



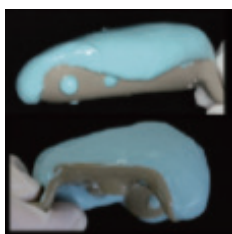
義歯作製手順と

装着時の注意点

義歯（入れ歯）は、患者さん一人一人のお口に合わせて作製しなければなりません。そのため、義歯が出来上がるまでにいくつかのステップを踏む必要があります。今号では、義歯作製の手順のご紹介と、装着時の注意事項についてお伝えします。

義歯作製の手順

ステップ1 概形印象採得



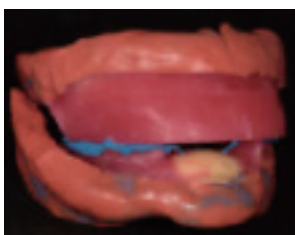
まずはお口の型をとります。義歯の型とりは非常に大切で、かつ難しいので少なくとも2回行う必要があります。1回目の型とりは、おおまかな状態を把握するためのものです。

ステップ2 最終印象採得



続いて、2回目の型をとります。1回目よりも正確に、お口の状態を把握するために行います。上顎と下顎それぞれ必要です。

ステップ3 咬合採得・咬合印象



次に噛み合わせの型をとります。噛み合わせの高さや、歯列の上下左右の位置・向きを決めていきます。また、今使っている

ステップ4 試適・人工歯排列

ステップ1～3でとったものをベースに、義歯に人工歯を並べます。並べ終わったら、お口のなかに装着

ステップ5 仕上げ・装着



当日はできあがった義歯をお渡しするだけでなく、口のなかに合うように義歯を削って調整したり、噛み合わせ

を微調整するなどの仕上げの治療を行います。そして、義歯の使用法や快適に使用するための注意点などを説明しますので、ある程度時間がかかることを覚えておいてください。



入れ歯装着時の注意点

①義歯の慣れについて

●新しい義歯には慣れが必要です。慣れるまでは違和感や、装着直後は痛みが出やすいことがあります。

●慣れや調整にかかる期間は、概ね3カ月前後ですが、人によって異なります。

●痛みが出た場合は外しても構いませんが、来院する前日か前々日には再度装着しておいてください。

②摂食について

●しばらくは硬い食品を避け、軟かい食品を摂るようにしてください。

●特に当日はゼリーなどのほとんど噛まなくても食べられる食品にしてください。

※義歯の形態変化などにより、嚥下時に違和感が出る可能性があります。

●小さく切った食品を奥歯でゆつくと噛む練習から行ってください。

③義歯及び口腔内の清掃について

●義歯を清潔に保つようにしてください。

●ブラシを用いた機械的清掃が大切です。



④就寝時における義歯の取り扱いについて

●基本的には夜間は外してください。

●どうしても装着したいのであれば、日中に外す時間を設けてください。

⑤リコールとメインテナンスに関する指導

●歯を全て失ったとしても、義歯の定期検診は必要です。調子が良くても3〜6ヶ月おきには来院してください。

●上下全部床義歯を装着してから、メインテナンス、リハビリテーションなどの治療がスタートします。装着後しばらくは、

義歯の調整と義歯を使いこなすための慣れと訓練が必要です。



2023年3月 加藤新聞 Q & A

Q 最近ハマっている肴は？

院長

50℃洗いをした野菜を煮たり焼いたりチーズとスパイスを合わせて

生生姜

河口

自家製ローストポークを粒マスタードで

松岡

食べるフー油でサラダをつまむ
ファミマのチャンジャ

笹田

Q 今年こそは楽しみたいお花見！
おすすめスポットを教えてください。

院長

10数年花見をしてないのでいい
スポット教えて下さい

河口

小倉城付近 倉岡 木屋川河川敷

松岡

日和山 笹田 深坂

今月のコラム

倉岡 朋子

加藤新聞をご覧いただきありがとうございます。
今回はスタッフへの質問でも出ましたが、お花見についてお話ししたいと思います。

花見の起源はなんと奈良時代！

しかも桜ではなく梅の花！太宰府の

長官が開いた梅の花を愛でながら宴

を開いたのが最初といわれています。

この頃は唐今の中国から伝来した梅

の花の方が桜の花より人気が高かった

ようです。万葉集に収められている

歌も桜より梅の方が多かったのか

時代は代わり平安時代になると人気が

は逆転し桜の方が人気に。古今和歌

集では桜の歌の方が多く、こういった

ものから当時の背景がうかがえる

のも面白いですね。その後は上流階

級だけでなく、武士の間にも花を愛

でる文化は浸透していきました。一

方農民の間では、古くから桜の開花

を農作業を始める時期の目安にした

り、豊作・凶作を占うなど、豊作祈願の
神事として桜を見てきました。現代の
ような花より団子な花見文化になっ
たのは江戸時代だといわれています。
都市部に住む人が増えたのと庶民文
化が豊かになったことで酒盛りとし
ての花見が広がっていったようです。

院長のオススメ図書

一瞬一瞬の「いま何をすべきか」と
いう小さくてささいな判断が集まっ
て1日ができあがり、その1日がつ
いには自分の人生に大きな影響を及
ぼす。

勉強の本質は「競争」ではなく、「成
長」にある。

夢とは、自分がなりたい職業では
なく、自分が「生きたい姿」。勉強をや
る気が「あるか、ないか」は自分の人
生について、これから80年間の「一度
きりの人生」について、死ぬほど「悩
んだかどうか」が原点です。

< 参考書籍 >



『勉強が面白くなる瞬間』

ダイヤモンド社

土曜日午後診療
のお知らせ
～矯正治療～

2023年 3/25(土)
4/22(土)

休診日のお知らせ
※日曜・祝日定休

2023年 4/15(土)

診療時間変更のお知らせ

11:00までの診療
2023年 3/4(土)

12:30までの診療
3/18(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

医院紹介動画を
作りました！



ホームページに
掲載中です。
是非ご覧ください！



Q&A総数1,500件以上！
歯の悩みをすぐに解決！！
HPを是非ご覧下さい！



<https://www.kato.or.jp/question/>

加藤歯科医院

検索