

加藤新聞



●生体に優しい

審美治療

「ラミネートベニア」

■ラミネートベニアとは？

歯の表面を最小限削り、そこへセラミックで作った薄いシエルを接着して、歯の色や形を理想的に変える審美治療です。健康な歯の審美治療の際、歯質をより保存できる方法として注目されています。

■適応症

タイプⅠ…色調の改善を必要とする歯

- 1 テトラサイクリン変色歯
- 2 コンポジットレジン修復後の変色歯
- 3 失活により変色した歯
- 4 脱灰によるホワイトスポットが著明な場合
- 5 その他の変色歯

タイプⅡ…形態の改善を必要とする歯

- 1 矮小歯
- 2 歯間離開

タイプⅢ…実質欠損がある歯

- 3 ブラックスペースの閉鎖
- 4 咬耗歯・磨耗歯
- 5 歯の位置の改変が必要な歯
- 6 機能的問題の解決

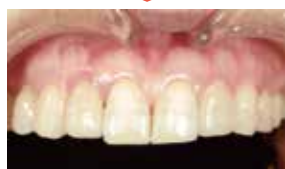
タイプⅣ…歯の表面性状の改変

- 1 実質欠損がある歯
- 2 エナメル質形成不全などの歯質の先天的な喪失
- 3 酸7症（エナメルエロージョン）などの歯質の後天的な喪失

矮小歯の治療



治療前



治療後

2016年11月 加藤新聞 Q & A

Q 今年もあと1ヶ月で終わりますが、やり残したことはありませんか？

院長

スタッフ間の最強のチーム作り

河口

まったく運動してなかった変化のない1年間だった

和井元

1回もUSJに行っていない

白松

ボーリングのスコア目標150に達していない

桑野

ストレス発散

磯部

温泉に行っていない

松岡

ダイエット

Q 来月はいよいよクリスマス!!
サンタさんからプレゼントをもらうとしたら何が欲しいですか？

院長

若さ

河口

休日

和井元

休日(1人の時間)

倉岡

一晩で世界を回れる機動力のあるトナカイ

白松

ゆっくりする時間

桑野

1人の時間

磯部

予定のない休日

松岡

大当たりの宝くじ

◎ 今月のコラム ◎

愈風 朋子

加藤新聞をご覧いただきまして、ありがとうございます。

今回の下関おすすめスポットは「火の山公園」です。保育園や小学校の遠足で行ったことがある方も多いのではないのでしょうか。火の山公園は瀬戸内海国立公園の一部になります。関門橋を挟んで下関と対岸の門司港を一望できます。特に夜になるとライトアップされた関門橋と下関と門司港の夜景は圧巻です。ですので、8月に行われた海峡花火大会では夜景を楽しみながら下関側と門司港川の両方の花火を見ることができ、穴場でもあります。(みなさんご存知だと思いますが)

私が特におすすめなのがトルコチューリップ園です。姉妹都市であるトルコ共和国のイスタンブールよりチューリップの球根が寄贈され、市民ボランティアの手によって毎年植えられています。チューリップと言えばオランダをイメージしがちですが、実はトルコから中央アジアにかけてが原産国のようなのです。年毎にテーマがあるようで、今年はトルコのボスボラス海峡をイメージして植



え付けが行われたようです。昨年初めて行ったときにはあまり期待をせずに行ったのですが、予想をはるかに裏切る見事さで圧倒された記憶があります。

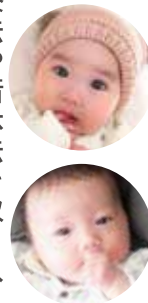
また、桜やツツジの名所でもあり、毎年5月のツツジの開花時期に合わせイベントも行われます。

火の山の頂上へはロープウェイを使って上ることもできますが、冬季は運休しておりますので、運行情報をご覧になってからおでかけください！
(車で頂上へ行くこともできます)

Q 大人になっても指しゃぶりをやめられませんか。効果的に治したいのですが、いい方法がありますか？

A 指しゃぶりについて院長をはじめ、スタッフからも色々意見が出ましたので、ぜひ参考にしてください。

【院長】



認知行動療法や暗示法を取り入れたり、指を口に入れないように指サックのようなものをつけたり、嫌な臭いや味がするものを付けて、舐めないようにしてはどうでしょうか。

※認知行動療法、暗示法についてはインターネットで調べていただいたら詳しく出ています。

【スタッフ】

- 指しゃぶりをやめさせる専用の薬があるので、それを使ってみる。(インターネットで検索)
- (子育ての経験として)さみしさやストレスからしているようなので、何か集中できることや趣味を見つける。
- 指を口に入れたら罰金100円など、罰金制にして貯金箱に貯めておく。指しゃぶりをやめられたら貯め

たお金で自分にご褒美をあげる。
・ネイルアートなどをして指をくわえるのがもったいないと思わせる。
・どんな時にしているのか、自分で気づいて意識する。

院長のオススメ図書

いつまでも健康的な毎日を過ごしたいのであれば、栄養についてもっと知るべきです。
この本を読んで実践あるのみ。

『9割の人が栄養不足で早死にする！』
さくら舎



人生にはいろんな場面があります。力みなぎる言葉を今あなたに見つけてほしい。

『ことばセラピー』
さくら舎



歯科に関するQ&Aはこちらから



加藤歯科医院

検索

<http://www.kato.or.jp/question/>

Q & A 総数1000件以上歯の悩みをすぐに解決!!
HPを是非ご覧下さい！

★あながき★

今回も加藤新聞を最後までご覧頂きありがとうございます。次回も皆様の歯に役立つ情報をお届けします！

休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2016年 11月5日(土)、11月19日(土) 12月10日(土)	年末年始 12月30日 ～1月3日
--	-------------------------

午後休診のお知らせ

11時30分まで
11/24(木)・12/29(木)

**土曜日午後診療のお知らせ
～矯正治療～**

2016年 11月12日(土)
12月17日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。