

加藤新聞



●小児矯正

小さい頃の歯並びは、大人になってからの歯並びにも影響してきます。また、歯並びは顔貌・全身疾患にも影響することがわかっています。小さい頃に自然な歯並びを整えておかないと、大人になってからの矯正は顎・骨の成長が終わっているため、抜歯を伴い治療期間も長くなってしまいます。小児期に矯正治療をすることで、本来の歯・顎が成長する正しい軌道に乗せることができるのです。

■「プレオルソ」ことも歯ならび矯正法始めます！

加藤歯科医院では、これまで主に「床矯正」を実施してきました。この度、「マウスピース型矯正装置（プレオルソ）」



プレオルソ

だけを使って、装置を利用した口腔周囲機能訓練を行い、歯ならびと咬



床矯正

み合わせを治す治療方法を導入しました。

■「プレオルソ」の特徴

- ①シリコン由来の素材ですので、「痛み」がほとんどなく、装置が壊れることはまずありません。
- ②歯型を取る必要があります。
- ③家にいるときだけの装着で十分です。
- ④既製品ですので比較的、治療費が安価です。
- ⑤口呼吸を鼻呼吸に促すことができます。
- ⑥装置の調整がほとんどありませんので、通院間隔が長く、遠方の方でも矯正治療が可能です。

■「プレオルソ」の効果と使用方法

【効果】

- ①歯の誘導
- ②筋機能の訓練
- ③顎の位置の正常化

【使用方法】

診査・診断により、お口の状態に合わせて3つのタイプから最適な装置

を選択します。

装置を口腔内に入れて日常の生活をしてもらう「パフパフ法」を実施してもらいます。口の周りの筋肉や舌のトレーニングとなります。

詳しくはスタッフまでお声かけ下さい。

●食事と

金属アレルギー

最近、おとなの食物アレルギーが増えてきているようです。理由は、抗生物質や食物添加物、化学物質など、腸内細菌や腸粘膜を痛めつけるような物質が頻繁に腸に入るようになったからです。この状態で、もしお口の中にたくさんさんの金属が装着されていればどうなるでしょうか。金属アレルギーを発症してもおかしくないですよ。それを薬やサプリメントで治そうなんて効くはずがありません。原因を取り除かない限り、治癒はありません。

自由診療価格

改定のお知らせ

（自院作製オールセラミック・プレス）

2016年4月から、自院作製オールセラミック・プレスの自由診療価格を変更します。

これまでもオールセラミックを付けてきましたが、当医院の技工士の技術力も向上し、さらによりものを作製することができるようになりました。患者様に満足していただけるよう、各セミナーに参加し啓発を重ね、審美的・機能的要件を満たすために細かい部分まで考慮して技工作業を実施しています。

ご理解よろしく願います。

オールセラミックを考えている方は、早めにご来院いただくことをお勧めします。

変更前	
1歯あたり…	80,000円(税抜)
▼▼▼	
変更前	
1歯あたり…	100,000円(税抜)

2016年3月
加藤新聞

Q & A

Q 寒い日が続きますね…好きなおでんの具は何ですか？

院長 黒い半熟たまご

河口 大根

和井元 すじと大根

原田 じゃがいも
倉岡 もちきんちゃくとしらたき
白松 大根
桑野 細こん
磯部 卵
西村 大根
酒井 大根

Q3月といえば卒業式シーズン！
思い出の卒業ソングはありますか？

院長 卒業写真
河口 愛は勝つ
和井元 あおげば尊し
原田 卒業／ガガガSP
倉岡 桜／Janne Da Arc
白松 YELL／いきものがかり
桑野 卒業の唄／Green
磯部 道
西村 3月9日／レミオロメン
酒井 贈る言葉／海援隊

今月のコラム

倉岡 朋子

加藤新聞をご覧頂きましてありがとうございます。
今回の下関おすすめスポットは関門の台所、唐戸市場です。

唐戸市場は地方卸売市場としては、業者向けの卸売市場の機能と市民向



けの小売市場の機能が共存するという、全国的にも珍しい形態となっており、地元の漁師さんたちが獲得したり育てたりした魚も直接販売しています。また、農産物の直売所もあり、「総合食料品センター」としての役割も果たしています。

現在は、毎週末と祝日に「活き活き馬関街」を開催しています。

これは魚食普及を目的として、魚を楽しんでもらうために飲食イベントとして開催しており、旬の魚がおいしくて手に入った、海鮮屋台が店出し出来立ての美味しい魚料理が味わえます。

私のおすすめは、2Fの飲食ブースでのごはん!! 新鮮な魚を使っている

のでまずいハズがない!! 下関に生まれてよかったー!! と叫ばずにはいられません。大学時代に朝の3時に先輩にたたき起こされて唐戸市場まで朝ご飯を食べに行ったのは良い思い出です。土日は車が混み合うことが予想されますので、お気をつけて!! ぜひぜひ新鮮なお魚を味わってください。

院長のオススメ図書

『脳が認める勉強法』

ベネディクト・キャリー



この本に書かれた勉強法をいくつか紹介します。

●場所を変える

「ここで勉強しないとはかどらない」という場所を作らない。

学習環境が異なれば記憶される方法も変わる。

●詰め込みはいけない

分割するほうがはるかに効率がいい。

●複数の学習を混ぜる

『インターリーブ』

練習したすべての技術のコツをつかむ腕が磨かれる。

●気晴らし、気分転換、仮眠、中断
これが「ツァイガルニク効果」
脳内ネットワークを活性化させる。
どうでしょう。

違和感がありませんでしたか？

脳が認める勉強法って私達が思い描いていたものとはちょっと違うようです。

★あてがき★

今回も加藤新聞を最後までご覧頂きありがとうございます。

5月発行となっております。お楽しみに!!

休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2016年3月3日(木)、3月19日(土)
2016年 3月26日(土)、4月2日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

土曜日午後 診療のお知らせ
～ 矯正治療 ～

2016年 3月5日(土)
2016年 4月9日(土)

HP随時更新中! ★スマホサイトもぜひご覧下さい!

URL ▶ <http://www.kato.or.jp/> 加藤歯科医院

検索

