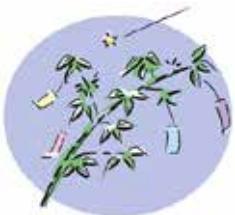


# 加藤新聞



## 酸蝕症の予防

それでは、自分でできる酸蝕予防にはどんなものがあるか」紹介します。

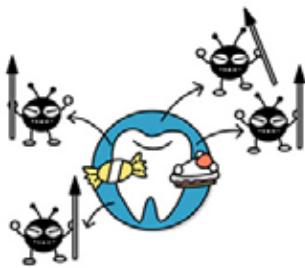
「これで万全」とは言い切れませんが大きなリスクを回避することができます。

### 酸蝕症とは？

「むし歯菌が出す酸によって歯が溶ける」のがむし歯。酸蝕とは、それとは違つて、酸性の食べ物や

飲み物に歯が触されることで起ります。

その度合いが大きいものを、将来問題になりそうだというのも含めて「酸蝕歯」と呼んでいます。



### 酸蝕症になる原因は？

- ① 酸性の飲食物を口にしたらそのまま水やお茶を飲む。
- ② 酸っぱいものを食べたら30分ほど歯みがきを控える。
- ③ 軟らかい歯ブラシを使う。
- ④ 口が渴いているときは酸性の飲み物を避ける。
- ⑤ フッ素入りの歯磨き剤やジェルを使う。
- ⑥ 赤ちゃんに哺乳瓶でジュースを飲む習慣をつけない。



## ◎ 今月のコラム ◎

### 徳永 佳奈

いつも加藤新聞をご覧頂き、ありがとうございます。

## 院長のオススメ図書

松岡浩・清水千弘

『一流の日本人をめざして

—著者への伝言—』

じつは、どんな人でも日常的に酸の影響を受けてはいますが、唾液の力によつてエナメル質が補修され、そのバランスが保たれているおかげで歯の健康が維持されています。

でも、そのバランスが崩れて、酸の影響を過剰にこなつむるようになつた

前回は祖父母の家で飼つてている猫について書かせて頂きました。

猫は相変わらず可愛くて、最近ちょっとと懐いてくれるようになります。猫かわいいよ猫。

話は変わりますが、最近実家に戻りました。

約5年振りの親との同居に、少しとまどいながらも楽しくやっています。

私の母はとても花が好きで、家の庭でとても沢山の花を育てています。

私は、特に花が好きというわけではありませんのですが(笑)今は朝顔の成長が楽しみで仕方ありません。

最近は天気も良いので恐ろしい速度でつるが伸びていきます。

そんな朝顔を見ながら、私もたましく生きなくては、なんて(笑)とりあえず、今一番の悩みは葉っぱを犬がかじってしまう事でしうか…。

花がつくのがとても楽しみな徳永でした！

よう精一杯頑張りますので、よろしく  
お願い致します。

(倉岡)



● 楽しかった

● はやい

● 老けたなく

● 音速

● 大変でした

● 何かと激動でした

● あつという間

● 猫とたくさん遊びました！

● 五十嵐

● 原田

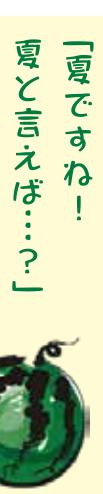
● 和井元

● 田浦

● 徳永

● 河口

● スタッフに聞きました  
「夏ですね！  
夏と言えば……？」



以前加藤新聞でご紹介したタニサ  
ケ塾の松岡先生が小冊子を出されま  
した。

すばらしい内容に一人でも多くの  
人に読んでいただきたいと思い、  
10の冊程購入しました。

先着順ではありますが受付に声を  
かけてください。無料で差し上げま  
す。

ぜひとも学びを共有しましょう。

7月に入社しました五十嵐です。歯科  
でのお仕事は慣れないことの連続です  
が、少しでも皆さんのお役に立てる様  
頑張ります。どうぞ  
よろしくお願ひし  
ます。(五十嵐)



● バーベキュウ  
● まつり  
● ビアガーデンだあーーー！

● 角島でイカ焼き

● 海

● ビール！酒だ！

● かき氷とアイス

● 花火

4月から加藤歯科医院の一員になつた  
倉岡です。入社して3ヶ月が経ちます  
が、まだまだ勉強することがたくさん  
です。患者さまに満足していただける  
みてどうでしたか？」

4月から7月にかけて3名の新人さん  
が来られました！  
その新入さんをご紹介します。

スタッフに聞きました  
「もう7月…1年も上半期が  
終わりましたね！振り返って  
みてどうでしたか？」

## ★あとがき★

今回も加藤新聞を最後までご覧頂き  
ありがとうございました。

暑い日が続いております。お体には充  
分ご注意ください。徳永でした。

次回もお楽しみに！！

五十嵐 白松 倉岡 原田 和井元 院長 河口 徳永 田浦 原田 和井元 院長 河口 徳永 田浦

休診日のお知らせ

7月5日(土)  
8月2日(土)、14日(木)、15日(金)  
16日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。  
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧下さい。

加藤歯科医院ホームページ [www.kato.or.jp](http://www.kato.or.jp)