

月刊 かとうしんぶん

加藤新聞



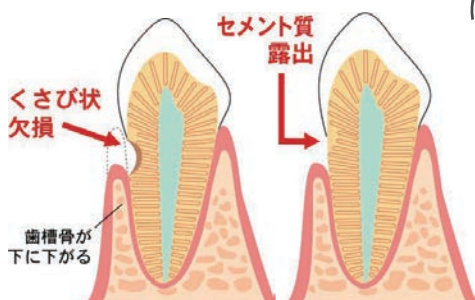
知覚過敏にご注意を！

だんだん暑くなり、冷たいものが恋しい季節になりました。しかし、冷たいものが歯にキーンとしみる、そんな経験をした方も少なくないのではないのでしょうか。今回は知覚過敏について少しマメ知識。

知覚過敏では、歯がしみるというだけでなく、歯ブラシがあたっても痛いという症状がみられます。虫歯でもないのに、どうしてしまたり、痛みが出たりするのでしょいか。

歯は図のように

頭の部分はエナメル質という非常に固い組織で覆われており、中には象牙質、そして神経がな



が傷ついたり、象牙質が露出してしまふと様々な刺激が直接伝わり、それが歯の神経まで届いてしまたり、痛みがでたりするのです。

【知覚過敏の原因】

- ① 歯ぎしりや噛みしめでエナメル質にヒビが入る
- ② 歯ぎしりや噛みしめで歯が磨り減る
- ③ ブラッシングの力が強すぎる
- ④ 歯ブラシの硬さが硬すぎる
- ⑤ 研磨材入りの歯磨き剤で歯を磨きすぎた
- ⑥ 歯周病で歯ぐきが下がった
- ⑦ すっぱい飲食食物で酸蝕症になった
- ⑧ ホワイトニングしすぎた

これらの原因が複合的に重なり、知覚過敏の症状がでます。いつのまにか痛みが消えることもあるため、「知覚過敏は病気ではないから」と放置しておくと、じつは歯が壊れかけていたり、痛みが慢性化して病的な痛みに移行することもあります。また、知覚過敏だと

思っていたら虫歯や歯周病だった！というこも。知覚過敏も歯からのSOSのサインです。気になる症状があればお早めにご来院ください。

2015年7月 加藤新聞 Q & A

Q もつすぐ海開き！

おすすめのビーチはありますか？

院長

小さい頃よく泳ぎに行った萩の海

河口

土井ヶ浜

徳永

角島ですかね？行った事ないけど!!

和井元

角島

原田

やっぱり沖縄！

倉岡

ひこつとランドマリンビーチ ☆

白松

志岐の島

桑野

青海島

Q もつすぐ七夕ですね。

短冊に願い事を書くなら？

院長

みんなの健康

河口

健康

徳永 プリウスαが欲しい ♥

和井元 のんびり旅行に行きたい!!

原田 今年中にマイナス5キロ!!

倉岡 世界平和(笑)

白松 長い休みが欲しい!!

桑野 家族みんなが笑顔

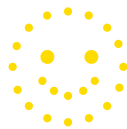
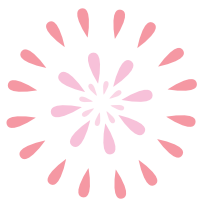
◎ 今月のコラム ◎

倉岡 朋子

いつも加藤新聞をご覧いただきましてありがとうございます。今月のコラムを担当します助手の倉岡です。

さて、今回ご紹介するおすすめスポットは「東行庵」です。ちなみに、公共交通機関で来るのはおすすめしません、僻地です(笑)

東行というのは高杉晋作の俳句をつくる時の名前、まあ、芸名みたいなもんです。有名どころだと新撰組の土方歳三だと豊玉さんです。実はこの東行庵、私の実家からとても近く、車で3分くらいのところにあつて、小さい頃はちよくちよく遊びに行きました。庭園みたいなもので、特に遊具などもなかったたので、池のこいに棒をちぎってあげるのが唯一の楽しみでした。紅葉の季節はもみじがきれいですし、ライトアップもされます。終わってしま



いまして、6月には菖蒲祭りもあり、季節ごとにみられる花もきれいです。高杉晋作だけでなく、幕末の志士たちのお墓もあり、歴女にはたまらない場所だと思えます!!あまり関係ありませんが、NHKの大河ドラマで高杉晋作を演じていらつしやる高良健吾さん、大好きです!(笑)



新しい仲間がふえました!
新人さんのご挨拶



磯部 光枝

皆さん始めまして。新人の磯部と申します。この世に色々な仕事がある中で、歯医者をして、そして加藤歯科を選んだことは何かの縁だと思えます。ここで働き始めて感じたことは、厳しい所だということです。しかし、厳しさの中でしか得られない充実感や、自分自身の成長は必ずあると思います。

加藤先生と患者さんのために、尽力していきたいと思えますので、どうぞよろしくお願いいたします。

院長のオススメ図書

『知の技法』

小林康夫／船曳建夫

知の技法



『池上彰の教養のススメ』

池上 彰



私たちはミーティングの中でスピーチをする機会がたびたびあります。しかし、それぞれの出来はまちまちです。

では、どんなところに気をつければよいのでしょうか。

「知の技法」の中では、

●前置きでは、これから話そうとする論点の要約、発表の構成と順序を明示する

●本論では、自分の主張をそれを支持する事実を述べながら証明していく

●結びでは、聞き手が発表の内容の焦点を記憶できるようにまとめる

さらに、

●アイ・コンタクトを心がけよ

●疑問型を利用する

●ほかの人の発表の良い点を盗め

などと書かれていました。

休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

7月18日(土)、25日(土)

8月8日(土)、29日(土)

【お盆休み】8月13日(木)～16日(日)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

HPをリニューアル致しました!

★スマホサイトをOPEN!

URL▶<http://www.kato.or.jp/>

加藤歯科医院

検索



★あしがき★

今回も加藤新聞を最後までご覧頂きありがとうございました。

次回は9月発行となっております。

お楽しみに!!

また、「池上彰の教養のススメ」では、エートス(本質)、パッション(情熱、感動)、ロゴス(論理)が大切であり、また、人は合理性より非合理的な感情・気持ちに動かされると書かれていました。

まあ、とにかく、焦点のはっきりした内容を正確にわかりやすく、自分なりのエッセンスをきかせて、ということになるのでしょうか。

みなさんもご参考に。