

# 加藤新聞



## 歯の喪失と

## 全身への影響

歯を失ったままにしていまいませんか？  
そのままにしておくといつどんな影響があるかについて、ご紹介します。

### ① 全身の健康状態に悪影響を及ぼす。

例えば、食品の摂取の偏りを生じさせ、野菜類、ビタミン類、食物繊維類、さらにはタンパク質の摂取が少なくなり、糖質に偏りがちになることがわかっていきます。

### ② 高血圧が発症しやすくなる。

### ③ 四肢体幹の筋力の低下につながる。

### ④ 脳機能に影響を及ぼし、認知機能の低下につながる。

このような状態になるのを防ぐためにも、歯を失ったままにしないことが大切です。例えば、高齢者の咬合力を維持すると、不十分な栄養摂取やさらなる運動機能の低下を防ぐことができます。栄養摂取と全身運動の観点から、もう少し深く見ていきましょう。

## 欠損補綴と栄養摂取の関係

うまく噛めないとお食べるものが変わっていきます。例えば、食べやすいという理由で軟らかいものばかり食べてしまうと、当然栄養バランスは偏ってしまいます。歯の喪失は、高血圧に加え食生活の偏りから糖尿病を誘発し、メタボリックシンドロームにつながる可能性があります。

## 欠損補綴と全身運動の関係

歯科用語では、しっかりと噛めることを「咬合支持がある」といいます。全身運動の観点では、  
■咬合支持があると歩行速度が維持しやすい。  
■咬合支持は全身の平衡にも影響する。  
■咬合支持と転倒との間には関連がある。  
という関係があります。

## 転倒との関係

歯の喪失を防ぐことと、失った歯を入れ歯によって治療することで転倒

を防止できます。また、しっかりと噛めるようにすることにより、認知症高齢者の姿勢反射が維持でき、転倒が防止できます。

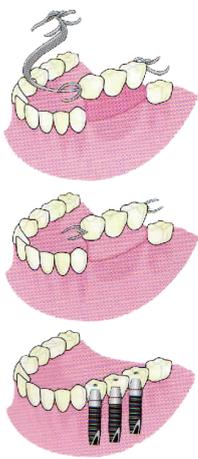
## 欠損部の治療

## 「部分入れ歯」

歯を失ったときは、①ブリッジ、②インプラント、③部分入れ歯、④移植の4つの治療方法があります。

そのうち、①ブリッジと④移植は欠損の状態によってはできないこともあります(限定的な治療法)。②インプラントは自費診療となるため、保険適応で幅広い症例に対応できる治療方法は③部分入れ歯です。

当院では、「噛みやすく、装着感が良く、欠損を広げないように」、部分入れ歯を設計します。



## 部分入れ歯設計の考え方

① できる限り欠損部を広げないように設計する(可能であればインプラ

ントを併用する)

② 剛性を確保して装着時の変形を防ぐ。

③ メインテナンスにより、適合の維持と支台歯への負担増加の防止、咬合と歯周の組織の管理を行う。

④ 可能なかぎり審美的にする(金属部分を見せない)。

## インプラント併用の オーバーデンチャー

インプラント併用の入れ歯のことを「オーバーデンチャー」と言います。

## オーバーデンチャーの特徴

① 入れ歯の動揺を抑えることができ、咬合支持を確保することができる。

② 審美性が高く、お口のなかを美しく見せることができる。

③ 治療だけでなく、術後の経過観察およびメインテナンスまで考えると、費用が安くなる傾向にある。



※参考書籍

「時代はリムーバル」 株式会社 松風

「歯界展望別冊 はじめての部分床義歯」

医歯薬出版株式会社

「パーシャルデンチャー」

オーバーデンチャーを活かす3つのQ&A

永末書店

Q 一年の計は元旦にあり！  
今年やってみたいことは？

院長 B i k eでツーリング  
河口 ジョギング  
加藤 旅行  
倉岡 趣味の検定に頂線  
松岡 家族旅行



Q 自分へのご褒美！  
最近自分のために買ったものや、  
したこと教えてください

院長 ワイン  
河口 温泉に行く  
加藤 ない  
倉岡 P S 4買ってゲーム三昧  
松岡 & お昼寝たくさん  
なし



## 今月のコラム

倉岡 朋子

あけましておめでとうございます。  
助手の倉岡です。

さて、年明け一発目は干支にまつわる豆知識です。干支十二支で思い浮かべる方が多いと思いますが、かつて

時刻や方角を表すのに使われていた言葉がもととなっています。

最近ではこの十二支を干支の意味で使われることが多いのですが、本来、干支とは「十干十二支」の略なんです。十干とは、甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸の総称で、元々は数を数えるための言葉でした。甲乙なんかは契約書で見かけたりしますよね。

十干と十二支はいずれも毎年ひとつずつずれていくので、最小公倍数の60で一周します。60歳になることを還暦というのも、暦が一周まわって自分の生まれた干支に戻ることを祝うものです。

ちなみに日本で猫年がないのはネズミが猫に意地悪をしたから、というおとぎ話がありますが、ベトナムではネコ年があるところもあるようです。猫好きとしてはうれしいところですが、寅年があるので、もう同じネコ科でいいんじゃないかと大雑把な私は考えております。今年も皆様にとって良い一年となりますように☆

## 院長のオススメ図書

受験シーズンも大詰め。受験生は焦りながらも夜を徹して受験勉強に励んでいると思いますが、今回はこの本「東大思考」について。

●「当たり前」ではすまわずに、「どうしてこうなったのか？」をしっかりと考え抜く人間こそ、多くの知識を得ることができる。

●より大きな視点に立つと、何か違うものが見えてくる。

●頭のいい人は、日常生活のレベルから、目的の解像度が非常に高い。「手段」ばかりを見るのではなく、「目的」のほうをこそ、しっかりと考えないといけない。

●自覚的に目のつけどころを増やそうとしています。

●全体を俯瞰して物事を見ることは重要でも、それだけで問題は解決できません。大局観は、「ミクロな視点」に支えられて初めて意味がある。

●原因であり、上流であり、目的であり、裏側であるものが「本質」。

どうでしょう。受験生だけに限らず私たちにも大変役に立つ考え方はないでしょうか。

受験期、私はここまで考えが及びませんでした。この本をその時に読んでいれば何か変わっていたかも…。

### < 参考書籍 >

『東大思考』



休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2022年 1/15(土)・2/5(土)

土曜日午後診療のお知らせ  
～ 矯正治療 ～

2022年 1/22(土)、2/26(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。  
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

医院紹介動画を作りました！



ホームページに掲載中です。  
是非ご覧ください！



Q&A総数1,500件以上！  
歯の悩みをすぐに解決！！  
HPを是非ご覧ください！



<https://www.kato.or.jp/question/>

加藤歯科医院

検索