

# 加藤新聞

二十三号

## 歯肉。ピーリング

歯肉の着色、気になったことはありますか？着色の原因は金属やタバコによるものがほとんどですが、中には自然着色もあります。その着色全てを綺麗にすることが出来るんです！

着色している部分に専用の薬を塗布します。三、四日少し歯肉が灰色になりますが、一週間後にはピンク色の綺麗な歯肉がよみがえります。



歯肉処理直後

歯肉着色状態



体験者の感想  
技工士 河口弘幸



歯肉処理四日後



歯肉処理一日目

## 料金

三千円（上下別）

## 一般常識クイズ

自然着色の場合、再発はほとんどあります。せんが、口呼吸の症状をお持ちの方や、喫煙者では再発があります。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

## お口の中の環境について

口は、人が生きていく為に必要な食物摂取や会話を営むためになくてはならない重要な器官の一つです。

口の中には硬い組織である歯、柔らかい組織である歯肉、舌、その他の粘膜組織があり、かつ常に唾液で潤されている極めて特徴のある器官といえます。しかも人は口を使って食事をすることからそのたびに種々の栄養素が通過し、また残留します。加えて口の中は約三十七度であることから細菌にとっては絶好の条件となり、むし歯や歯周病の発生、進行させることになります。

むし歯や歯周病などで歯が失われると食べる機能や会話の機能、あるいは顔貌の変化が生じ、健康を保つこと、あるいは社会生活のうえで色々な問題が起きる可能性があります。

## 口呼吸が口臭の原因に！

どんなに綺麗におしゃれしても、お口の臭いで全てが台無しです。口臭はなかなか

ピーリングをする前は歯肉が黒いのが気になって、笑うのにコンプレックスを感じていたが、綺麗になって自信が持てるようになりました。ちなみにこの写真は僕のです。



12月生まれの  
中角さんと奥田さん

十一月三十日(水)～一月四日(日)まで  
お知らせ  
正月休みの為休診いたします。

- アメリカの二大政党として正しいのはどれ  
にくいものです。朝起きたときに口の中が乾いている人は要注意です。睡眠中、口呼吸をしていると口の中が乾燥し、唾液が本来持っている洗浄・殺菌・抗菌力などが弱くなってしまいます。そして、口内の粘膜に細菌が付着して口臭や歯周病、口内炎歯着色などの原因にもなります。
- ① 自由党と民主党
  - ② 民主党と共和党
  - ③ 共和党と自由党
  - ④ 労働党と自由党

分では気づかないし、他人の口臭は指摘しにくいものです。朝起きたときに口の中が乾いている人は要注意です。睡眠中、口呼吸をしていると口の中が乾燥し、唾液が本来持っている洗浄・殺菌・抗菌力などが弱くなってしまいます。そして、口内の粘膜に細菌が付着して口臭や歯周病、口内炎歯着色などの原因にもなります。

# 今月のコラム



中角小夜

久しぶりにコラム書きます。  
早いもので、もう年の瀬ですね。今年は  
ねずみ年で年女なんですが、振り返って  
みると、凄く充実した一年になったなど  
思いました。

夏は友達とキャンプして、海に入つて秋  
は梨狩りに温泉に行つて今現在は、もう  
少ししたらスキーリゾートがオープンするので  
またいつもの仲間とスノーボードと温泉  
を楽しんできます！

スノーボードにはまつてゐる理由は…：

都会と違つて（まあ、下関は都会とはい  
えないんですけど（苦笑）  
雑音がまったく無くて「無の世界」なん  
ですよ。

一面が真っ白でシーナーと静まり返つ  
ていて空気が透明で心が浄化されるよう  
で…。かなり病んでますね（苦笑）

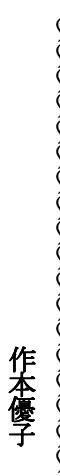
これからもずっとこの仲間らとワイワイ  
楽しんでいくことでしょう☆

さて、何と言つても今年もあと一ヶ月で  
すね。皆さんやり残した事とか無いですか？

皆様にとつてまた来年も良い一年になる  
ことを祈りつつ、コラム終了です。

次回、「入れ歯の歴史」について、コラム  
書きますので、是非楽しみにしておいて  
ください！ 中角でした！

作本優子



さて、本題。八月半ばから九月半ばに  
かけてテスト勉強の為、禁欲生活をして  
いました。私の大好きな漫画、本、テレビ  
、パソコン禁止です。きちんと日記を  
から勉強をしていればそんなことしなく  
ても良かったので自業自得です。

何とかテストが無事に終わると、禁欲  
生活の反動で無性に本が読みたくなり、  
徳永さんに「東野圭吾の本を貸してください  
さい！」と気付けばメールをしていまし  
た。そして大量の東野圭吾と乙の本を  
持つてきてもらい、読み漁りました。今  
も読み続けています。容疑者Xはギザ面  
白す！でも、そろそろ前回の二の舞にな  
らないように勉強を始めないといけない  
ので、本は一端休憩しようかなと思つて  
います。でも、まだ読んでないのが沢山  
ある。新しい本もまた借りてしまつた。  
最後まで読みたい！こんな気持ちのまま  
勉強してもはからだいいよ！よし、全部  
読み終わつてから勉強を始めよう。

そして、また禁欲生活をしなければな  
らなくなるのです。



## スタッフ十先生に聞きました 「あなたの今年のベスト3を 教えてください」

河口①初めて東京に行つたこと

②初めて大阪に行つたこと

③パチンコで勝つたこと

徳永①東京デイズニーランド二十五周年  
記念に行くこと（まだ行つてませ  
ん！）

②新車を買ったこと

③子犬が来たこと。二ヶ月のシーズ  
ーが、十一月二十二日に来まし  
た！

先生①すばらしいスタッフとの出会い

②患者さんやセミナー会場でお会い

した先生方他いろんな方々との出  
会い

③健康面でのトラブルがなかつた事

作本①伊織さんの結婚式、太田さんの結  
婚パーティーに行つたこと。

②今年はやたら幸運だったこと。学  
校にも入れたし、その他色々。

③五年連れ添つた携帯とサヨナラし  
て、新しい携帯を買ったこと

河野①友達の結婚が決つたこと！

②妹が教員採用試験に受かつたこと  
③車のフロントガラス頭突きしてヒ  
ビを入れたこと（笑）

奥田①憧れの水槽を買い、メダカを飼い  
始めた

洋子①憧れの水槽を買い、メダカを飼い  
始めた

河野①友達がたくさんできました！（笑）

奥田①毎日がベストですようフォー  
ド

河野①妹が教員採用試験に受かつたこと  
③車のフロントガラス頭突きしてヒ  
ビを入れたこと（笑）

河野①友達がたくさんできました！（笑）

## 「自分で奇跡を起こす方法」

彰先生の解説

井上裕之さん。彼は同業者です。つま  
り日々私と同じ歯科医業を行つています。

もし、家族が交通事故にあり植物人間に  
なつてしまつたら、私に奇跡を起こすこ  
とは出来るでしょうか。この本でへ本気  
の素晴らしさを教えていただきました。

本気で人生は変えることができる。皆さん  
も是非この本を手にとつて見てください。

い。

今月も加藤新聞を読んで頂きありがと  
うございます。急に寒くなつてきました  
ね！朝起るのが辛いです。

氣づけばこの加藤新聞は丸二年やつて  
います。来月号からは三年目突入です。

自分を褒めてあげたいです。あつ、でも、  
この新聞を読んでくれる患者さんがいる  
から成り立つているわけで、だから、患

者さん十加藤スタッフ！偉い！

これからも加藤新聞で色々と盛り上げ  
ていきたいと思ってますので、どうぞよ  
ろしくお願いします。

一般常識クイズの答えは

②民主党と共和党でした。