

口 腔 新 聞 十五 号

歯科医院でのスケーリングが あなたの歯と骨を救います。

Q 齒みがきは朝晩していて歯はきれいな
はずなのに歯ぐきから血が出ます。何故で
しょう?

A、歯みがきでは取りきれない歯垢と歯石
が歯ぐきの下に溜まっているのでしょう。
歯科医院で除去しましょう。

歯周病になると、歯ぐきが赤く腫れます。

これはなぜなのでしょうか。歯垢(プラ
ク)・細菌のかたまりがお口の中にできる
と、体はそれを入れまいとします。細菌を
退治するために血液中の白血球が毛細血管

を通って歯ぐきに多量に送り込まれてきま
す。すると血液が集中し、毛細血管は拡張
します。細菌の攻撃から体を守るうとする
こうした生体の免疫反応が炎症、つまり歯
周病なのです。そうなると少しの刺激でも
出血するようになります。そうすると歯はグラグラし
始めます。

それではこうした悪化を阻止するにはどう
したら良いでしよう? それは炎症の原因
である細菌を減らすこと。それに限ります。

アマルガムには水銀が使われ ているけど大丈夫なの?

アマルガムに含まれる水銀が有害であるこ
とはなんとなくは理解できますが、具体的
にどのような弊害をもたらしているのでし

う?

ようか?

MS Multiple Sclerosis; 多発性硬化症
とは、難治性の神経疾患であり、その原因
も治療法も明らかになっていません。
徐々に始まる神経障害から、最終的には死
にいたる難病です。
アマルガム撤去前と後で、MS患者の脳脊
髄液を調べたところ、含まれるタンパク質
の組成に、大きな変化が見られたという論
文があります。

この論文は、アマルガムがMSの原因であ
ると断定するものではありませんが、アマ
ルガムに含まれる水銀が、脳脊髄液の性状
にまで、大きな影響を及ぼしていることを
示唆する貴重なものと言えます。
君子危うきに近寄らず。

アマルガムの撤去は積極的に行うべきと考
えます。
アマルガムは、今まで大きな影響を及ぼして
いるため、積極的に行うべきと考
えます。



野村さんの挨拶



か・わ・ぐ・ち
ひ・ろ・ゆ・き
さん・じ・ゅ・う・に・さ・い
です。

新しいスタッフが増えました

二月から加藤歯科医院の一員として頑張る
ことになりました。患者様から加藤歯科に
きて良かったといわれる技工士になりたい
です。

- ① 話しているとき失礼事中やはづれやす
くなつた
- ② 食べ物がよく咬めなくなつた
いればの歯の部分がすり減つてきた
- ③ 床(ピンクの所)にヒビが入つたり、
バネが壊れた
- ④ ⑤ 齒肉が痛み、赤くなつてはつ
いているなど・

「入れ歯が合わない」と思つていらっしゃる方はいませんか?

● その原因は?

↓患者さんによつては入れ歯が合いにく
いこともあります。そうならない為に定期的
な受診をして頂きなるべく土手を失わな
いように大切にして頂きたいのです。

お知らせ

三月八日 (土)
二十一日 (土) は研修の為休診させて
いただきます。

自分でできる入れ歯のチェック

今月のコラム

今月は加藤洋子さんです。

最近たまにパンと作ります

三年前までの数年間自分でパンブ

給料の自分の自由になるお金をパンにつ

ぎ込み寝る間もおしんでパンを焼き

焼いてはまわりの人達にもらつていただき

何かにとりつかれたようにひたす

らパンを焼いておりました

ある日正気にもどつたのか飽きてし

まつたのかパタッと焼くのをやめてし

ました

パンの道具にはほこりがつもりそのまま

三年つかわれぬままある日友人に

パンをたのまれ久々に「よし焼くか

つという気になりました

少しずつイーストの香りが部屋にたちこ

めています

いらぬ事を考えずイーストの香りの中でひたすらパンを捏ねて成型して

オープンの中のパンを見ながら「よしよしふくらんできた」つとニヤニヤ

なんか幸せそうパン作りって幸せなことだったのです

ああそうだった忘れてた

やり過ぎて苦痛になって気持ちが遠の

いていたやり過ぎは大切な事が逆に見

えなくなるのでしょうか

何事も腹六分目

人間関係も腹六分目がずっとといい関係で

いられるつとテレビで誰かが言つていまつたが何でもそなんでしょうか

でも腹六分目つてどのあたり?

判断するのが難しい

「もつひとつ、尊敬している人は?」

加藤 彰

著書 山田真哉
出版 光文社新書

加藤からのお知らせ

七月よりメールマガを配信する予定です。

加藤歯科医院の情報を皆様にも受け取つていただきたいと思います。

それにあたって、皆様の携帯のメールア

ドレスを募集しております。

加藤歯科医院ホームページより登録をお願いいたします。

www.kato.or.jp

スタッフ+先生に聞きました

「何か自慢を教えてください。」

・ノックがうまいこと 岡 大輔

・アキレス腱を切つても走つたこと 野村 佳代

・よく寝る 河野 さやか

・歯列がきれいなこと 作本 優子

・素早く階段を降りることができる 河口 弘幸

・体が柔らかいこと、好き嫌い無く大体 野村 佳代

の食べ物は食べられる 奥田 友美

・高校のときバトミントンで山口県2位 野村 佳代

・家族の誕生日は必ず手作りケーキを作 桑野 あや

・あたしの冒袋は宇宙です。子供とすぐ 野村 佳代

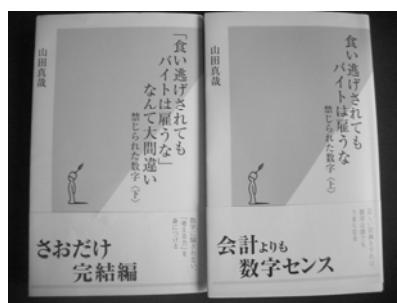
仲良くなれる 愛屋 ひとみ

・小学生のとき、牛乳早飲み3秒でクラスの女子一番だった 加藤 洋子

・食べ物の好き嫌いがないこと 加藤 洋子

・食べ逃げされてもバイトは雇うな 加藤 洋子

禁じられた数学へ下へ

「食い逃げされてもバイトは雇うな
なんて大間違い彰先生の今月の
おススメ図書のコーナー

今回の推薦本はこれ、さおだけ屋はなぜ潰れないのか?がビックヒットした山田真哉さんの本、数字に騙されない常識にとらわれない「考える力」を身につける事ができる本です。あつという間に読め、多くの気付きが得られた会計本です。

あとがき

今月も加藤新聞を読んでいただきありがとうございます。上のお知らせにも書いてある通り、七月からメールマガ配信予定です。どういう感じになるのかは私は分かりませんが、きっとお得な情報盛りだくさんだと思いますので、是非とも登録おねがいします。

それと、前回の「あとがき」に書いた影響かわかりませんが、新聞の減り方がハンパなかつたです。あつという間に無くなつて何回も印刷しては追加してしまった。嬉しい限りです。今月も遠慮せず、どしどしお持ち帰りください。

関係ないですが実は、この「あとがき」毎月結構書くの楽しみなんですよ。新聞の毎月の内容量によつて「あとがき」の書くスペースが決まるのですが、多いときは「よつしや」と思つて、少ないときは「ちくしょう」と思つうのです。今月は他のコーナーを詰め詰めにして「あとがき」のスペースを無理やり作りました。新聞丸々「あとがき」でも良いくらいです。来月そうしましようか!こういう私のボヤキを永遠と…いやいや、ねえ。それにしても洋子さんのコラムはなんかいいですね。そこだけ時間がゆっくり過ぎていく感じが私はしました。

それでは来月号も宜しくお願ひいたし