

加藤新聞二十八号



歯周病が全身に及ぼす影響

“歯周病”という言葉は聞いたことありますよね？歯周病は口の中だけの病気ではありません。体にも影響を及ぼします。今回は「口臭」と「心・脳疾患」について。特に心疾患や脳疾患は日本人の死因の1、3位毎年入っています。お口の中をしつかりケアして快適な食生活を保ちましょう！

・口臭

口臭には、生理的口臭と病的口臭の大きく二つに分けられます。病的口臭には全身的な病気（胃、肺、鼻など）と口の中の病気（歯周病、舌の上につくコケなど）があります。歯周病菌の中には「硫化水素」などの臭い物質を作り出すものがあります。これは口臭の元となります。

口臭の原因の八割は歯周病だと言われています。舌苔といわれる舌の上のコケはお口の粘膜が剥がれ落ちたものなどが舌に白く溜まり、腐敗したものです。

お口の中に付着している歯垢や舌苔を歯ブラシや舌ブラシで丁寧に取り除くことや歯周病を治療することが大切になってきます。

・心、脳疾患

歯周病が進行すると、金や毒素が血液を介して心臓などの全身の臓器にまで運ばれ、さまざまな悪影響をもたらします。重度の

歯周病にかかる健康な人に比べ、動脈硬化による心疾患、脳卒中にかかるリスクが二〜三倍高くなることがわかってきました。細菌性心膜炎は血管内に入って菌が心内膜に付着増殖し発症します。心疾患を持っていたり、免疫力の低下した高齢の方などは特に口の中を清潔に保つ必要があります。

★セレクトの二つも凄い★

・ジルコニアなどセラミックスの表面はチタンなどの金属表面よりも滑らかで細菌の付着が少ない。

・金属表面には電位が存在し、細菌の付着を増大する。

セラミックス表面は電位を帯びていない。

などがあります。

詳しくは先月の加藤新聞をご覧ください。

加藤購買部

今月は歯磨剤「Brilliant（ブリリアント）」の紹介をします。

①清掃剤の質

ホワイトニング用ハミガキ剤といわれるものには汚れを落とす成分である清掃剤が配合されていますが、ブリリアントの清掃剤は、従来のものからさらに進化！従来の清掃剤がこつこつした岩だとするとブリリアントの清掃剤は軽石のようなもの歯と触れる面積が広く、効果的に歯の汚れを落とすことができます。

②高いステイン除去率

コーヒー、紅茶、赤ワイン、そしてタバコ・・・

ブリリアントはこういったものによる着色汚れ「ステイン」を効果的に除去します。

普段のハミガキだけでは落とすきれない歯の汚れにお悩みの方は結構居るようです。タバコにヤニや、茶渋・コーヒーのステインなどの頑固な汚れはやっぱり歯医者で徹底的にクリーニングしてもらうのが一番！そしてこのブリリアントを併用することがとても効果的です。ブリリアントは普段のハミガキの時に使ってももちろんいいのですが、もっとも効果があるのは歯医者で専門的な歯の掃除の後にセルフケアとして自宅で使用すること。また、歯の

ホワイトニング（ブリーチング）をした後のホームケアとして使用してもいいようです。せっかく綺麗な白い歯にしたなら長く維持したいですね。

そんなときは是非ブリリアントを使ってみてください。

なお、ブリリアントは歯医者でしか販売しておりません。



味は2種類があります。

一般常識クイズ

「いつていることを曲げずに遠慮なく論議すること」を意味するものはどれか。

- ① かんかんがくがく
- ② けんけんごうごう
- ③ けんけんがくがく
- ④ かんかんごうごう

答えは裏のあとがきで・・・

技工室のこれなに？

今回は真空攪拌機（しんくうかくはんき）



石膏を練る時に攪拌と同時に石膏内の気泡を真空にして除去する機械です。製作物の精度を上げるために使用します。

お知らせ

六月二十日（土）

二十七日（土）は院長研修の為、

六月四日（木）

十一日（木）

十八日（木）の午後は

インプラント手術の為、

休診いたします。



初めましてのコラムです。
何を書いたらいいのか全然わかりませ
ん・(；・D)

正直凄く悩んでいます。でも、ここ最近
朝のミーティングに参加できていないの
で、この場を借りて、スタッフ全員に一
言伝えさせてください。何と思われても
構いません。

いつもご迷惑をおかけしているのに色々
と支えてもらってありがとうございます
っ♡

上手に伝えられないので、この一言に気
持ちを込めて・・・

本当は毎日の反省の中で伝えていくこと
なのですが、私に余裕がなくて、この場
を借りちゃいましたすみません(；・D)
梅雨の時期です。じとじとに負けずに頑
張りましょう。先生にも日々感謝してお
ります。

徳永佳奈



今回コラムを書きます。技工士の徳永で
す♡

「またか・・・」という声が聞こえてきそ
うですが、あえてスルーしたいと思いま
す。前回のコラムでは映画「CHICAGO」の
事を書きましたので、今回も映画につい
て書きますよ。

ネタがないんだな・・・と思ったりしない
でね♡

今回は「トロイ」「パーフェクト、ストー
ム」のペーター・ゼン監督が三十四年振
りにリメイクした「ボセイドン」です。

すでに地上波でも何度か放送されてい
るので、ご存知の方もいらつしやると思
いますが・・・

豪華客船「ボセイドン号」が突然ローグ
ウェーブ（直立型津波）に巻き込まれ、
逆さまになっちゃって、そこから脱出す
るというパニックムービーです。遭難者
には、カート・ラッセル、リチャード・
ドレンファス、そして！エミー・ロッサ
ム♡♡可愛すぎるー！何て可愛いんだー

♡ ああ、それは置いといて。

ハラハラしすぎて胃が痛くなったり、目
を覆いたくなるくらい残酷なシーンもあ
るのですが、刻々と悪化する状況にマジ
釘付けです！

本編が一時間三十八分しかないなんて信
じられないくらい内容が濃くて、本当に
おススメな映画です。

皆様も是非一度ご覧になってみてくださ
い。

因みに私はこれで船に乗るのがこわくな
りました・・・(泣)

加藤歯科医院



ホームページ紹介

www.kato.or.jp

よろしくをお願いします。



先生+スタッフに聞きました。

「梅雨の時期ですね。」

傘を差す機会も増しますが、
傘選びのポイントとか教え
てください。」

河口 しんぷるなかさ

徳永 明るい色で、あんまり雨にぬれな
いような大きめの傘。

上野 使わないのでわからない

作本 電車で傘をよく忘れるので、高い
のは買わない。できるだけ五百円以
内で収める

河野 憂鬱な雨の日も楽しくなるような
傘がいいです。

奥田 UVカットができるかさがいい

桑野・・・

中塚 明るい気分になるカンジ

松崎 どんな服にでも合わせやすいシン
プルなのがいい★

蜂谷 いつでもさしておけるかさ

杉田 雨が降った時、必要に迫られて買
うくらい。シンプルなデザイン。

祝迫 ！★ お店でビビッときたものですね

先生 雨が降ったらコンビニで買うこと
が多いですね。ポイントは雨を楽し
む。

彰先生のおススメ図書コーナー



「ハチはなぜ大量死したのか」

ローワン・ジェイコブセン 著

彰先生の解説

今まで人類がこの地球上に対して行っ
てきたことをハチの生態の変化から読み
解こうとする大変読み応えのある本です。
私がこの本を読んで感じたこと、今私た
ちは重大な選択をすべき岐路に立たされ
ているのを今一度しっかり考えないとい
けないということ。

皆さんはこの本を読んでどのように考
えられるでしょうか。

あとがき

今月も加藤新聞を読んでいただきあり
がとうございます。梅雨の時期で外がジ
トトとするところもあるかもしれませんが、
気持ちにはカラッと元気に過ごしていきま
しょう！

では、来月号もよろしくお願い致しま
す。

一般常識クイズの答えは①でした。