

加藤新聞

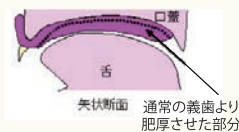
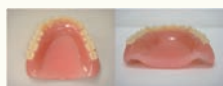


舌接触補助床(PAP)

舌の接触状態等を変化させて咀嚼機能等の改善を図ることを目的とした、口腔内の形態や空隙を考慮して製作された床(義歯)型の口腔内装置のことをいいます。

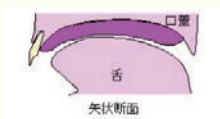
例.1

上顎義歯の口蓋部を肥厚させたPAP



例.2

口蓋部だけの装置(口蓋床)として製作されたPAP



【対象の疾患など】

- 脳血管障害 ● 口腔腫瘍等による咀嚼機能障害など ● 神経筋疾患 ● 加齢にともなう嚥下障害

※神経筋疾患では、嚥下障害を契機に病気が発見される場合があります。

■嚥下障害・構音障害に対するPAP

PAPは嚥下や構音における舌と口蓋との接触状況を改善するための装置ですので、当然舌と口蓋との接触状況を診査する必要があります。

【診査内容】

- 嚥下後の食物の口腔・咽頭残留
- 咀嚼時の食物の早期流入
- 発音しづらさ
- 舌の可動性
- 舌と口蓋の接触状況(パラトグラム)
- フードテスト

▼嚥下障害に対するPAP

頭頸部癌による舌切除術後は、舌の欠損や運動障害が生じます。その結果、舌と口蓋の接触が不良となり嚥下に必要な圧力を産出できなくなるため、嚥下障害が生じます。PAPは義歯床口蓋部に豊隆を付与し、舌が届かない空間を埋める可撤性の装置で、これにより舌と口蓋の接触を補助することが可能となり、嚥下機能の改善が見込まれます。

▼構音障害に対するPAP

頭頸部癌による舌切除術後は、舌の欠損や運動障害が生じます。その

結果、舌と口蓋の接触が不良となり構音点を確保できなくなることで、適切なせがめが作れないこと、破裂、破擦などの構音様式に必要な巧緻な動きができなくなることなどにより構音障害が生じます。PAPによる構音機能の改善については、主として硬口蓋部で産生される子音の構音点の回復、構音様式の補助がまず直接的効果として期待され、また共鳴腔としての口腔容積の減少により、一部の母音を改善させることも期待できます。

※口腔内で舌によってつくられる子音。舌の欠損や運動障害がある場合、とくに「カ行」「サ行」「タ行」「ラ行」に影響がみられます。(下部の表1を参照)

■PAPの治療費

原則として摂食機能療法を行っていることが必要となりますが、保険治療です。

■正常な食生活のために心がける事

前号でも触れましたが、正常な食生活は口腔機能の維持および全身の健康にとってとても大切です。次のことに気を付けましょう。

- 1 精製されたものは食べない。(砂糖・小麦粉など)
- 2 合成されたもの(着色料・甘味料・保存料など)が入っていない食品を選ぶ

(表1)	歯	歯肉	硬口蓋	軟口蓋
破裂音		タ、テ、ト ダ、デ、ド		カ、キ、ク、ケ、コ ガ、ギ、グ、ゲ、ゴ
通鼻音		ナ、ニ、 ヌ、ネ、ノ		
摩擦音	サ、ス、セ、ソ ザ、ズ、ゼ、ゾ	シ、ジ	ヒ、ヤ、 ユ、ヨ	
破擦音	ツ、ヅ	チ、ヂ		
弾音		ラ、リ、 ル、レ、ロ		

- 3 悪い植物油は避ける(サラダオイル・マヨネーズ・天ぷら油・ゴマ油・ココナッツオイルなど)
- 4 添加物は避ける(発色剤・酸化防止剤・調味料・乳化剤・pH調整剤など)
- 5 人工甘味料は絶対に避ける
- 6 ファーストフード・パン類全般は避ける

<参考書籍>

- 『摂食・嚥下障害、構音障害に対する舌接触補助床(PAP)の診療ガイドライン』
- 一般社団法人 日本老年歯科医学会
- 社団法人 日本補綴歯科学会

2018年5月
加藤新聞 Q & A

Q お楽しみなゴールデンウィーク！
さて、今年はどこへ行く？

院長 Bにどこかに行きたいな

河口 家でゆっくり

和井元 子供と相談

倉岡 着物着て先帝祭か、行けたら
温泉旅行！もしくは家で

ゲーム

磯部 釣りに行く

松岡 息子のバスケの
試合会場(例年
通り)



Q そろそろ感じる梅雨の気配…
雨の日の過ごし方を教えて！

院長 DVDみながら一杯
寝る

河口 ゆめシティに行く

和井元 紅茶飲みながら読書のフリ
をして携帯ゲーム

倉岡 映画を見に行く

磯部 ゴロゴロしながら
TVを見てゆるーっ

松岡 くりお風呂に入る



◎ 今月のコラム ◎

倉岡 朋子

加藤新聞をご覧いただきありがとうございます。
さて、お待たせいたしました。大

阪京都旅行記第2弾！2日目をお伝
えしてまいります。

大満足の1日目を終え、2日目は、
少し早起きしてタクシーに飛び乗り
まず向かったのは伏見稲荷！あれ？
と思われる方も多いでしょう。そう
なんです。1日目に最後のご朱印が
頂けなかったのがどーしても悔しく

て、朝から稲荷山に登ることにした
のです。ただし、時間は無駄にでき
ません。一緒に行った友達をふもと

の茶屋に置き去りにし、朱印帳と
300円を握りしめ、早朝マラソン
です(笑)無事にご朱印を頂き、往路

も走ります。昨日はのんびり歩いて
た千本鳥居も駆け抜けます。

一度京都駅に荷物を預け、まず向
かうは三十三間堂。1001体の千
手観音が荘厳に立ち並びます。ここ
での楽しみは自分に似ている観音様
を探すこと。なんとなく似てる程度
ですけどね。面白いもので友人知人
に似ている観音様も見つけました☆

次に向かったのは、清水寺！残念
ながら補修途中で清水の舞台から
景色を眺めることはできませんでし

たが、ここでもご朱
印ゲット！清水寺は
お堂に向かうまでの
お店めぐりも楽しみの
一つ。2往復ぐらいました(笑)

歩き疲れてそろそろお腹も空きはじ
めたところで、ちょうど見つけた湯
豆腐のお店でお昼ご飯にしました。
語彙力のなさが悲しいんですが、も
うやばい！豆腐おいしい！京野菜の
てんぷら美味しい！これは家で真似
できませんわ…。

お腹も膨れたところでそろそろお
土産爆買いタイム開始！まずは見る
だけでも楽しい！錦市場！人の波を
泳ぎながらお目当てのお菓子やらお
漬物やらを次々ゲット！しかしなが
らここでハプニング！携帯落としま
した(汗)電話を鳴らすけど出ない！
落ちた感じはしなかったのですが、ど
かのお店に置き忘れた可能性を信じ
来た道を戻ります。…そして見つけ
ました！最初のお店で(笑)最後の最
後で半泣きでしたが、なんとか無事
京都旅行を終えることができました。

余談ですが、私強力な雨女なん
ですが、旅行中は見事に晴天！おかし
いなあと思っていたら、山口では大
雪だったようで…。雪雲をこちらに
置いてきただけのようにでした。皆様
寒い思いをさせてしまつて申し訳あ
りませんでした☆



Q & A総数1200件以上！
歯の悩みをすぐに解決!!
HPを是非ご覧下さい！



加藤歯科医院

検索

<http://www.kato.or.jp/question/>

休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2018年 5月3日(木)～5月5日(土)、5月19日(土)、
6月28日(木)～6月30日(土)

午後休診のお知らせ

2018年 5/24(木)、6/23(土)
12時00分まで

土曜日午後診療のお知らせ
～矯正治療～

2018年 5月12日(土)
6月16日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。