

加藤新聞



歯周病について

歯周病の感染時期は？

歯周病菌の原因菌は、レッドロ
ンプレックスなど。P.gingivalis,
Tannerella forsythia(T.for-
sythia), Treponema denticola
(T.denticola)の6菌種がありま
す。(*)

歯周病菌は、思春期前後に感染
します。T.forsythia→T.denticola
は小中高生の頃に感染し、P.gin-
givalisは18歳以降に感染します。

歯周病の主な原因は？

バイオフィームと歯周組織の均衡
関係が破綻する原因は、バイオフィ
ームの高病原性化と歯周組織の抵抗
性の低下です。バイオフィームの高
病原性化には、いくつかの理由があ
ります。バイオフィームに棲むさま
ざまな細菌たちはお互いに助け合っ
てバイオフィームの病原性を高めて

(※) Amano A. Periodontol 2000 52, 7-11, 2010.

いるのです。(バイオフィームが低病
原性から高病原性へとシフトする変
化を“microbial shift”と呼びます)。

一方、歯周組織の抵抗性の低下は、
老化、喫煙、生活習慣、不十分なブ
ラッシングなどにより起こります。
特に、喫煙は歯周病の最大のリスク
因子といわれています。

歯周病発症のきっかけ

バイオフィ

ームの病原
性が高まり、
歯周組織の
抵抗性との
均衡が崩れ
たとき、歯周
病が発症し
ます。この
破綻にはバ
イオフィ
ーム高病原性
化を進める
因子と、歯
周組織の抵

歯周組織の抵抗性

- 免疫能の低下
- 唾液中の抗菌因子の低下
- 喫煙
- ストレス／疲労
- 不十分なブラッシング

バイオフィームの高病原性化

- 異なる菌種間の付着(凝集)
- 代謝物質による相互作用
- 細菌間同士の物質産生制御
- ポケット内血液からのタンパク質供給
- ヘモグロビンからの鉄分供給
- ポケット内の嫌気化
- 喫煙によるバイオフィーム硬化

抗性を低下させる因子が影響してい
ます。

※参考書籍

「歯科衛生士のための
21世紀のペリオドントロジー」

ダイジェスト」

クインテッセンス出版株式会社

歯周治療のメリットは？

歯周病を治したらご飯がとってもお
いしくなったという声を聞きます。以前
は、脂っこくて味の濃い、甘いものが欲
しかったが、治療後はご飯や野菜、納豆
のおいしさがわかるようになったとい
うことです。そのため、自然に痩せてき
て運動の意欲も沸いてきます。

もちろん良くなったのは運動や食事
に気をつけたからです。きっかけは歯
周治療です。味覚も歯周病・糖尿病のため
鈍感になっていたようで、もともと味の
濃いものが好きではなかったようです。
それに、入院前は1カ月のインスリン
治療の薬代だけで25,000円以上もして
いました。それが、退院後内服薬だけで
月に500円になったのです。

歯周病と糖尿病

ここで簡単に糖尿病の話。食事をする
と、血液中のブドウ糖が増えます。する
と膵臓からインスリンが出て、血糖値を
もとに戻します。ところがインスリンが

効かず、高血糖の状態が続くのが糖尿病
です。血糖値が高くても多くの人は、無
症状で経過します。しかし、放置すると
血管がダメージを受けたり、免疫機能が
低下し、取り返しのつかない合併症が現
れることがあります。

※参考書籍

「口の中はふしぎがいっぱい
エピソードII」 松風歯科クラブ

2020年7月 加藤新聞 Q & A

Q 自分ほどの動物に近いと思う？

院長

動物占いでは黒ビヨウのよう
です

河口

ラクダ

加藤

ハト

倉岡

猫

松岡

理想はナマケモノ

Q 10億円もつたらどんな生活？

院長

診療所のリニューアル
旅行

河口

貯金

加藤

とりあえず実家の建て直し
家のリフォーム、別荘を建
てる



今月のコラム

愈風 朋子

加藤新聞をご覧いただきましてありがとうございます。助手の倉岡です。今回は第三弾、七夕の節句です。「たなばた」と呼んでいます。本来は「しちせき」と呼ぶのだそうです。パソコンの変換では出てきませんでした(汗)

中国に伝わる牽牛星(わし座のアルタイル)と織女星(こと座のベガ)の伝説に基づいた説話と日本古来の乙女が神様の為に着物を織る「棚織(たなばた)」という神事が結びついていると言われています。ここで「七夕」たなばた」となるわけですね。

願い事を笹竹に吊るすのは、裁縫や習字の上達を星に祈ると叶うという中国の乞巧奠(きこうでん)という習わしを平安貴族たちがまねて梶の葉に歌を書いたのが始まりです。江戸時代には一般の人々にも広まり、文筆や針仕事の上達の願いを書くようになりました。

現在では願い事なんなんでも！という風になってしまっていますね。七夕にも行事食があるのです。それは、素麺！ええ…素麺？と思われる

かもしれませんが、裁縫に使う糸に似た形の素麺をお供えし、食べていたそうですよ。星の形に切った野菜や旬の野菜のてんぷらを添えて、今年の七夕はちょっと豪華な素麺にしてみてもいかがでしょうか。



院長のオススメ図書

GAEA(四つの巨大IT企業、グーグル、アップル、フェイスブック、アマゾン)の頭文字をとった略称)に代表されるカリフォルニアの大企業は、大勢の専門家や技術専門家、心理学教授、経済学教授などを雇って、巧みな操作のシステムを作り上げています。現代の支配的なイデオロギーは、現実をまったく知ることできないという、哲学の装いをしたでたらめです。そして彼らは、このでたらめを、インターネットを通じて広めている。けれど、インターネットとは、私たちが知識社会にいるからこそ存在するのであり、歴史上、人間がこれほど多くのことを知っている時代はないの

です。にもかかわらず、私たちは私たちの知る能力をこれほどまでに疑っている時代というのも存在しなかった。そのような疑念は、GAEAによる純粹な操作の結果なのです。

私たちは、「人生が夢かもしれない」という夢から目覚めなければなりません。

現実と虚構を区別できないと言われたとき、そうした発言をしている学者の利害関心は何なのでしょいか？単純です。彼らが現実を支配しているのですから。もし私がテクノロジーの専門家で、何も知ることができないと言いつけるとしたら、それは、現実を忘れて、ただ自分の製品を楽しむよう伝えるための単なるマーケティングなのです。

知っていましたか。私たちが知らない間に洗脳されていることを…

『マルクス・ガブリエル

欲望の時代を哲学するII』

<参考書籍>



NHK出版新書

診療時間変更のお知らせ

2020年 7/6(月) 16:00までの診療

休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2020年 8/13(木)、8/14(金)、8/17(月)
※8/15(土)は通常通り診療

土曜日午後診療のお知らせ ~矯正治療~

2020年 7/18(土)、8/22(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

医院紹介動画を作りました！



ホームページに掲載中です。
是非ご覧ください！



Q&A総数1,300件以上！

歯の悩みをすぐに解決！！

HPを是非ご覧下さい！



<https://www.kato.or.jp/question/>

加藤歯科医院

検索