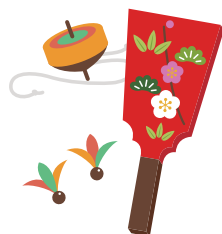


加藤新聞



おすすめ
栄養補助食品

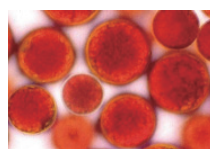
アスタリールACT

アスタキサンチンを高配合（1日あたり12mg）し、さらにスーパービタミンEといわれるパーム椰子由来の希少成分トコトリエンールと安定型ビタミンCを配合した、毎日の健康を維持するためのサポートサプリメントです。長年のアスタキサンチン研究を生かし、医療機関向けに開発されたものです。

●アスタキサンチン
って何???

緑黄色野菜に含まれるβ-カロテンやトマトに含まれるリコピンなどと同じカロテノイド類の一種で、サケ・エビ・カニに存在する赤い色素です。人類が古来から食用としているもので、

食経験豊富な安全な物質であるといえます。強い抗酸化作用で細胞をダメージから守ります。



©AstaReal 2013

●アスタキサンチンの
研究報告

世界中のさまざまな研究機関で、アスタキサンチンについて研究が行なわれ、基礎から臨床まで多数の論文が発表されています。

- ① 持久力アップ
- ② 疲労対策
- ③ 脂肪燃焼の促進効果
- ④ ペットの慢性疾患対策・健康
- ⑤ 悪玉菌の働きを抑えて腸内環境を整える
- ⑥ 活性酸素を抑えて美肌効果
- ⑦ 頭皮のダメージを抑えて薄毛の予防効果
- ⑧ 血流をよくして肩こりを改善

⑨ メタボ対策

⑩ 原因不明の体調不良「不定愁訴」の改善

⑪ 過活動膀胱による頻尿を改善

⑫ 声帯の傷を抑えて声の老化対策

⑬ 気になる加齢臭を軽減

⑭ 眼精疲労を軽減

自由診療価格改定のお知らせ

（自院作製オールセラミックプレス）

二〇一六年四月から、自院作製オールセラミック・プレスの自由診療価格を変更します。

変更前 1歯あたり
80,000 円(税抜)

変更後 1歯あたり
100,000 円(税抜)

これまでオールセラミックをてがけてきましたが、当医院の技工士の技術力も向上し、さらによいものを作製することができるようになりました。

患者様に満足していただけるよう、各セミナーに参加し啓発を重ね、審美的・機能的要件を満たすために細かい部分まで考慮して技工作業を実施しています。
ご理解よろしく願います。
オールセラミックを考えている方は、早めにご来院いただくことをお勧めします。

2016年1月
加藤新聞 Q & A

Q二〇一六年の抱負は？

院長 今年以上に充実した一年に体力作りを
河口 子供との時間を増やす
和井元 体力をつけて健康な一年に色々がなります
倉岡 がんばります
白松 健康
桑野 運動不足解消
磯部 体調管理を頑張ります
西村

Qもうすぐ成人の日！成人式でのおもしろエピソードをお願いします。

院長 成人式行っていないです

河口 おぼえてないなあ
 和井元 思い出したくないです
 原田 携帯紛失して電話番号が変わ
 倉岡 りみんなに怒られた
 ゴレンジャーみたいな人達が
 いた
 白松 行っていない
 桑野 昔のことなので覚えていま
 磯部 行っていない
 西村 地元の男子の身長がぐんと伸
 びていた

今月のコラム

倉岡 朋子

いつも加藤新聞をご覧いただきまし
 て、ありがとうございます。助手の倉
 岡です。

今月のおすすめスポットは、下関市民
 の選ぶおすすめ観光地ナンバーワ
 ン！『角島』です！

友達と行ってもよし、恋人と行っても
 よし、家族で行くのもよし！私は大学
 生のころにサークルのみんなでツ
 リングがてらよく行っていました。

角島といえば、やはり海！きれいな景
 色！それを臨みながら食べるワカメ
 ソフト！とにかく眺望がステキで
 すよね。



晴れた日には空の色が海に映ってほ
 んとにきれいなんです。

角島大橋も写真撮影のスポットです
 よね。この橋はよく車のCMで使われ
 ることもあるのはご存知の方も多い
 のでは？

ただし、この橋ではやんちゃな走り屋
 が度々事故を起こしていますので、み
 なさまも運転にはご注意ください。

もう一つおすすめなのが、つのしま自
 然館”。角島の成り立ちや平成10年
 に発見された新種の骨格標本があつ
 て迫力大！ですよ。以前訪れた時は
 館長さんが色々説明してくれてとて
 も勉強になりました。ドライブもした
 いし、景色もみたいし、美味しいもの
 を食べたい！という方はぜひ遊び
 びに行ってみてください！

院長のオススメ図書

『新しい道徳』

「いいことをすると」

気持ちがいいのはなぜか」

北野武



私たちはものという人がいるからこそ
 知らないことを知ることができる。

そう、私たちももつと自分の責任の元
 よく考え、もっとものという人になつて
 もいいのではないか。
 道徳についても・・・。

新人さんのご紹介



西村 繭

加藤歯科でお世話になることになり
 ました、西村と申します。まだまだ未
 熟な点も多いですが、患者様に気持ち
 良く治療を受けていただけるように頑
 張っていきますので、これからよろし
 くお願いします。

休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2016年 1月14日(木)、30日(土)
 2016年 2月13日(土)、27日(土)
 【年始休暇】2016年 1月1日～1月3日

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
 詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

土曜日午後 診療のお知らせ
 ～ 矯正治療 ～

2016年 1月9日(土)
 1月16日(土)
 2016年 2月6日(土)

HP 随時更新中! ★スマホサイト もぜひご覧ください!

URL ▶ <http://www.kato.or.jp/> 加藤歯科医院

検索



★あてがき★
 今回も加藤新聞を最後までご覧頂き
 ありがとうございます。
 二〇一六年も何卒よろしくお願い致し
 ます。
 次回は三月発行となっております。
 次回もお楽しみに！