

加藤新聞



一一四号

あけまして
おめでとうございます

院長挨拶



歯垢、ブラークという言葉は耳にされたことはありますか？歯磨きペーストや歯ブラシのコマーシャルなどでもよく使われている単語なので聞いたことはあるかな？という感じでしょうか？

歯垢とブラークは同じものです。

ものを食べた後にしばらくブラッシングしないでいると歯の表面がザラザラしているませんか？それがブラークなんです。

ブラークの構成成分は微生物七七十億パーセント、基質（水分など）十～二十一セント。つまり、ブラークはほとんど微生物です。微生物の塊をブラークと言っているんですね。たった一ミリグラムの中に何と、約二億五千万個もの細菌がいるんです！ウニチよりも細菌の数が多いんです。それが口の中、歯の周りにたくさん付着していると考えたら…

今すぐ歯を磨きたくなりましたが？そのたくさんの細菌たちの中には私たちの口中で歯や歯ぐき、歯の埋まっている骨に対して悪さをする菌もいます。菌が酸を产生し、その酸により歯は溶けてしまいます。それが虫歯です。虫歯になるばかりではなく、歯の働きにより、歯ぐきは腫れ、歯の埋まっている骨を溶かすこともあります。それが歯周病です。ブラークをつけたままにしていると、大変です。

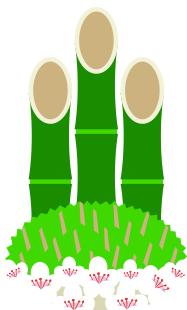
虫歯が進行する前に、歯周病が進行する前に丁寧なブラッシングやプロフェッショナルケアでブラークを取り除きましょう！

加藤歯科医院を継承し、早四年がたちました。その間、一生懸命ついてくれたスタッフ、そして数ある歯科医院よりこの私たちの医院を選んでくださったみなさま、本当にありがとうございます。

私自身この間貴重な経験、数々の学びを得ることができました。日々成長していることを実感しております。これもみなさまのおかげだと思つております。

今後はこのすばらしいスタッフ共々一丸となって日本一の歯科医院を目指します。どうぞ、みなさま今まで以上のご指導、ご鞭撻のほどよろしくおねがいします。

みなさまの期待にそえるよう、一生懸命頑張ります。



歯垢、ブラークの正体とは…？

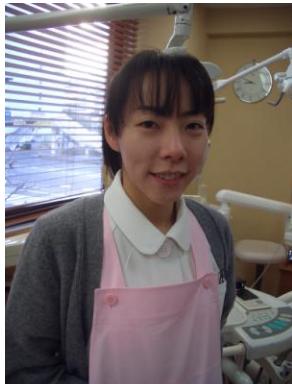
お知らせ

一月十七日(土)は
院長研修のため、
休診いたします。

スタッフ紹介



この度、加藤歯科医院に勤めることになりました蜂谷芳孝です。勤め始めて日は浅いのですが、毎日どうにか乗り切つております。と申しますのも、私が歯科助手をして十年。それでもまだ勉強になることが沢山あります。そんな私に嫌な顔一つせず仕事を教えてくれるスタッフの皆さん日々感謝しております。いつも周りから天然な性格だと言われている私ですが、一日も早く皆様の力になれる様に努力したいと思いつますので、よろしくお願ひ致します。



一般常識クイズ

「汚名（ ）の（ ）に入る言葉とし
て正しいものはどれか。」

④ ③ ② ①
回復
挽回
復元

正解は裏のあとがきで…
良い歯並びと

かみ合わせを育てる

欧米に比べ、日本人は歯並びへの関心があまり高くありません。でもむし歯や歯周病の予防、さわやかな笑顔の口もとをつくるためには、かみ合わせの良い歯並びが必要です。

歯科では、かみ合わせの異常を「不正咬合」といい、不正があると噛む機能がうまく働かないだけでなく、体や顔のゆがみの原因になる他、性格など心理面に影響があります。特に永久歯が生えそろう小学生までの間に適切な治療を受けると、良いかみ合わせと歯並びを育てることができます。不正があればできるだけ早い時期からそれを治します。このように早めに予防的治療や調整をすることが「咬合誘導」です。歯並びに問題がある、問題が起ころううだなどというお子さんには治療をお勧めします。



加藤歯科 ホームページ紹介

www.kato.or.jp

よろしくお願いします！

今月のコラム

明けましておめでとうございます。
はじまりましたねー2009年。年の初めは
いつもワクワクします。

皆様お久しぶりです。そして初めまして。

助手アルバイターの奥田です。YUKIちゃん
んになりたーい！

コラムって自由に書いていいと思いま
す。好きなことを書きます。一応、テー

マは「ともだちつていいな」
「の世界が私が愛する女」と語り

この世界で私が愛してるよーと思って
いることやもの、沢山あります。お酒と

かホルモンとか（焼肉のね！）服とか、あの場所とかあのお店とか、あれとか、

これとか。ありすぎて書ききれません。
その中からテーマに沿つたものを抜粋。

「ちひろ」と「ありた」。親友のこの二
はムツ一郎^{ヨシコ}。口二、^{ヨミ}つ二、^{ヨミ}

人は私の一部です 中一からずっといい
んな事をして遊んできました。百年先も

そんな感じです。（長生きしたい！）この世界に存在するどの友情よりもアツイ！

と思つてます。アツイ三人です。ちひろ
は台風のマネをしてきたり、最近河故か

東方神起にはまつていて、車の中では有無と言つた。さうは更に申ゆ。通つて、

無を言わせず、東方神起踊ってし
る。どうしよー。でも、ちーちゃんは天

才的に面白い。ありたは東京のエビちゃん系ならぬフグちゃん系❤️関つ子魂を忘

れず東京でも輝いています。クールビューリティイーならぬフダうやんビューリティ

途中でやめずにここまで読んでくれた
☆

方ありがとうございます、元一とい
いたいのは、友達つていいな！つまり、

周りの人たちって大切だな！つまり、周りって、自分の一部でもあるんだな！ってことです。なんかかけ離れた？私よく

河口弘幸

今回の話題は有馬記念にしました。



彰先生のおススメ図書コーナー

中塚 家を出る
松崎 車を買う！
蜂谷 毎日に感謝。
先生 一日いちにちを大切にす



く今思つてることを頭でまとめるより先に。ペンが動いているのが解る感じが、かっこいい！自然体です。それと、今年の目標の作本さんの「稀有い」について少し説明を・・若者があまり使わない言葉を今風感じにして使ってもらおうとうのをコンセプトに考えた言葉です。「稀有（けう）」に「い」をつけて「稀有い」。インストネーションは「ナウい」と同じです。稀有は「珍しい」という意味ですが、意味を無視して「どんだけー」的な感じで使つてもらつてもOKだそうです。日本語が乱れているこの時代、そういうのはどうだらうと思われる方もいるでしょう。でも、これで日本が明るくなれば！と思つてやつていることなのでそこは大目みてやつてください。
それでは、来月号もよろしくお願ひします！

