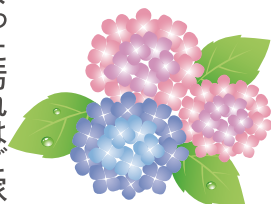


月刊 かとうしんぶん

加藤新聞



歯周病ってどんな病気？

歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる、炎症性疾患です。

歯と歯肉の境目(歯肉溝)の清掃が行き届かないと、そこに多くの細菌が蓄積し、歯肉の辺縁が炎症を起こし、赤くなったり腫れたりします。また、歯周病は慢性的な疾患で、痛みはほとんどなく、知らない間に進行してしまいます。そして進行すると、歯と歯肉の境目が深くなり(この歯肉溝の状態を歯周ポケットといいます)、細菌がさらに歯周ポケットの奥深くまで蓄積します。すると細菌から身を守ろうと歯を支える骨(歯槽骨)が退縮し、歯を支える骨が少なくなり、歯がグラグラと動くようになります。最終的には歯を抜かなければいけなくなってしまう場合もあります。

これを予防するためには、正しいブラッシングで口腔内を清潔な状態にしておくことが一番です。また、歯周ポッケ

トにたまってしまった汚れはご家庭ではなかなかとれません。なので、定期的に検診を受け、お口の中の汚れをとり、状態をチェックすることはとても大切です。

次の記事に歯周病予防におすすめの商品をご紹介します!!



おすすめケア用品の紹介

GSE (グレープフルーツシードエキス)



■成分

天然の物質から抽出された抗菌・殺菌・抗酸化エキス

原材料：植物性グリセリン(67%)
グレープフルーツ種子抽出物(33%)
59 ml ￥2,000(税別)

■特徴

- 幅広いタイプのバクテリア、ウイルス、カビなどの細菌に対して有効。
- 効力が非常に強い。(薄くうすめられ、ても大変強力で有効)
- 動物や人間はもちろん、妊娠中の女性や子供にも無害。推薦量の数倍を飲んでも副作用はない。

■歯肉炎・歯周病予防として利用するとき

コップ一杯の水に5〜6滴を入れて薄めてからうがいをしてください。

■その他の使用方法(健康維持)

食事の有無にかかわらず1日2〜3回、150 ml以上の水やジュースに混ぜてお召し上がり下さい。

●添加量の目安(150 ml中)

大人：濃縮液10滴

5歳以上の子供：濃縮液3滴

■使用者の感想

- 歯ブラシにつけて使ってみました、汚れが落ちている感じがしました。

長時間使うと、酸蝕のリスクがあるかも。(院長)

- 歯周ケアだけでなく、うがいに使ってもOK!のどのガラガラが一時的ですが解消されました!

(スタッフA)

- 毎日昼ご飯の後にうがいしています。歯磨き時に歯ぐきの出血がなくなりました!

(スタッフB)

他にも、「長年歯周病に悩まされていましたが、GSEを薦められて1日3回使っています。2週間後には歯ぐきの腫れ、口臭が気にならなくなりまし

た」、「口の中がさっぱりするのできもちいいです」などの声が寄せられています。GSEで歯周ケアを始めてみませんか?

2015年5月
加藤新聞 Q & A

Q 今年のGWのご予定は?

院長

温泉行ってボーとさせていた
だきます

河口

たぶん家にいる

徳永 予定は未定だから…!!(汗)
和井元 アンパンマンミュージアムに
行く

原田 祖母の所に行く

倉岡 1人でTDL&TDSもしくは
母と2人でUSJもしくは
家でゴロ寝

白松 家でゴロゴロ

桑野 主人も仕事で子供達も部活
(あれば…)だったら友達と
遊びに行きます

Q 梅雨シーズン。
雨の日は何しますか？

院長 読書、DVD、筋トレ。パスタ
でも作ってワインかな
ごろごろしてる

徳永 溜まってるゲームを攻りや
(ry)…読書です!!

和井元 家でアンパンマン見てる
ぼーっとしている時が多いか
も

倉岡 コーヒー飲みながら読書
録画したドラマやDVDを見
る

桑野 家の片付け・友達とカフェで
おしゃべりします

◎ 今月のコラム ◎

徳永 佳奈

加藤新聞をご覧の皆さま、こんにちは。
加藤歯科の出しゃバリーこと徳永で
す。いつも加藤新聞をご覧頂き、ありが
とうございます。やと…やとあつ
たかくなってきましたね！しかし朝晩
はまだ冷えますので体調管理には十分
ご注意下さいね。良い子のみんな！お
腹出して寝ちゃダメだよ！お姉さんと
の約束だゾ★

さて、そんな茶番は置いて…。
4月と言えば…出会いと別れ。卒業
式と入学式…。私が技工学校を卒業し
たのが10年前…。という事は、高校卒業
は13年前…。うわああああ!!ウソだ
ウソだウソだ!!!今年もし、新卒の
スタッフが入ってきたら、干支が1周
以上なんて、ウソだウソだウソだああ
あつつつ!!!
というやり取りを4月になる度に繰
り返しています。本当、良く飽きない
なって(笑)どんなに若いスタッフが入
ってきてても、自分らしさを忘れずに
しっかりした仕事ができたらいいな、
と思う徳永でした。
ではでは…。

院長のオススメ図書

『騙し合いの法則』

竹内久美子



いかがわしい本と思いきや、なか
か…。

我々日本人は、世界一お人好しの性
質を持っていると言われます。お人好
しとは、人々が閉ざされた社会で、そ
れこそ何世代にもわたり、長らくつき
あつていくうえで進化させた、一番成
功する性質。よって我々日本人のほと
んどが備えているわけです。

日本人どうしなら得をするこの戦
略は、外国人向けには必ずしも成功し
ない件については多くの方が体験し
ておられることでしょう。我々にせめ
てできることは、相手の戦略を見極め
てから、こちらの出方を決めること。

その際、日本人的誠実さや寛容さを
封印しなければならぬ場合もある
でしょうが、それをもってうしろめた
さを感じる必要はありません。

人間の持つ性質については、そのほ
とんどすべてが人間以外の動物の行
動から説明され、考えられるというこ
とを見てきました。このように考える
ことで、あなたの人生や日々の生活に
新しい光が少しでも差し込むように
なるのであれば、それ以上の喜びはあ
りません。
これが著者の結びのことばです。
どうです？なかなかでしょう。

★あしがき★

今回も加藤新聞を最後までご覧頂き
ありがとうございました。
次回は7月発行となっております。
お楽しみに!!

休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

5月4日(月・祝)、5日(火・祝)、6日(水・祝)
6月20日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

HPをリニューアル致しました!

★スマホサイトをOPEN!

URL▶<http://www.kato.or.jp/>

加藤歯科医院

検索

