっている



歯周炎か歯肉炎どちらかに罹患していれば、歯周病と判断されます。若い人でも歯肉炎になっている人は多く、日本人の80～90%は歯周病に罹患しているといわれています。しかし、歯肉炎は完治させることができます。

さて、歯周炎についてです。

歯周炎とは、**歯を支える骨が吸収されていく病気**です。歯周炎は、ちょっと見ただけでは進行しているかどうかわかりません。しかも、**一度吸収してしまった骨は元に戻ることはありません！**だから、歯周炎は怖いのです。

それでは、骨が吸収されてしまうと、 義歯にどのような影響が出るのでしょうか？？

- 当然、今までであった義歯が合わなくなってくる。
- クラスプ(金属のバネ)も合わなくなってくる。
- クラスプを掛けている歯に負担がかかり、その歯がだんだん悪くなって歯を抜かなければいけなくなる。
- 咬み合わせも合わなくなるので、義歯が割れたりする。
- ますます、骨が吸収されていく。
- 顎関節も悪くなる(顎に痛みが出たりする)。
- 体の調子も悪くなる。
(頭痛、肩こり、腰痛、手の痺れなど)



よく噛めば脳が活性化して認知症も防げる

よく噛めば脳が活性化されて認知症を防ぐことができる。こうした研究結果が全国の研究機関や大学から次々に報告されています。よく噛むことによって脳に行く血流が増え、大量の酸素が供給されて脳が活性化されると考えられます。

骨は年齢とともに少しずつ吸収されていきますので、新しく義歯を作り変えても同じことの繰り返しで、残っている健康な歯までどんどん失っていく可能性があります。

「義歯って、あんまり良い所ないなあ・・・」
そう思いませんか？

しかし、加藤歯科医院では、**定期健診**を行うことで、今のお口の中にぴったり合うように調整・修理をさせて頂きます。結局のところ、**メンテナンス**が一番重要になってくるのです。
また、お家で使える歯科専用の洗浄剤などもご用意致しております。
詳しくは、当院スタッフまでお気軽にお尋ねください。

義歯が合わなくなったらどうするの??

～義歯が合わなくなった時の対処法～

◎当院では、それぞれの症例に適切に対処していきます。

義歯が合わなくなってきたら(はずれやすくなってきたら)

ティッシュコンディショニング(粘膜調整)を行います。
歯ぐきと接する床の裏側部分に、あたりを和らげる材料(ティッシュコンディショナー)を用いて、粘膜面を保護する処置を行います。



バネが合わなくなったり、折れてしまったら...

バネだけを技工士が新しく作り直します。
(製作するのに、2日ほどお時間を頂きます。)

人工歯が取れてしまったり、義歯が割れたりしたら...

加藤歯科医院では、常に技工士が居ますので、その日のうちに修理が可能です。



汚れが取れない時は...

歯科専用の洗浄液と洗浄機があるので1時間程度で綺麗な義歯によみがえります。

その他お困りのことがございましたら、
お気軽に当院にお越しになってください。

義歯の適切な取り扱い方

～正しく使いこなして快適な生活を！～

① やさしく丁寧に扱しましょう

入れ歯はあなたのからだの一部です。大切に扱ってください。

- 落とさない
- 熱湯に入れて消毒などしない。
- 勝手に曲げたり削ったりしない。
- 乾燥させない。

② 清潔さを保ちましょう

お口の中のケアと入れ歯の清掃を欠かさず行ってください。

残っている歯の健康を守る事が、今の義歯を長く快適に使うコツです。

- 残っている歯は丁寧に歯ブラシで磨きます。
- 舌も軽く歯ブラシで磨きます。
- 歯ぐきは、軽くブラッシングします。
- 義歯は専用の洗浄剤とブラシで汚れを落とします。
- バネの周囲は特に念入りに汚れを落としてください。
- プラスチックは傷がつきやすいので強くこすらないようにします。

2・3日に一回は入れ歯洗浄剤を使う事をおすすめします。

当院の衛生士がブラッシング指導を行っております。お気軽にお尋ねください。

③ 夜寝るときは

お口の中の状態によりますので、入れ歯を装着したままの方が良いか、外した方が良いかは、先生にご相談ください。

- 外した義歯は、入れ歯洗浄剤に入れた容器に浸けておきます。
- 顎や歯肉を休息させます。

④ 定期的なチェックを受けましょう!

顎や歯肉の状態は常に変化します。歯肉がやせると義歯は合わなくなります。義歯を快適に使うには、お口の中の状態に合わせた調整が必要です。半年に一度は、チェックを受けてください。

義歯のメンテナンス



お食事の後、汚れを義歯ブラシできれいに落とし、流水で洗いましょう。

夜間は義歯を外してきれいに洗い、洗浄剤につけておきましょう。義歯の乾燥を防ぐこともできます。

加藤歯科医院では《EO水》を取り扱っております。滅菌作用のある特別な水なので、洗浄剤としても使用して頂けます。ただし金属部分は錆びてしまうため、部分床義歯には使用できませんので、ご注意ください。

自費（保険適用外）義歯

保険適用義歯のほかにも、いろいろな種類の義歯があります。

① 金属床義歯…P15へ

割れる心配がなく、薄くてフィット感があり、食べ物の温度がしっかり感じられる。



② スマートデンチャー…P17へ

バネを使わないため、笑顔に自信が持てるようになります。



③ インプラント・オーバードンチャー…P18へ

今話題のインプラントを利用した、よく噛める義歯です。



いずれも自費の義歯となりますが、それぞれに特徴があります。

詳しくは各ページに進んでお読みください。きっと、あなたの求めている義歯が見つかると思います。

金属床義歯



床の部分に金属を用いた軽量、コンパクトで快適な義歯です。保険のプラスチック(レジン)製の義歯に比べて強度があり、薄いので会話も楽になります。また、熱が伝わりやすいので食べ物の温度をよく感じることができ、食事の感覚を楽しむことができます。金属を多く使用しているため、細菌もつきにくく、健康にも配慮した義歯と言えます。

当院では、

「ゴールド床義歯」、「チタン床義歯」、「コバルト・クロム合金床義歯」

の3種類の金属床をご用意させて頂いております。

材質、特徴、価格にそれぞれ違いがございますので、よく比べてみてください。

ゴールド床義歯



・主材質・・・金、プラチナ
比重は純チタンの約4倍ですが、精密な義歯としては最高のものです。

(特徴)

- ・生体への親和性がよい。
- ・温度の伝導性がよい。
- ・汚れが付着しにくい。
- ・義歯床の理想的な設計ができる。
- ・味覚を損なわない。
- ・金属アレルギーを起こしにくい。

純チタン床義歯



・主材質・・・純チタン、チタン合金
現在最も最先端を行く素材で、ご存知の通り航空機は勿論、宇宙時代の金属です。インプラントにも使用されております。

(特徴)

- ・生体との適合性が最も優れている。
- ・金属アレルギーの心配が無い。
- ・温度の伝導性がよい。
- ・比重が4.5と大変小さいためアルミに次いで軽く丈夫なため、違和感を感じにくい。
- ・汚れが付着しにくい。
- ・薄く細く、義歯の理想的な設計ができる。
- ・味覚を損なわない。
- ・酸化しないので、人体への害が無い。

コバルト・クロム合金床義歯



主材質・・・超硬質コバルトクロム合金
(スタンダードタイプ)

比重は純チタンの約2倍ですが、生体によくないニッケルは全く含んでおらず銀色が美しい安定した金属です。

(特徴)

- ・温度の伝導性がよい。
- ・汚れが付着しにくい。
- ・薄く細く、義歯床の理想的な設計ができる。
- ・丈夫で長持ちする。

(エコノミータイプ)として、金属床の基本的な良さを生かしつつも、歯にかかるバネのデザインを限定するなどして、お求めやすい入れ歯もあります。

当院では、金属床義歯を使われる方が沢山いらっしゃいます。適合がすごく良いと、皆様大変満足されております。

スマートデンチャー

スマートデンチャーとは金属のバネのない入れ歯です。見た目が綺麗なため、入れ歯と気付かれないほどおしゃれな入れ歯です。見た目の美しさを重視される方のニーズにお応えできるでしょう。



スマートデンチャーと保険(バネ式)の入れ歯の比較

	スマートデンチャー	保険の入れ歯
見た目	金属を使用していないので境目が目立たない	隣り合った歯に金属のバネがかかるので境目が目立つ
フィット感	歯ぐきに密着するので、違和感がない	違和感がある
強さ	弾力性の高い材質により破折しにくい	衝撃に弱く破折しやすい
重さ・厚さ	従来に入れ歯の1/2の重さで薄い仕上がり	重い、厚ぼったい
バネによる歯の負担	金属バネが無いので残った歯の負担が軽い	金属バネの負担により残った歯を痛めやすい
食べ物	お餅やガムがくっつかない	お餅やガムがくっついてしまう
アレルギー	金属アレルギーの心配なし	金属アレルギーの方は注意が必要

インプラント・オーバーデンチャー

外科的手術を行って、インプラントを埋入し、そのインプラントと入れ歯に特殊な装置を取り付けることで、動かず噛める入れ歯を作ることができます。取り付けや取り外しがしやすく、お手入れも簡単です。



バーアタッチメント

打ち込んだインプラント体をバーに連結し、入れ歯側にクリップを装着することにより機能します。

ボールアタッチメント

インプラント体に装着されたボール型の特殊なネジとネジ穴で維持します。



磁性アタッチメント

磁石を内蔵した磁石構造体と、これに付着する磁石で吸着します。



この義歯には、インプラント手術が必要になります。
詳しくはドクター、またはスタッフにお気軽にご相談ください。
わかりやすくご説明と、資料をお渡しさせていただきます。



義歯(入れ歯)Q&A

他にも、何がお困りの事やご質問などございましたら、お気軽に当院スタッフまでお尋ねください。

Q.義歯の定期健診は、どのくらいの頻度で受ければいいですか？



部分入れ歯の場合、残っている歯の状態がどうい状態にあるかによって決まってくる部分が大きいです。歯周病が進んでしまった歯については、現状維持のために3ヶ月おき、短い間隔での検診が必要でしょう。

Q.入れ歯のお手入れは、どのようにすればいいですか？



お食事の後は入れ歯を外して、残っている歯を通常の歯ブラシで磨いてください。また、入れ歯は歯ブラシ、または入れ歯専用の歯ブラシで水洗いしてください。また、1週間に1~2度、入れ歯洗浄剤をお使いください。汚れが気になる場合は、お気軽に当院までお越しください。当院では、汚れを研磨したり特殊な洗浄剤や器材を用いて、ご家庭ではできない汚れ落としをさせていただきます。

Q.入れ歯がしゃべりにくいのですが…



入れ歯を入れていると「話していてもひとから聞き返される」というお話を良く伺います。合っていない入れ歯は特に「さしすせそ」、「たちつと」などの発音が困難場合があります。また、入れ歯の形が合っていないと、お口の中が小さく感じてしまったりして発音しづらいことがあります。入れ歯の調整と、発音訓練である程度のところまでは回復が可能です。

Q.入れ歯でも食事を楽しむことができますか？



入れ歯では噛みやすいものと、噛みにくいものがあるのは事実です。しかし、精度の高い入れ歯を作ることで、解決することができます。まずは、当院スタッフにお気軽にご相談ください。

Q.金属が見えてしまうと聞いたのですが…



部分入れ歯はバネの部分に金属でできています。このバネは、歯がない部分のすぐ隣の歯に設定するのが通常のデザインですが、奥の歯にバネを掛けて正面から見たときに、金属が目立たなくなるようにすることは可能です。また、バネを使わないスマートデンチャーや、インプラント治療を行い、オーバーデンチャーにする治療法も行っております。



セレックについて、HPからでも
お問合せ頂けます。
<http://www.kato.or.jp/>

インプラントのお問合せは
加藤歯科インプラント専門サイトまで
<http://yamaguchi-implant.jp/>



審美歯科治療のお問合せは
加藤歯科審美歯科治療専門サイトまで
<http://yamaguchi-shinbisha.jp/>

医療費控除をご存知ですか？

一年間に10万円以上の医療費を支払った場合が対象です。

- 自分自身や生計を共にする家族のために支払った1年間(1/1～12/31)の医療費総額が10万円を超えた場合、確定申告をすれば所得控除(税金の還付)を受けることができる制度で翌年2/16～3/15の確定申告時に行います。
- 医療費を支払った時領収書はちゃんと保管しておきましょう！

課税所得	医療費	15万円	20万円	25万円	35万円	50万円	100万円
	税率	減税額の目安					
～195万円	5%	2,500円	5,000円	7,500円	12,500円	20,000円	45,000円
195万～330万円	10%	5,000円	10,000円	15,000円	25,000円	40,000円	90,000円
330万～695万円	20%	10,000円	20,000円	30,000円	50,000円	80,000円	180,000円
695万～900万円	23%	11,500円	23,000円	34,500円	57,500円	92,000円	207,000円
900万～1,800万円	33%	16,500円	33,000円	49,500円	82,500円	132,000円	297,000円
1,800万円～	40%	20,000円	40,000円	60,000円	100,000円	160,000円	360,000円

- 家族構成や家族の収入、保険料等によりバラつきがありますので、減税額はあくまで目安です。
- 保険金などで補填される金額は、医療費総額より差し引かれます。



例えば…

年収400万円の方が、片顎15万円の入れ歯^上_下いる場合

10万円を超える治療費
(入れ歯^上_下30万円-10万円)

$$\boxed{20\text{万円}} \times 20\% = \boxed{4\text{万円}}$$

入れ歯^上_下

$$\boxed{30\text{万円}} - \boxed{4\text{万円}} = \boxed{26\text{万円}}$$



●医療費控除が使える場合

- ・不正咬合の歯列矯正、インプラント治療、エムドゲインや骨移植などの保険外治療
- ・歯周病予防のクリーニング(PMTC)
- ・クラウンや義歯など
- ・公共交通機関(タクシーを含む)を利用したときの交通費など

●医療費控除の対象外となる場合

- ・審美を目的としたホワイトニングや歯列矯正治療
- ・歯周病治療のための電動歯ブラシや口腔洗浄器の購入
- ・自家用車で通院したときのガソリン代や駐車場料金など

院長よりご挨拶

ここまで読んでいただきありがとうございます。

皆様は健康に対し、どのくらいの投資をしておられるでしょうか？

人間は、125才位まで生きることができると言われている時代に、あなたはこれからの人生をどのように過ごしていこうと思っておられますか？

ちょっと目を閉じて想像してみてください。

そこには充実した人生を謳歌する健康的なあなたがおられるのではないのでしょうか。その健康的なあなたを得るために、今あなたのできることは何でしょう？

私たちは、皆様のために何ができるでしょう。

少しでも皆様の健康的な生活を守るお手伝いできれば、そして皆様の笑顔を見ることができれば、

これにまさる喜びはありません。

この小冊子が皆様のお役に立てれば幸いです。

