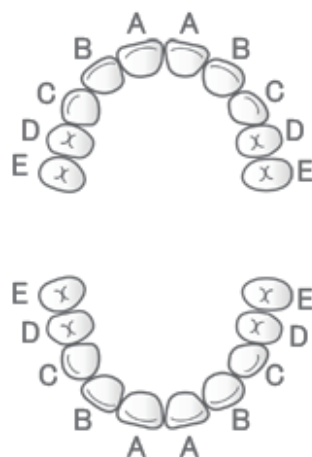


加藤新聞



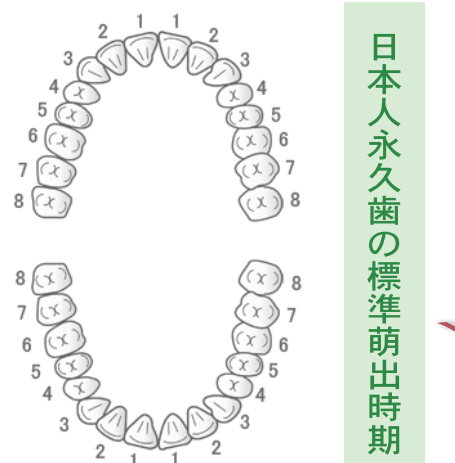
乳歯と永久歯の 生える時期

日本人乳歯の標準萌出時期



	歯種	男児 標準萌出期間	女児 標準萌出期間
上 顎	A	7か月～11か月	7か月～11か月
	B	9か月～1歳2か月	9か月～1歳1か月
	C	1歳2か月～1歳8か月	1歳3か月～1歳9か月
	D	1歳1か月～1歳7か月	1歳1か月～1歳7か月
	E	2歳0か月～2歳11か月	2歳1か月～2歳10か月
下 顎	A	5か月～9か月	6か月～9か月
	B	9か月～1歳3か月	9か月～1歳2か月
	C	1歳2か月～1歳9か月	1歳4か月～1歳9か月
	D	1歳1か月～1歳6か月	1歳1か月～1歳7か月
	E	1歳11か月～2歳7か月	1歳11か月～2歳7か月

日本人永久歯の標準萌出時期



	歯種	男児 標準萌出期間	女児 標準萌出期間
上 顎	1	6歳6か月～7歳10か月	6歳3か月～7歳7か月
	2	7歳6か月～9歳2か月	7歳2か月～8歳8か月
	3	9歳10か月～12歳1か月	9歳2か月～11歳4か月
	4	9歳1か月～11歳7か月	8歳11か月～11歳0か月
	5	10歳3か月～13歳2か月	10歳1か月～12歳11か月
	6	5歳11か月～8歳7か月	5歳10か月～8歳4か月
	7	12歳1か月～14歳5か月	11歳9か月～14歳3か月
下 顎	1	5歳6か月～7歳0か月	5歳5か月～6歳7か月
	2	6歳3か月～8歳3か月	6歳3か月～7歳8か月
	3	9歳2か月～11歳3か月	8歳8か月～10歳5か月
	4	9歳5か月～11歳6か月	9歳1か月～11歳1か月
	5	10歳4か月～13歳0か月	10歳2か月～13歳1か月
	6	5歳10か月～7歳6か月	5歳6か月～7歳0か月
	7	11歳3か月～13歳10か月	11歳2か月～13歳10か月

※参考書籍

「月刊小児歯科臨床2020年4月」

東京臨床出版株式会社

歯が硬くなる仕組み

実は歯は2段階で硬くなるのです。第1段階は歯の生える前、あごの骨の中で血液の中のカルシウムがついて硬くなります。第2段階は歯が生えた後、唾液の中のカルシウムがついて硬くなるのです。だから生えた直後の歯はまだ軟らかいのです。虫歯のほとんどは生えてから3年以内にできてしまいます。だから生えたての歯は注意しなければなりません。

※参考書籍

「口の中はふしぎがいっぱい」

エピソード

松風歯科クラブ

乳歯の発育と口の機能

乳歯の萌出時期

生後6～8か月頃に生え始め、2歳半から3歳頃に生えそろういます。一般に5～6か月までの遅れはよく見られます。

乳歯の萌出と咀嚼の発達

離乳の開始時期として推奨されている生後5～6か月は、乳切歯が生え始める時期とほぼ一致しています。

離乳の時期には、口唇での食物の取り込み（捕食）、口を閉じての飲み込み（成熟嚥下）、舌での押しつぶし、歯ぐきでの噛みつぶしなど、咀嚼のための基本的な動きが獲得されますが、まだ歯を使った咀嚼は主体ではありません。

そのまま飲み込めるペースト状の食物から、舌でつぶせる程度の硬さの食物、歯ぐきでつぶせる食物と、口の動きや乳歯の生え方に合わせて食物の硬さや形状などを調整しながら離乳を進めていきます。乳切歯が上下そろったら、少し大きめの食物を前歯で咬断する練習を行い、第一乳臼歯が生えたら奥歯で噛みつぶせる食物を与えるなど、歯を使った咀嚼を覚えさせていきます。

第一乳臼歯が噛み合う1歳半頃には離乳は完了しますが、この時期にはまだ硬い食物、繊維のある食物、弾力性のある食物などの処理は難しいです。第二乳臼歯が萌出して噛み合うと、すりつぶし（臼磨）が可能になります。乳歯列が完成する2歳半から3歳頃には、食物に応じて噛む力や噛む回数を調節することが上手になり、咀嚼の動きもリズムカルになります。こうして、ほぼ成人に近い咀嚼運動がみられるようになり、周囲の

人たちと同じ食事が食べられるよう
になります。この時期には、噛み応え
のある食品を食事に取り入れ、よく
噛む習慣を身に付けていくことが重
要です。

歯・口の発育と発音(構音)

発音のための構音(調音)の発達は、
初期は「マ」、「パ」などの口唇音から
始まり、「タ」のように舌の先を前歯
の裏側の歯頸部に押し付ける歯頸音、
続いて舌と口蓋や上下の口唇が接触
して発音する「ラ」、「サ」など非接触
音が発達し、ほぼ5〜6歳頃に完成
します。

※参考書籍

『生きる力』を育む学校での

歯・口の健康づくり

公益財団法人 日本学校保健会

2020年9月

加藤新聞 Q & A

Q 子供の頃やってみたかった習い事は？

院長	河川	加藤	倉岡	松岡
楽器	剣道	水泳	ドッチボール	クラシックバレエ



Q なりた顔の芸能人は？

院長 アランドロン

河川 堤 真一

加藤 北川 景子

倉岡 橋本 環奈

松岡 黒木 瞳



今月のコラム

倉岡 朋子

加藤新聞をご覧いただきましてあ
りがとうございます。助手の倉岡で
す。さて、今回は五節句の最後、「重陽
の節句」です。聞きなれない方も多
いと思いますが、九月九日に行われる
節句です。元々、奇数は縁起の良い陽
数、逆に偶数は縁起の悪い陰数と考
え、その奇数が連なる日をお祝いし
たのが五節句の始まりです。また、縁
起が良い反面、悪いことにも転じや
すいと考えられ、お祝いをするとな
にも厄払いも行われていました。五
節句の中でも一番大きな陽数(九)が
重なる九月九日を陽が重なりと書い
て重陽の節句とし、不老長寿や繁栄
を願う行事をしてきました。
旧暦の九月九日ごろは新暦の十月
中頃にあたり、菊の美しい時期であ
り、菊は昔から薬草としても用いら

れ、延寿の力があるとされてきまし
た。それゆえ別名菊の節句とも呼ば
れています。行事食は菊を使った菊
酒、また秋の味覚を使った栗ご飯や
秋茄子で煮びたしや焼きナス...どれ
も美味しそうです。ちなみに私は菊
酒を作ろうと企んでおります☆9月
の敬老の日も近いことですし、家族
みんなで長寿をお祝いしてみたい
かがでしょうか。

重陽の節句



院長のオススメ図書

グルテン、グルタミン酸ナトリウ
ム、脂肪、砂糖、塩、ミラクルフー
ド(免疫力をスーパードアップ、脳をス
ーパーチャージ)。

これらについてどこかで聞いたこ
とがあるだろう。知らない間に信じ
込まれていた神話・迷信のように。
ただ、今私たちが考えなければい
けないもの、避けなければいけない
ものはこれらではない。

実は私たちが日頃から慣れ親しん
で使っている包装材料。(プラスチック
、アルミ箔、缶詰のスズ、再生紙)こ
そ、危険な化学物質や重金属を含ん

でいて私たちを太らせ、健康を破壊
している本当の悪玉。

『さらば健康食神話
フードファディズムの罠』

地人書館

<参考書籍>



地人書館

医院紹介動画を作りました！



ホームページに
掲載中です。
是非ご覧ください！



診療時間変更のお知らせ

2020年 10/5(月)16:00までの診察、
10/24(土)11:00までの診察

休診日のお知らせ

※日曜・祝日定休

2020年 9/12(土)
10/17(土)

土曜日午後診療

のお知らせ

〜矯正治療〜

2020年 9/19(土)
10/10(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。