

加藤新聞

二十三号

歯肉ピーリング

歯肉の着色、気になったことはありませんか？着色の原因は金属やタバコによるものがほとんどですが、中には自然着色もあります。その着色全てを綺麗にすることが出来るんです！

着色している部分に専用の薬を塗布します。三、四日少し歯肉が灰色になりますが、一週間後にはピンク色の綺麗な歯肉がよみがえります。



歯肉処理直後



歯肉着色状態



歯肉処理一日目



歯肉処理四日後

体験者の感想

技工士 河口弘幸



ピーリングをする前は歯肉が黒いのが気になって、笑うのにコンプレックスを感じていたが、綺麗になって自信が持てるようになりました。ちなみにこの写真は僕のです。

料金

三千元 (上下別)

自然着色の場合、再発はほとんどありませんが、口呼吸の症状をお持ちの方や、喫煙者では再発がまれにあります。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

お口の中の環境について

口は、人が生きていく為に必要な食物摂取や会話を営むためになくてはならない重要な器官の一つです。

口の中には硬い組織である歯、柔らかい組織である歯肉、舌、その他の粘膜組織があり、かつ常に唾液で湿潤されている極めて特徴のある器官といえます。しかも人は口を使って食事することからそのたびに種々の栄養素が通過し、また残留します。加えて口の中は約三十七度であることから細菌にとっては絶好の条件となり、むし歯や歯周病の発生、進行させることになっていきます。

むし歯や歯周病などで歯が失われると食べる機能や会話の機能、あるいは顔貌の変化が生じ、健康を保つこと、あるいは社会生活のうえで色々な問題が起きる可能性があります。

口呼吸が口臭の原因に！

どんなに綺麗におしゃれしても、お口の臭いで全てが台無しです。口臭はなかなか

自分では気づかないし、他人の口臭は指摘しにくいものです。朝起きたときに口の中が乾いている人は要注意です。睡眠中、口呼吸をしていると口の中が乾燥し、唾液が本来持っている洗浄・殺菌・抗菌力などが弱くなってしまいます。そして、口内の粘膜に細菌が付着して口臭や歯周病、口内炎歯牙着色などの原因にもなります。

一般常識クイズ

- アメリカの二大政党として正しいのはどれか
- ① 自由党と民主党
 - ② 民主党と共和党
 - ③ 共和党と自由党
 - ④ 労働党と自由党

お知らせ

十二月二十二日(月)は休診いたします。

十二月三十一日(水)～一月四日(日)まで

正月休みの為休診いたします。



12月生まれの中角さんと奥田さん

今月のコラム



中角小夜

久しぶりにコラム書きます。

早いもので、もう年の瀬ですね。今年はねずみ年で年女なんですけど、振り返ってみると、凄く充実した一年になったなと思います。

夏は友達とキャンプして、海に入って秋は梨狩りに温泉に行つて今現在は、もう少ししたらスキー場がオープンするのでまたいつもの仲間とスノーボードと温泉を楽しんでいます！

スノーボードにはまつている理由は・・・都会と違つて（まあ、下関は都会とはいえないんですけど（苦笑））雑音がまったくなくて「無の世界」なんですよ。

一面が真っ白でシーンと静まり返つていて空気が透明で心が浄化されるように・・・かなり病んでますね（笑）

これからもずっとこの仲間らとワイワイ楽しんでいくことでしょうか☆

さて、何と言つても今年もあと一ヶ月ですね。皆さんやり残した事とか無いですか？

皆様にとつてまた来年も良い一年になることを祈りつつ、コラム終了です。

次回、「入れ歯の歴史」について、コラム書きますので、是非楽しみにしておいてください！ 中角でした！

作本優子

こんにちは。回ってくるの早いですね！作本がまた、コラムを担当することになりました。四回目？

前回から、コラムを診療室と技工室に分かれて書くようになりました。技工室は三ヶ月に一度回ってくる鬼のような企画を考えてくれた方、どうもありがとうございます。

作本①伊織さんの結婚式、太田さんの結婚パーティーに行ったこと

②今年はやたら幸運だったこと。学校にも入れたし、その他色々。

③五年連れ添った携帯とサヨナラして、新しい携帯を買ったこと

河野①友達の結婚が決まったこと！

②妹が教員採用試験に受かったこと

③車のフロントガラス頭突きしてヒビを入れたこと（笑）

奥田①毎日がベストですよ！フオー

あえて言うならひろた君ラブ❤

洋子①憧れの水槽を買い、メダカを飼いはじめた

②初めて山菜取りに連れて行つてもらった

③これまた初めてキノコ採りに連れて行ってもらった

中角①友達がたくさんできました！（笑）

②一番上の姉と湯布院に温泉旅行に行ったこと

③久しぶりに前髪バッツンにしたこと。若返りました。

桑野①家族でハワイ旅行に行ったこと

②旦那が車を買いかえたこと（エスティマ♪）

③貯金を使い果たしました・・・またコツコツ貯金しなきゃ！

中塚①春の下商甲子園の応援に行った！

②仕事も恋も脱ニート❤

松崎①下関に戻って来れたこと！

②初就職しました☆

③柴崎コウのアルバムを買ったこと

先生①すばらしいスタッフとの出会い

②患者さんやセミナー会場でお会いした先生方いろんな方々との出会

③健康面でのトラブルがなかった事

彰先生の今月の

おススメ図書コーナー



「自分で奇跡を起こす方法」

彰先生の解説

井上裕之さん。彼は同業者です。つまり日々私と同じ歯科医業を行っています。もし、家族が交通事故にあい植物人間になつてしまつたら、私に奇跡を起こすことは出来るでしょうか。この本で本気の素晴らしさを教えていただきました。本気で人生は変えることができます。皆さんも是非この本を手にとつて見てくださ

あとがき

今月も加藤新聞を読んで頂きありがとうございます。朝起きるのが辛いです。

気づけばこの加藤新聞は九二年やつています。来月号からは三年目突入です。自分を褒めてあげたいです。あつ、でも、この新聞を読んでくれる患者さんがいるから成り立っているわけで、だから、患者さん+加藤スタッフ！偉い！

これからも加藤新聞で色々と盛り上げていきたいと思つてますので、どうぞよろしく願ひします。

一般常識クイズの答えは

② 民主党と共和党でした。