

加藤新聞



歯が失われると
どうなるか？

要介護のリスクが増える

治療歴（高血圧症や糖尿病）や生活習慣（喫煙や飲酒）よりも、残っている歯の数が要介護のリスクに大きな影響を及ぼします。

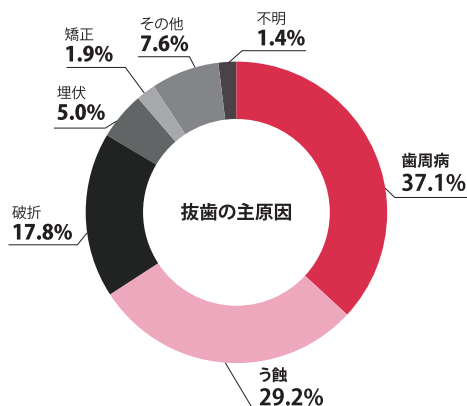
20本以上歯がある人に比べると残された歯の数が10本未満になると、将来要介護4や要介護5になる危険性が15倍も高まるのです。

要因	要介護群 (n=62)	対照群 (n=62)	オッズ比 (95%信頼区間)	p
残存歯数				
20本以上	2	16	1.00	
10～19本	7	8	7.03 (1.15～42.85)	*
1～9本	19	12	15.61 (2.89～84.26)	***
0本	34	26	15.11 (2.84～80.48)	***
治療歴				
高血圧症 なし	36	33	1.00	
あり	26	29	0.82 (0.40～1.67)	有意差なし
糖尿病 なし	50	58	1.00	
あり	12	4	3.54 (1.07～11.76)	*
生活習慣				
喫煙経験 なし	48	47	1.00	
あり	14	15	0.84 (0.26～0.27)	有意差なし
毎日飲酒 なし	53	57	1.00	
あり	9	5	2.43 (0.64～9.28)	有意差なし

注) 性と年齢を調整したロジスティック回帰分析を実施
*p<0.05, ***p<0.001

日本人が永久歯を
喪失する原因

私たちは加齢とともに、32本の永久歯を次第に失っていくわけですが、2018年に実施された8020推進財団の「第2回 永久歯の抜歯原因調査」によると、抜歯の最大の原因は歯周病であり（37.1%）、次にう蝕（29.2%）、破折（※歯が折れたり割れたりすること）（17.8%）と続きます。



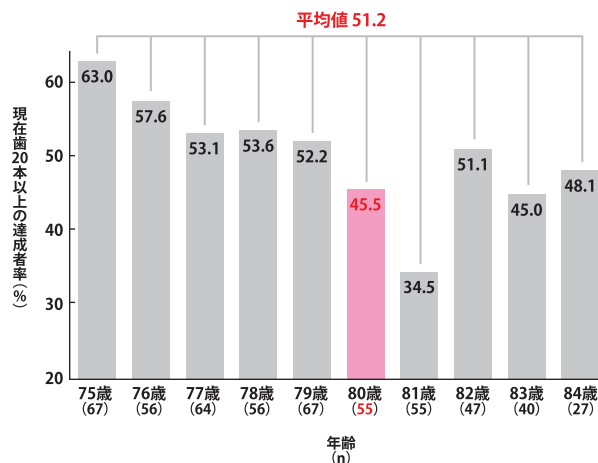
75～84歳まで各年齢における現在20本以上の達成者率のデータを紹介します。

	無歯顎者率 (%)	人口100万人あたり COVID-19死者数 (人)
北西部	53.46	1,407.7
北東部	43.69	637.0
中部	34.43	256.2
南部	37.82	116.3
島部	30.32	63.3

死亡者数は2020年8月11日のデータに基づく

無歯顎者率と
新型コロナウイルス死亡者数

イタリアの地域別にみた無歯顎者率と新型コロナウイルス(COVID-19)死亡者数の関係に着目したデータがあります。無歯顎者率が高い地域において、COVID-19死亡者数が多いことが分かります。



噛めないことが及ぼす影響

1 全身的な健康に影響する

① 高血圧が発症しやすくなる

② 四肢体幹の筋力低下につながる

③ 脳機能に影響を及ぼし、認知機能の低下につながる

高齢者の噛む力を維持すると、十分な影響摂取やさらなる運動機能の低下を妨げます。また、多数歯欠損や咀嚼困難が認知機能に影響します。

2 食べるものが変化する

歯の喪失は、高血圧に加え食生活の偏りから糖尿病を誘発し、メタボリックシンドロームにつながります。咀嚼機能の低下に伴い、あまり意識しないうちに、噛む力を必要とせず、食べやすい食品、特に糖質食品に偏ることが原因です。

3 全身運動にも影響する

咬合支持があると歩行速度が維持しやすくなります。また、咬合支持と転倒との間には関連があります。

【咬合支持と転倒の関連性】

① 歯の喪失を防ぐことと失った歯を義歯によって治療することで

転倒を防止できる

② 咬合によって認知症高齢者の姿勢反射が維持でき転倒が防止できる

③ 全部床義歯装着により無歯顎患者を静的にも動的にも安定させることができる

※参考書籍

「歯周病と全身のつながり」

医歯薬出版株式会社

「パーシャルデンチャー」

オーバーデンチャーを活かす

31のQ&A

永末書店

2021年1月

加藤新聞 Q & A

Q 新しい生活様式での成人式、色々考えさせられるものがあります。みなさんの成人式の思い出は？

院長 実は行ってない

河口 成人になった自覚がなくへらへらしてた

加藤 一番気に入った振袖がレンタルじゃなくて諦めた

倉岡 前撮りの写真がまるでおたふく(顔がむくんだ)

松岡 皆へアスタイルが流行りの花

飾りがついていたが自分だけ箸のような髪飾りだった

Q コロナが落ち着いたらやりたいことは何ですか？

院長 みんなで飲み会だ！

河口 福岡にラーメン食べに行きたい

加藤 USJに行く

倉岡 一週間ぐらいディズニー三昧

→休みください

松岡 家族で旅行

今月のコラム

倉岡 朋子

加藤新聞をご覧いただきありがとうございます。うございます。助手の倉岡です。

寒さも厳しくなり、私はエアコンとホットカーペットと毛布が手放せません。皆様も三密に気を付けて暖かくしてお過ごし下さい。

さて、今回は節分について書きたいと思えます。節分は二月三日！とは限らないってご存知ですか？節分とは本来、「季節の分かれ目、変わり目」のことを指すため、立春、立夏、立秋、立冬のそれぞれの前日を「節分」と呼んでいたのです。中でも立春は旧暦で一年の始まりの日にあたり、

特別にめでたい日でした。そのため節分とは立春の前日、つまり今でいう大晦日のことを指すようになりました。立春はここ三十数年は二月四日が変わることはありませんでした。が、年によって日にちが変わることがあります。ちなみに今年は立春が二月三日なので、節分は二月二日ということになります。

それではなぜ「鬼は外、福は内」と豆をまくのでしょうか？ここでもいう鬼とは、目に見えない病気や災害を鬼(邪気)のことで、それを追い払うために「魔」を「滅」する「魔滅」(豆)を使ったとされています。ちなみに元々は小豆を使っていたようですが、より手に入りやすい大豆が使われるようになりました。

去年はコロナなど暗い話題が目立ちましたが、邪気を払って今年は明るい話題の多い一年になればいいですね。

院長のオススメ図書について

紙面の都合上、医院内掲示板に掲示しております。ぜひご覧下さい。

『治療では遅すぎる』

日本経済新聞出版

土曜日午後診療
のお知らせ
～矯正治療～

2021年 1/23(土)
2/20(土)

休診日のお知らせ
※日曜・祝日定休

なし
(カレンダー通り)

診療時間変更のお知らせ

2021年 2/6(土) 11:00までの診療
2/8(月) 16:00までの診療

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

医院紹介動画を
作りました！



ホームページに
掲載中です。
是非ご覧ください！



Q&A総数1,400件以上！
歯の悩みをすぐに解決！！
HPを是非ご覧下さい！



<https://www.kato.or.jp/question/>

加藤歯科医院

検索