

加藤新聞



インプラント

オーバーデンチャー

オーバーデンチャーとは、埋入したインプラントを土台とした入れ歯のことです。保険の入れ歯と比較すると噛みやすく、ズレることなくお口にとても馴染みます。この度、当医院ではオーバーデンチャー専用のインプラント（以下、専用インプラント）を導入しました。



メリット

① 今までより安価

インプラント…300,000円/本

専用インプラント…150,000円/本

※2本目以降も1本あたり150,000円となります。※右記に加え、デンチャー加工料として1本につき20,000円が必要となります。

② 適応範囲が広い

専用インプラントは直径が小さいため、骨幅の狭い方も治療できる可能性が広がりました。

③ シンプル・コンパクトな設計

違和感が少なく、横揺れ・食い込

み・突然外れるといったトラブルを防ぐことができます。他にも、鉤歯を守る、顎堤の吸収を防ぐ効果もあります。

期間

通常、手術後から使用可能になるまで約2か月です。

フッ素塗布

現在、治療終了時、フッ素塗布を行っています。（自費…1,000円）

フッ素の3つの効果

その1…再石灰化の促進(図1)

その2…歯質の強化(図2)

その3…むし歯の予防(図3)



糖質制限

糖質制限ではあまり語られていない糖質…。ここに大きな落とし穴がありました。

脂肪細胞は、胎児期に数が増えます。植物性油脂(カノーラ菜種油、水添植物油、コーン油、オリーブ油、パーム油、高オレイン酸紅花油、月見草油など)は出血性を促進し、糖尿病や心血管疾患、がん、アレルギー、認知症、うつ病などを引き起こします。また寿命を縮め、次世代へも影響します。

当然、マーガリン・ショートニングはNGです。心血管疾患患者防薬・スタチン・ワルファリンは糖尿病を誘発させます。



安全な植物油はシソ油、エゴマ油です。コレステロールを多く含む食品を食べているほど脳卒中になりにくいというデータがあります。薬でコレステロール値を下げて、血圧を下げ、動脈硬化性疾患は減らず、むしろ増えます。

環境ホルモン作用がもっとも強力であるとされていたダイオキシンより、現在の食用・飼料用菜種のほとんどを占めるカノーラ菜種油を含めた植物油の方がもっと深刻な状況

にあります。

環境ホルモン作用

● 生殖生理への影響 ● 発癌促進作用
● 寿命を縮める ● がん・アレルギー・糖尿・動脈硬化・認知症・うつ病などの世代超え影響

丸茂先生のコメント

(日本歯科大学 名誉教授)

「親の脂質が悪いことで子供に影響することは生まれた時点でもう決まっている。これに砂糖の害、添加物の害が入ることによって、子供には決定的に避けられない障害が発生する。」

<参考書籍>

- 『オリーブオイル・サラダ油は今すぐやめなさい!』 総合図書
- 『油の正しい選び方・摂り方』 農山漁村文化協会
- 『作用メカニズムから見たコレステロール低下医療の危険性』 西海出版
- 『糖尿なのに 脂質(あぶら)が主因!』 クオリティケア
- 『本当は危ない植物油』 角川書店



2017年11月 加藤新聞 Q & A

Q 来月にはクリスマス!! 今年にはサンタさんくるかな? 今までで一番ガツカリだったクリスマスプレゼントは? (笑)

院長 サンタって本当はいないんだと知ったこと

河口 辞書

和井元 特になし

倉岡 電卓

磯部 タイヤの請求書

松岡 特になし(意外とよかった)
中本 シャーペン

Q 今年も1年お疲れ様でした☆
今年のマイブームは何でした??

院長 肉をどのように火入れするか

河口 特になし

和井元 特になし

倉岡 ペットの愛顔を撮影

磯部 食歩き

松岡 子供のバスケの応援

中本 歯型彫刻

今月のコラム

愈后 朋子

加藤新聞をご覧くださいありがとうございます

うございます。助手の倉岡です。
今回はあまりスペースがないとのことで、私の近況報告と次回予告をしたいと思います。

私、久しぶりに、京都大阪の旅に行ってきます!! といえ、1泊2日の弾丸ツアーです(笑)

大阪にいる大学時代の友達とUSJや京都観光をしてきます。いつもは一人で行くことが多いのですが、今回は連れがいるので違った旅ができます。

期待をしております。楽しみです。旅行情報誌を買ってしまいました☆

次回はそんな旅行のお土産話ができればいいなと思いますので楽しみに!!

院長のオススメ図書

今日本の女性の部位別がん罹患率のトップは、ダントツで『乳房』つまり乳がんです。実は約40年間で、なんと5倍近くに増えていきます。

その患者に共通すること、それは、朝パンを食べている割合が40才以上で7割、20代・30代だと8割にのぼるということです。

他に共通することとしてご飯は1日茶碗1杯程度、昼または夜に「パスタ」をよく食べる、また健康食品を取り入れ、「タバコ」を吸わず、「アルコール」もあまり飲まない等があげられます。

つまり、砂糖、動物性脂肪、多くの添加物、過度なサプリメントを食し、ストレス過剰により「自律神経」が乱れることにより、ホルモンのバランスが崩れ、ここでもまたスイーツという「快楽」に手がのびる…。確かに、その瞬間はこころが満たされるかもしれませんが、一方で体は悲鳴をあげています。

「食生活」は、その人の「生き方」が大きく反映されます。自分の生き方に迷いや不安があるとストレスが溜まり、当然食生活にも乱れが出ます。逆に、自分の生き方に納得できている人は、こころの状態も安定し、食生活も安定します。

利権の絡んだ嘘偽りの情報に振り回されることなく、「からだの声」「こころの声」にもっと耳を傾けましょう。

『乳がん患者の8割は朝、パンを食べている』

株式会社 G.B



休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2017年 12月30日～1月3日
11月18日(土)、12月9日(土) 年末年始

午後休診のお知らせ

11時30分まで
2017年 11/30(木)・12/21(木)

土曜日午後診療のお知らせ

～矯正治療～
2017年 11月11日(土)
12月2日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。



加藤歯科医院

検索

<http://www.kato.or.jp/question/>

Q & A 総数 1000 件以上!
歯の悩みをすぐに解決!!
HPを是非ご覧下さい!

★次回予告★
次回は『小児・顎の育ち方』についてお届けします!