

加藤新聞

十六号



銀歯が出来るまで

むし歯を取った後に被せる銀歯、皆さんは、「一体銀歯ってどうやって作っているのだろうか？」と疑問に思ったことはありませんか？そんな疑問を解消するため、技工士の河口さんに協力してもらい銀歯の作り方を教えてもらいました。



型を採って、石膏を流して、模型を作る。



歯の形になるようにワックスを盛る。



金属を流す。
○で囲んであるところが銀歯になります。



研磨して完成！

簡単に説明するとこんな感じです。でも、実はもっともつと奥が深いんです。技工士さんってやっぱり凄いです。

今日から自分でできる

口臭予防の三つのポイント

なんとなく口が臭っているような気がする事がありますか？口臭の原因は大きく分けて三つです。

① 舌苔 (舌の汚れ)

食べカスや粘膜細胞の死骸、血液成分(白血球など)が固まったもの。

↓対処法

舌を磨きましょう。舌専用のブラシも市販されています。歯ブラシで磨くときは舌を傷つけないように優しく磨きます。

② 唾液不足

緊張、ストレスを感じているときや起床時は唾液の分泌が悪くなって口臭が発生します。

↓対処法

キシリトール入りのタブレットをなめましょう。なるべく、出てきた唾液を飲み込まず、口の中のためにためてみます。

③ 歯垢 (プラーク)

歯垢は歯の表面にくっついていておいを発します。このまま放っておくと歯周病を悪化させ、更なる口臭を呼びます。

↓対処法

歯をしつかり磨きましょう。当院では歯みがきのコツをお教えします。

*この他にむし歯や歯周病による口臭もあります。この場合は歯科医院で早めに治療を受けましょう。

ちよつと頭の片隅に

妊娠中にキシリトールガムをとっているお母さんの赤ちゃんたちは、そうでない赤ちゃんに比べて、生後一歳の時点で、むし歯原因菌が見つかる確立が、1/5以下という結果がでているんです。

新しい仲間が増えました。

初めまして。三月から加藤歯科で勤務する事になりました。浜崎朋美です。家では二人の女の子のお母さんをしています。もう少し子供が大きくなったら家族でゴルフをするのが夢です。これから、たくさん勉強して患者様が不安なく治療できるようにしていきたいと思っています。よろしくおねがいします。



加藤歯科 ホームページ



メルマガ登録も
宜しく願います。

www.kato.or.jp

七月三日から定期健診が
予約制になります。

お待たせしました！ついに定期健診が予約制になります。これでお待たせせずに入っていたできるようになります。詳しいことはまだ決まっていますので、決まり次第発表したいと思います。



フッ素洗口販売はじめました。

フッ素には、歯の再石灰化を促進する働きがあり、虫歯菌の出す酸に溶けにくい強い歯をつくることができます。

むし歯になりやすい方や永久歯生えたとのお子様など、特にお勧めです。

使用方法

一日一回、使用後二十分は飲食をする事ができないので夜寝る前に洗口するのがいいと思います。

今月のコラム

今月は中角小夜さんです。

響高校バドミントン部

ここ最近、というかこの五年間高校の部活メンバーと集まらない日はない！つてくらいによく集まっては飲み、騒いでいます。(約十人いますが・・・)

この前も集まって懐かしんで最近みんなの近況やらを語り合い、あつという間に朝が来て・・・って感じで。卒業しても変わらない皆がいることが、すごい幸せなことだなあって。他の子に聞くと「ウチの高校じゃありません」とか、「よくそこまで仲が良いねー」って言われます。なんか、毎日同じメニユーをこなしてきて汗かいていっぱい泣いて笑っての生活を共有すると「団結力」っていうか、信頼っていうか、うまく言えないですけど、絆があるなって思いましたね(笑) このスタッフも素晴らしいけど、やっぱり違うものがありますねー。今年こそはこのメンバーで温泉旅行に行けたらと思います☆

ちよつと今回、青春系にしてみました♥

スタッフ十先生に聞きました
「これがあつたらテンションが上がる」はんのおかずは？」

- ・つけもの 岡 大輔
- ・から揚げ 河口 弘幸
- ・エビフライ、こんぶ 河野 さやか
- ・明太子 作本 優子
- ・ヒレカツと豚キムチ 奥田 友美
- ・目玉焼き 加藤 洋子

・とりのから揚げとしょうが焼きとケンタッキー 中角 小夜

・旦那のおごりで外食なら何でも！

桑野 あや

・鮭フレックとグリーンコープのこんぶ

愛屋 ひとみ

・うなぎ&あなご

浜崎 朋美

・肉

松浦さん

・山菜の天ぷら、白魚のから揚げ

加藤 彰

「最近あつた幸せな出来事は？」

・友人に彼女が出来たこと 岡 大輔

子供が四歳になったこと 河口 弘幸

・ハルがきました 河野 さやか

・夢に大橋卓弥が出演してくれたこと

作本 優子

・衛生士学校に合格して親とかみんな喜んでくれたこと 奥田 友美

・念願の山菜採りに連れてってもらえることになった 加藤 洋子

・一日の終わりに子供の寝顔を見るとき 桑野 あや

・卵を割ったら双子ちゃんでした！しかも一週間に二回も♥ 愛屋 ひとみ

・旦那が服をプレゼントしてくれたこと

浜崎 朋美

・とある場所で星がはつきり、くつきり見れた事 ドモン・カッシュ

・最近結構面白い人との出会いがある

加藤 彰

歯科雑学

「歯の色について」

歯のエナメル質は透明度が非常に高い為、象牙質の色が歯の色味として反映されます。

エナメル質は95%以上がハイドロキシアパタイトの無機成分による結晶構造によつて形成されていますが、象牙質は、無機成分の他にタンパク質、コラーゲンなどの有機成分が豊富に混ざり合っています。ですから、ただの白ではなくやや黄色味を帯びています。**個人差、人種差などによつて、この象牙質の厚み、エナメル質の厚みが異なります、それによつて歯の色が決まります。**象牙質の厚い場合には色味が強くなり、エナメル質が厚い場合には白くなります。

また、エナメル質には凹凸がありますから、それによる光の屈折によつても歯の色は変化し、歯の表面に縞模様のような模様が見えることもあります。

お知らせ

四月五日(土)と

二十六日(土)は

院長研修の為

休診させて頂きます。

彰先生のおススメ図書のコーナー



ザ・シークレット
著者 ロンダ・バーン
訳 山川紘矢+亜希子

佐野美代子

彰先生の解説

あなたは今、何を引き寄せていますか？幸せですか？それとも不幸な出来事ですか？

健康、富、幸せ、あなたの欲しいものが全て手に入るとしたら・・・そんな「秘密」の方法があれば知りたくないですか？プラトン、シェイクスピア、ニュートン、ユーゴー、ベートーベン、エマーソン、エディソン、アインシュタインといった歴史上の偉人たちもこの「秘密」を知っていたのです。

是非読んでみてください。読んで、実践して、幸せをつかんでください。

あとがき

今月も加藤新聞を読んでいただきありがとうございました。今月は表の先生の画像を頑張りました。だから、ちよつとお気に入りです。来月も誰かの写真を使いたいと思います。ええつと、

次のターゲットはお前だあああああ！

・・・・・・・・・・・・・・・・

それでは来月号も宜しくお願いします。

奥田さんと作本さんの眼鏡を見ながらお別れです。

