

加藤新聞



禁煙のすすめ



タバコは
全身の健康を壊します。

喫煙と受動喫煙による健康被害は深刻です。

すでに一九九七年、先進国の病氣と死亡の最大の原因がタバコにあるとWHOは報告しています。
当然お口の健康を壊す有力因子ともなっています。

- **口臭**
- **歯周病**
(最大のリスク因子、発見の遅れ、進行の促進、重症化、再発しやすい)
- **着色**
(歯や歯肉がヤニで汚れます)
- **口腔、咽頭ガン発生率三倍**
- **喉頭ガン三三・五倍**

喫煙すると

ニコチンの害

- 血管を収縮させます。
- 免疫細胞の働きを低下させます。
- 歯根面につきやすい。

骨の吸収促進作用

● 骨の生成バランスが崩れ、骨がスカスカになる骨粗鬆症をおこします。

受動喫煙

- 喫煙者の周りの人は、タバコから出る副流煙を吸わされています。
- 副流煙は喫煙者が吸い込む主流煙より毒性が強く、健康への害も大きくなります。
- 特に無抵抗な子供への影響が心配です。

◎ 今月のコラム ◎

中塚 三恵子



こんにちは。中塚です。
みなさんにとって誕生日はどういった日ですか？

みなさんにお子さんや、お孫さんが産まれるというお話を聞く事もあります。本当に嬉しい事ですよ。

私は、友人十人くらいで、それぞれの誕生日の時に誕生日会をして、一人一人プレゼントを用意して渡しています。プレゼントを選ぶ時も、誕生日会をどういう風にするか考える時も、その人が喜んでくれるのを想像するとワクワクします。

陶芸をみんなでしたり、動物園に行ったり、スポーツしたり!!そして、本当にその友人が生まれ、出会って、今までずっと仲よくできていることが嬉しいです。

加藤歯科でも、みんなの誕生日にケーキと花束でお祝いします。誕生日っていいですね!!周りの人達と産んで育ててくれた親に感謝しています。

今度の私の誕生日には、親に何かプレゼントできたらいいなと思います♥

スタッフに聞きました
「平成二十五年になりました！
今年の抱負を教えてください。」

- 今年一年とにかく楽しむ 院長
- 体力作り 河口
- 人にも、自分にも 徳永
- 優しい一年にする。 徳永
- 親孝行 中塚
- 女子力UP!! 松崎
- 自分が本当にやりたいことを 上村
- 見つける！ 上村
- 結婚(笑) 龍野

スタッフに聞きました

「お正月と言えばお年玉ですね！
何歳までお年玉を
もらってましたか？」



- 高校生まで 院長
- 高校生まで 河口
- 二十一歳(専門学校卒業まで) 徳永
- 高校生までです。 中塚
- 高校生までです。 松崎
- 二十二歳(現在二十三歳) 上村
- 高三(十七才)まで 龍野

退職のごあいさつ



この度十二月で退職することになりました、受付の上村です。

加藤歯科医院で働かせていただきました一年と半年は、長いようで短く感じました。

受付で働いていると、患者様から「大変ね、頑張つて」と声をかけていただいたり、せきをしていたりすると、リポビタンDのさし入れをいただいたり、尊敬する先輩方にもいつもフォローしてもらっていました。

本当に皆様感謝しています。ありがとうございました。

院長のオススメ図書

齋藤 一人

『変な人の書いた世の中のしくみ』

変な人の書いた世の中のしくみ

齋藤一人



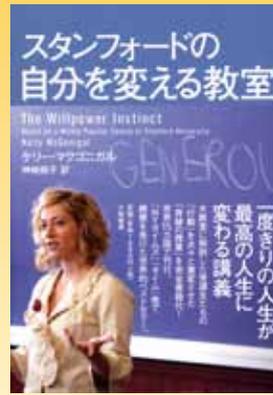
しあわせ、心、人間関係、経済、仕事、この世、それぞれのしくみを、齋藤一人さんがわかりやすくといいた本です。私もたくさん学びを得ることができました。

これからの人生が楽しみです。

この本をよんで、みんな幸せになります。

ケリー・マクゴニガル・神崎 朗子 訳

『スタンフォードの自分を変える教室』



もう一冊紹介したい本が『スタンフォードの自分を変える教室』です。

なりたい自分になる為に意志力をどう磨いていくか。

まず体、精神の整え方から環境のつくり方、自己コントロールの強化法、挫折と防止策、モチベーションの向上など多方面から実践的に語られた本です。

一度きりの人生。

夢をつかみましょう。

院長挨拶

明けましておめでとうございます。

私も加藤歯科医院を継承し、早8年が過ぎ今年より九年目を迎えることとなりました。

これも、皆様よりのご支持があったからこそと大変ありがたく感謝しております。

今後もし引き続き、一日一日を大切に、一生懸命努力していきますので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

また、今年も土曜日を数日研修にて休ませていただきます。ご迷惑をお掛けして、申し訳御座いません。

最後になりましたが、皆様にとって、今年一年が良い年になりますように。

院長 加藤 彰

★あしがき★

加藤新聞をご覧の皆様、明けましておめでとうございます。技工士の徳永です。今回も加藤新聞を最後までお読み頂き、ありがとうございます。

平成二十五年第一号、いかがでしたでしょうか？院長おススメ図書が二冊掲載されています。

ここで紹介させて頂いている本は、

待合室にございますので、是非診療の合間などにご覧下さいね♪

さて今年には平成二十五年へび年。院長年男です。そして私徳永は遂に三十歳の大打に…。今年こそ、落ち着きのある大人の女性を目指したいと思います!!(泣)

今年一年が皆様にとって素敵な一年となりますように。本年も加藤歯科医院を宜しくお願い致します。

次回の発行は三月一日。どうぞお楽しみに☆

休診日のお知らせ **2月23日(土)・3月16日(土)**

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

金属の価格高騰のため2011年12月からメタルボンドとハイブリッドの価格が変更になりました。詳しくは当院までお問い合わせください。
メタルボンド: ¥94,500(税込) / ハイブリッド: ¥63,000(税込)

加藤歯科医院ホームページ www.kato.or.jp

急募

加藤歯科医院では一緒に働いてくださるスタッフを募集しております! 詳しくはHPをご覧ください。