

加藤新聞二十八号



歯周病が全身に及ぼす影響

“歯周病”という言葉は聞いたことがありますよね？歯周病はお口の中だけの病気ではありません。体にも影響を及ぼします。今回は「口臭」と「心・脳疾患」について。特に心疾患や脳疾患は日本人の死因の一つ三位毎年入っています。お口の中をしっかりとケアして快適な食生活を保ちましょう！

・口臭

口臭には、生理的口臭と病的口臭の大きく二つに分けられます。病的口臭には全身的な病気（胃、肺、鼻など）と口の中の病気（歯周病、舌の上につくコケなど）があります。歯周病菌の中には「硫化水素」などの臭い物質を作り出すものがあります。これは口臭の元となります。

口臭の原因の八割は歯周病だと言われています。舌苔といわれる舌の上のコケはお口の粘膜が剥がれ落ちたものなどが舌に白く溜まり、腐敗したものです。お口の中に付着している歯垢や舌苔を歯ブラシや舌ブラシで丁寧に取り除くことや歯周病を治療することが大切になります。

・心・脳疾患

歯周病が進行すると、金や毒素が血液を介して心臓などの全身の臓器にまで運ばれ、さまざまな悪影響をもたらします。重度の

歯周病にかかると健康な人に比べ、動脈硬化による心疾患、脳卒中にかかるリスクが二～三倍高くなることがわかつてきました。細菌性心膜炎は血管内に入つて菌が心内膜に付着増殖し発症します。心疾患を持つてたり、免疫力の低下した高齢の方などは特にお口の中を清潔に保つ必要があります。

★セレックの「」も凄い★

・ジルコニアなどセラミックスの表面はチタンなどの金属表面よりも滑らかで細菌の付着が少ない。

・金属表面には電位が存在し、細菌の付着を増大する。セラミックス表面は電位を帯びていない。

などがあります。
詳しくは先月の加藤新聞をご覧下さい。

今月は歯磨剤「Brilliant（ブリリアント）」の紹介をします。



味は2種類があります。

ブリリアントはこういったものによる着色汚れ「ステイン」を効果的に除去します。

普段のハミガキだけでは落としきれない歯の汚れにお悩みの方は結構居るようです。

タバコにヤニや、茶渋・コーヒーのステインなどの頑固な汚れはやっぱり歯医者で徹底的にクリーニングしてもらうのが一番！

そしてこのブリリアントは普段のハミガキの時に使ってもちろんいいのですが、もっとも効果があるのは歯医者で専門的な歯の掃除の後にセルフケアとして自宅で使用すること。また、歯の

ホワイトニング（ブリーチング）をした後のホームケアとして使用してもいいです。せっかく綺麗な白い歯にしたら長く維持したいですよね。

そんなときは是非ブリリアントを使ってみてください。

なお、ブリリアントは歯医者でしか販売しておりません。

石膏を練る時に搅拌と同時に石膏内の気泡を真空にして除去する機械です。製作物の精度を上げるために使用します。



技工室の「」れなーに？

今回は**真空搅拌機**（しんくうかくはんき）

- ① かんかんがくがく
② けんけんごうごう
③ けんけんがくがく
④ かんかんごうごう
答えは裏のあとがきで…

一般常識クイズ

「いつている」とを曲げずに遠慮なく論議すること」を意味するものはどれか。

② 高いステイン除去率

③ コーヒー、紅茶、赤ワイン、そしてタバコ・

④ 休診いたします。

お知らせ

六月一・十日(土)
二十七日(土)は院長研修の為、
十八日(木)の午後は
インプラント手術の為、

