

加藤新聞



二十四号

あけまして

おめでとうございます

院長挨拶



加藤歯科医院を継承し、早四年がたちました。その間、一生懸命ついてきてくれたスタッフ、そして数ある歯科医院よりこの私たちの医院を選んでくださったみなさま、本当にありがとうございます。

私自身この間貴重な経験、数々の学びを得ることができました。日々成長していることを実感しております。これもみなさまのおかげだと思っております。

今後はこのすばらしいスタッフ共々一丸となつて日本一の歯科医院を目指します。どうぞ、みなさま今まで以上のご指導、ご鞭撻のほどよろしくおねがいします。

みなさまの期待にそえるよう、一生懸命頑張ります。

歯垢 プラークの正体とは…?

歯垢、プラークという言葉は耳にされたことはありますか？歯磨きペーストや歯ブラシのコーミッシュなどでもよく使われている単語なので、聞いたことはあるかな…という感じでしょうか？

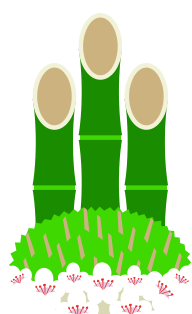
歯垢とプラークは同じものです。

ものを食べた後にしばらくブラッシングしないしていると歯の表面がザラザラしていませんか？それがプラークなんです。

プラークの構成成分は微生物七十～八十パーセント、基質（水分など）十～二十パーセント。つまり、プラークはほとんど微生物です。微生物の塊をプラークと言っているんですね。たった一ミリグラムの中に何と、約二億五千万個もの細菌がいるんです！ウンチよりも細菌の数が多いんです。それが口の中、歯の周りにたくさん付着していると考えたら…

今すぐ歯を磨きたくなりましたか？そのたくさん細菌たちの中には私たちの口の中で歯や歯ぐき、歯の埋まっている骨に対して悪さをする菌もいます。菌が酸を産出し、その酸により歯は溶けてしまします。それが虫歯です。虫歯になるばかりでなく、歯の働きにより、歯ぐきは腫れ、歯の埋まっている骨を溶かすこともします。それが歯周病です。プラークをつけたままにしていると、大変です。

虫歯が進行する前に、歯周病が進行する前に丁寧なブラッシングやプロフェッショナルケアでプラークを取り除きましょう！



お知らせ

一月十七日(土)は
院長研修のため、
休診いたします。

スタッフ紹介



この度、加藤歯科医院に勤めることになりました蜂谷芳孝です。勤め始めて日は浅いのですが、毎日どうにか乗り切っております。と申しますのも、私、歯科助手をして十年。それでもまだまだ勉強になることが沢山あります。そんな私に嫌な顔一つせず仕事を教えてくれるスタッフの皆様に日々感謝しております。いつも周りから天然な性格だと言われている私ですが、一日も早く皆様の力になれる様に努力したいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



一般常識クイズ

「汚名（ ）の（ ）」に入る言葉として、正しいものはどれか。

- ① 回復
② 返上
③ 挽回
④ 復元

正解は裏のあとがきで…

良い歯並びと

かみ合わせを育てる

欧米に比べ、日本人は歯並びへの関心があまり高くありません。でもむし歯や歯周病の予防、さわやかな笑顔の口もとをつくるためには、かみ合わせの良い歯並びが必要です。

歯科では、かみ合わせの異常を「不正咬合」といい、不正があると噛む機能がうまく働かないだけでなく、体や顔のゆがみの原因になる他、性格など心理面に影響があるため、治療の対象としています。

特に永久歯が生えそろう小学生までの間に適切な治療を受けると、良いかみ合わせと歯並びを育てることが出来ます。不正があればできるだけ早い時期からそれを治し、将来の不正が予測できる場合はそれを抑制します。このように早めに予防的治療や調整をすることが「咬合誘導」です。歯並びに問題がある、問題が起こりそうだな、などというお子さんには治療をお勧めします。



加藤歯科
ホームページ紹介

www.kato.or.jp

よろしくお願いします！

今月のコラム

奥田友美

明けましておめでとーございます。

はじまりましたねー2009年。年の初めはいつもワクワクします。

皆様お久しぶりです。そして初めまして。

助手アルバイターの奥田です。YUKIちゃんになりましたーい！

コラムって自由に書いていいと思います。好きなことを書きます。一応、テーマは「ともだちっていいな」

この世界で私が愛してるよーと思ってることやもの、沢山あります。お酒とかホルモンとか（焼肉のねー）服とか、あの場所とかあのお店とか、あれとかこれとか。ありすぎて書ききれません。その中からテーマに沿ったものを抜粋。

「ちひろ」と「ありた」。親友のこの二人は私の一部です。中二からずっといろんな事をして遊んできました。百年先もそんな感じです。（長生きしたいー）この世界に存在するどの友情よりもアツイ！

と思ってます。アツイ三人です。ちひろは台風のマネをしてきたり、最近何故か東方神起にはまっていて、車の中では有無を言わず「は東方神起。踊っている。どうしよー。でも、ちーちゃんは天才的に面白い。ありたは東京のエビちゃん系ならぬフグちゃん系♥関つ子魂を忘れず東京でも輝いています。クールビューティーならぬフグちゃんビューティー☆途中でやめずにここまで読んでくれた方、ありがとうございます。えーと、言いたいのは、友達っていいな！つまり、周りの人たちって大切だな！つまり、周りって、自分の一部でもあるんだな！ってことです。なんかかけ離れた？私よく

話飛ぶんですよ。えへ！今年も、もっともつと愛するものを増やしていこうと思います。皆様にも増えますように。Have Fun! See you again♥



河口弘幸

今回のお題は有馬記念にしました。普段は競馬なんてしないのですが、不景気なので友達と一緒に言ってやってみることにしました。ここで、自分なりの予想を発表しておきましょう。ずばり、

一着はダイクスカールレット

二着はマツリダゴッホ

三着はメイショウサムソンかエイシンデピュティかフローテーション

展開によってはジャパンカップの優勝馬スクリーンヒーローが割り込んでくるかも。武豊のメイショウサムソンは引退試合なので頑張つてほしいなあ。

そんな訳で楽しんでやってみたいと思っております。

スタッフ十先生に聞きました
「今年の目標を
教えてください」

教えてください

河口 めざせ百本安打！
徳永 日進月歩

作本 「稀有い」という言葉を流行らせる

河野 毎日笑顔で頑張りたい

奥田 いちばん☆

洋子 幸せになる！

中角 平穏が一番

桑野 気持ちに余裕を持ちたい

中塚 家を出る
車を買う！
松崎 毎日に感謝。
蜂谷 一日いちにちを大切に

彰先生のおススメ図書コーナー



《生き方》
《アメーバ経営》
《「成功」と「失敗」の法則》
《人を生かす》

著 稲盛和夫

彰先生の解説

去年一年、歯科医師としてというよりは、経営者として、人間として、どうあるべきか。たえず悩み苦しんだ日々でした。そのとき出会った本、それが稲盛和夫先生の「生き方」、そして「人を生かす」であり・・・その他数々の本でした。本当にすばらしい本です。

あとがき

今月も加藤新聞を読んで頂き、ありがとうございます。

いよいよ2009年です。この新聞も三年目を迎えてしまいました。相変わらずグダグダ気味のこの新聞、コラムも自由に書いてもらってますが、今回のコラムはもう、奥田さんらしき全開です！とにかく

今思っていることを頭でまとめるより先にペンが動いているのが解る感じが、かつこいい！自然体です。それと、今年の目標の作本さんの「稀有い」について少し説明を・・・若者があまり使わない言葉を今風な感じにして使ってもらおうというのをコンセプトに考えた言葉です。

「稀有（けう）」に「い」をつけて「稀有い」。イントネーションは「ナウい」と同じです。稀有は「珍しい」という意味ですが、意味を無視して「どんだけ」的な感じで使ってもらってもOKだそうです。日本語が乱れているこの時代、そういうのはどうだろうと思われる方もいるでしょう。でも、これで日本が明るくなれば！と思つてやっていることなのでそこは目玉にみてやってください。

それでは、来月号もよろしく願いします！

一般常識クイズの答えは②の返上でした。

