

月刊 加藤新聞

かとうしんぶん



認知症について

認知症になつたら『治らない、どんどん悪くなるだけ』と思つていませんか？確かに専門職と呼ばれる人たちでさえ、このように考へている人が多く、世界的にもそう信じられているのが現状です。

「認知」と「認知症」

まず、「認知」とは、その人の置かれている状況を「認識」「理解」「判断」する総合的な精神の働きを意味しています。

そして、「認知症」とは、

- 生理的なぼけが重い病気や寝たきり、重いストレス、心的外傷（トラウマ）など外因によつて「病的なぼけ」となつたもの。
- 認知症と脳とを直接結びつけるべきではなく、社会環境が生む病気。

【ブッセ】

(1日1500kcal)

つまり、生理的なぼけが、身体的活動性（水分・食事の摂取、排便、運動、病気、けが）や役割社会の関係性（友達、

仲間、役割、家族関係、地域の受け入れ）の低下により、混乱、不安をもたらし、認知症となつていくということになります。



「認知症」の予防対策

じゃあどうすればいいのでしょうか？竹内孝仁著の、介護基礎学には「」と書かれています。

- 水分ケア（1日1500ml）
- 閉じこもららず外出、歩行（1日2km）
- おむつを使わずトイレ排泄（3日以内の自然排便）
- 食事を自力摂取、ふつうの椅子に座り常食

また、多趣味の人は認知症になりにくいと言われています。



※そしてここで必要となるのが、適合良好な義歯ということになります。

- ストレスの少ない生活
- 禁煙
- 身だしなみ

Q1 金属アレルギーはどのように発症するのですか？

金属アレルギーについて



△参考書籍△

- 『見分けて治そう！歯科金属・材料・アレルギー』
クインテッセンス出版株式会社
- 『外来・訪問診療のためのデンタル・メディアカルの接点』
クインテッセンス出版株式会社

A1 イオン化した金属が生体内に入り免疫反応を誘導することで金属アレルギーを発症します。



次回は、歯科と医科との連携について紹介します。

★予告★

2019年3月 加藤新聞 Q&A

◎ 今月のコラム ◎

愈心 朋子

Q 卒業シーズンですが…。
記憶に残る恩師はどんな方ですか？

院長 河口 和井元 小6の時の担任
山本時彦 二コちゃんマークを書いてくれる先生

倉岡 先生 小・中の家庭教師兼ピアノの先生

Q 新しいことを始めるなら春ですね。
何か始めてみたいことはありますか？

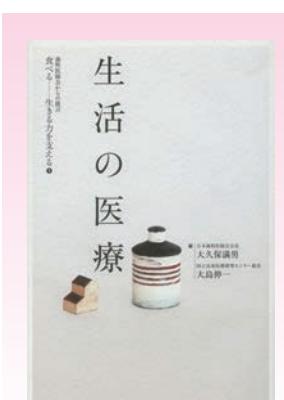
院長 河口 和井元 ジム通い 体力づくり
筋トレ 読書 趣味を見つける
河口 先生 小6の時の担任
和井元 二コちゃんマークを書いてくれる先生



Q 新しいことを始めるなら春ですね。
何か始めてみたいことはありますか？



院長 河口 和井元 ジム通い 体力づくり
筋トレ 読書 趣味を見つける
河口 先生 小6の時の担任
和井元 二コちゃんマークを書いてくれる先生



『生活の医療』

中央公論新社

この考え方の元、食べることの大切さ、おむつをしないことの意味や胃ろうをめぐる問題、どう生きてどう死にたいかなど、医師と歯科医がそれぞれの立場から在宅医療における連携の在り方を対談としてまとめたもの。医療従事者がこれらのことなどを考へているのか知るにはいい本だと思います。

ちなみに今年はどんどん焼きと凧揚げ大会があり、友達の子供たちと参加してきました！

そんな河川敷の土手の上にはずらーっと見事に桜並木があるんです。桜の木の下にはベンチも備えつけられていますので、

お花見シーズンには色々な方がお花見を楽しんでいます。駐車場もありますし、バスの営業所もすぐ隣にあ

加藤新聞をご覧いただき、ありがとうございます。助産の倉岡です。今回のコラムはお花見にいかが？ おすすめスポットをご紹介します。その名も「木屋川河川公園」！私の自宅の超近くです。（笑）

河川敷にはテニスコートがあるのでスポーツもできます。（川にボーリ飛ばないようにご注意！）新幹線やJRの高架が近くにあるので、電車や新幹線が好きな子にもおすすめかもしれません。また、夏にはお祭りもしますよ☆

治療が生活を支配するのは本末転倒であり、快・不快で語らないと生活から見ていることにはならない。生活と向き合ってこそ医療。

院長のオススメ図書

りますから、車でもバスでもお越し頂けます。私は時々犬2匹とお散歩がてらウォーキングをしに行っています☆

Q&A総数1200件以上！
歯の悩みをすぐに解決 !!

HPを是非ご覧下さい！



<http://www.kato.or.jp/question/>

加藤歯科医院

検索

休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2019年 3月1日(金)、3月2日(土)、
3月16日(土)、4月13日(土)

土曜日午後診療のお知らせ ~矯正治療~

2019年 3月23日(土)、4月20日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧下さい。