

加藤新聞

三十七号

凄い機械が入りました！

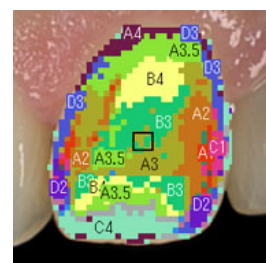
クリスタルアイ

専用のカメラで歯を撮影すると、歯全域のシェード分布を自動判断し、レジン修復、メタルボンドやオールセラミック製作時のシェード情報の指標に活用できるすごい機械です！

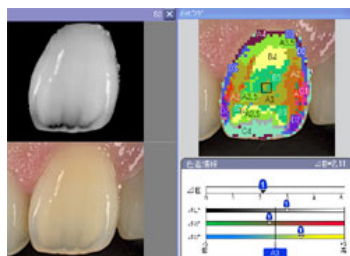
- ・ 主要3部位（歯頸部・中央部・切縁部）の判定
- ・ 色差情報（明度・赤み・黄色み）の相対値確認
- ・ 生活歯と推奨シェードとの画像比較



- ・ 歯全域のシェード分布を自動でグルーピング
- ・ 前歯のう蝕窩洞形成周囲のシェード確認
- ・ 任意部位での色差情報（明度・赤み・黄色み）を同時確認
- ・ シェードのグラデーションイメージの確認



- ・ 歯の指状構造やトランスルーゼンシー（透明感）等のイメージ画像情報の取得
- ・ 製作したクラウンと歯の色差情報の取得
- ・ トリートメントした歯の術前・術後の色差情報の取得
- ・ 異なるシェードガイド同士の色差情報の取得



昆布のはなし

日本人の食生活で欠かすことのできない食材が昆布です。その歴史は古く、縄文時代まで遡るともいわれています。江戸時代に蝦夷地（北海道）の開拓が進むと同時に、北海道産の昆布が庶民の食文化の中に多く取り入れられるようになりました。当時の函館から日本海側の港を経て大阪に至る回路、北前船として広く知られています。栄養学的に見ても昆布は貴重な栄養素を含有

む健康食品です。最も多いものはミネラル。カルシウム含有量は100gあたり710mgもあり、これは牛乳の7倍ほどにあたります。昆布を常食することで充分量のカルシウムを補給することが可能です。マグネシウムもカルシウムと並んで豊富に含まれます。この2種のミネラルはほぼ同等に補給することが理想ですが、昆布はそれを可能としている食品です。

現代人に不足しがちなカリウムも多く含まれます。ヨウ素（ヨード）も昆布に含まれる代表的なミネラルです。西欧諸国では食生活の中でヨウ素を含む食品が少ないためヨウ素不足の傾向が懸念されていますが、日本人ではまず考えられない病態です。ヨウ素は甲状腺という代謝を司るホルモン器官の大切な栄養源となります。このためヨウ素不足では甲状腺機能低下症などの疾患が生じます。ぬめりの成分には多糖類であるアルギン酸やフコイダンなどが含まれています。これらは食物繊維として胃腸の働きを調整するだけでなく免疫機能を活性化することも知られています。アルギン酸には高血圧の予防効果があること、フコイダンにはがん細胞の増殖を抑える効果があることも近年注目されています。そのほかには、コレステロールや中性脂肪を下げる働きのあるフコステロール、降圧作用のあるアミノ酸（アラニン）など健康管理には欠かせない成分が多く含まれています。昆布でおいしく健康管理をしましょう。

お知らせ

五月十五日（土）

二十九日（土）は

院長研修のため、休診いたします。

新しいスタッフが増えました



技工士の平野浩一朗さんです。

身長 体重、血液型を教えてください。
身長172センチ 体重49キロ
血液型 AB
趣味は？

なぜ加藤歯科に入社しようと思ったのですか？

・ 加藤先生の審美的技工に対する考え方に感銘を受け、入社しました。
入社して二週間ですが、どうですか？
・ まだ慣れませんが、皆さんに日々助けられ努力していく毎日です。
休みの日は何をしていますか？

・ 料理
得意料理は何ですか？

・ パスタ。何の種類でも作れる
好きな食べ物は？

・ アイスとプリン

最後の質問ですが、平野さんにとって技工とは何ですか？

・ 終りのない追求ですかね

そんな平野さんをどうぞよろしくお願ひします！

コラム



河野さやか

こんにちは。受付の河野です。
早いもので気づけばもう五月、時間の過ぎるのはいつと間ですね。今年はなかなか暖かくなりませんでした。春は新緑や色とりどりのきれいな花が咲いてなんだかわくわくしてきます。

今回は私の大好きな振袖について書くと思います。

紺地にコスモス柄で、母と私が一目ぼれして買ったものでした。着物を着る機会はほとんど無いので、成人式とお正月に数回袖を通したただけなんです。何度見ても惚れ惚れしちやいます。

先日結納の際に久しぶりに振袖を着ました。母が結納の為に新たに帯締めと帯揚げ、草履とバッグをそろえてくれました。それだけで印象がガラッと変わり、成人式の時とはまた違った年相応の落ち着いた雰囲気になりました。

着物を着ると背筋がピンと伸びるという気持ちまでシャキッとしませんか？いつもはがさつな私もなんだかおしとやかになれるような気がします。お陰さまで結納もつつがなく終えることができました。

振袖として袖を通すことは今回が最後になると思いますが、結婚した後も付け下げとして着用していきたいなとおもっています。素敵な振袖と思い出をプレゼントしてくれた母に心から感謝しています。

お母さん、いろいろとありがとう。これからもよろしくおねがいします♥

河口弘幸

加藤新聞を御覧の皆さま、こんにちは。

技工士の河口です。

GWはいかがお過ごしでしょうか？GW中は晴天に恵まれるそう、良い行楽日和となりそうです。（これを書いているのは五月一日、GW前なのです・・・）

先日、我が息子が小学校へ入学しました。つい先日まで幼稚園の制服を着ていたのが、小学校の制服になり、ランドセルを背負っている姿を見ると、すごく大人になってしまったような感じがしています。

早生まれの息子にはまだランドセルは大きく、後ろから見た姿はまるでランドセルが一人歩きをしているようで、面白くもあり、可愛くもあります。

小学校での生活もなかなか大変そうで、大人の社会に負けず劣らず苦労しているようです。

息子も頑張っているのでも自分も頑張らねば！と身が引き締まる思いなのです！

スタッフ十先生に聞きました。

「GWの予定を教えてください」

河口 寝る

徳永 友達の息子に遊んでもらいます♥

平野 シーモール

作本 山賊に行きたいと言っていた。

河野 和歌山

桑野

五月五日に息子が空手の全国大会予選が徳山であるので、とにかく練習です！

中塚 飲み会

松崎 阿蘇ファームランド&カントリードミニオンに行ってパン君に会う♥

祝追 ないしょ

中野 東京の街へ。マイケルに会いに：（偶然イベントがあるので）

岩本 熊本に行く。三井グリーンランドとか・・・

先生 読書さんまです。

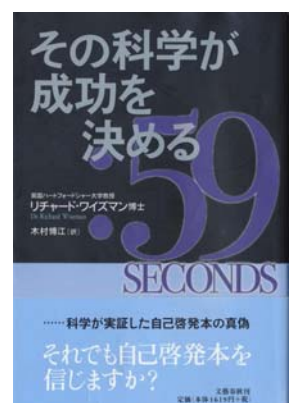
インプラント、義歯の小冊子ができました



これを読めばインプラント・義歯のことがすべてわかると言っても過言ではないほどの内容の充実した冊子ができました。

一階入り口の白いラックにも置いてありますのでご自由にお取りください。

彰先生のおススメ図書コーナー



「その科学が成功を決める」

彰先生の解説

自己啓発本の書かれた内容に待ったをかける。

ええと、自己啓発本の大好きな私を驚かしたすごい本です。

是非読んでみてください。

あとがき

こんにちは。今月も加藤新聞を読んで頂きありがとうございます。

気温がちょうど良く、過しやすい季節ですね。

先月の半ばから新しいスタッフが増え、仲良く、厳しく、楽しく仕事をしています。

にぎやかです（笑）
それでは来月号もよろしくお願ひ致します。