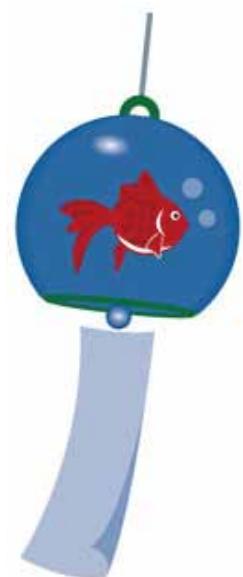


月刊 加藤新聞

# 加藤新聞



## 口臭の三大原因

本人は意外と気付かないものです。が、口臭は他人に大変な不快感を与えます。口臭の原因にはいろいろあります。そのほとんどが口の中に入ります。

- ① 起床時やストレス等による生理的口臭
- ② 齒周病や胃腸疾患などによる病的口臭
- ③ 酒、タバコ、にんにくなどの外因的口臭

三種類の中で70%以上と一番多いのは、歯や舌などの口の中の汚れによる、**生理的口臭**です。口の中で細菌が二オイの元となる成分を産出し、口臭を発生させるのです。

**口の中の汚れは、日々のブラッシングを丹念に行えばほとんど解消することができます。**そのうえ、むし歯、歯周病の予防にもつながります。

細菌は、だ液の分泌が少なくなる空腹時や起床時、緊張時など、**口の中の空氣淨作用が低下した時に増殖**します。

口呼吸による口の中の乾燥も原因の一つです。

次の**病的口臭**は、むし歯、歯周病といつた口の病気のほかに、喉頭炎、へんとう炎、呼吸器や消化器の病気、糖尿病などの疾患が原因になっておこります。

また**自臭症**といって、自分には「口臭がある」と思い込んでいる場合もあります。

口臭予防の基本は、**口の中を清潔に保つこと**です。つまり、原因となる病気があれば、まずそれを治療し、歯科医院で、ブラッシング指導と定期的に専門的なクリーニングを受けることです。

## ◎ 今月のコラム ◎

河口 弘幸

「セミナーを毎日の仕事に生かしたい！」

毎日忙しくしておりますが、なんとか頑張って生きぬいている技工士の河口です。

最近休日はセミナーに行く事が多いのですが、「デンチャーのセミナーで埼玉に行つてきました。

朝五時台の飛行機に乗つて行ってきたのですが、前日がミーティングで夜十二時近くまで病院にいたので、寝ずに北九州空港まで行き、機内で爆睡してました。一時間半の睡眠で逆にハイテンションになり、すごくタメになるセミナーを、楽しく受けることができました。

折角受けたセミナーを無駄にすることがないように毎日の仕事にいかしていきたいと思います。

スタッフに聞きました  
「あなたが愛してやまないものを一つ教えて下さい!!」

美

ライ(犬)

ほろ酔い(もも)

星

ちび2人組

惰眠

トララ(愛猫6才♥)

チヨコレート

スタッフに聞きました

「あなたは、無人島に行かなきゃいけなくなりました。  
持つていくものの3つ答えて下さい。」

家族:うまいもの・アルコール

ナイフ・タオル・火

友達1人・サバイバルナイフ・徳永退屈しのぎの本とか…

日焼け止め・携帯電子レンジ

日焼け止め・ケイタイ・ライター100本ぐらい

松崎 中塚

院長 河口 徳永

松崎

● ドコモモードア1個でいいよ 上村

● つりざお・携帯電話・毛布 龍野

● ケータイ・犬・チョコレート♥ 脇坂

## 新人さんの 二挨拶



たが本当にあつという間でした。  
一日一日がとても刺激的で私にとてもう何十年もここに務めた気がするほど充実していました。入社して何度もうまくできない自分が悔しくて泣いた日々もありましたが、院長をはじめスタッフのみんなに元気づけられてここまでがんばることができました。そして何よりも患者様の素敵な笑顔に救われた毎日でした。

## 院長のオススメ図書

カーネギーメロン大学博士

認知学者 苦米地 英人



『正義という名の洗脳』

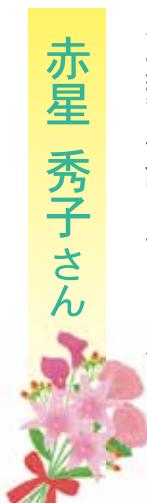
8月から新しい助手の方が来られましたよ！徳本さんです。宜しくお願いします★

はじめまして。8月から加藤歯科医院の一員になりました徳本 路子です。

まだまだわからないことばかりで、先輩方には迷惑をかける毎日を送っていますが、丁寧に指導、フォローしていただいています。

まだ、できる事は数える程もありますが、せんが、皆さんに気持ちのよい時間を過ごして頂けるよう、笑顔を大切に頑張ります。

どうぞよろしくお願ひいたします。



## 赤星 秀子さん

多くの人は「人類に共通の絶対的な正義がある」と思っているようです。しかし、そう思っていること自体、あなたが洗脳されている証拠ですと著者はいっています。なんかおもしろそうじゃないですか。

前回紹介した「正義 JUStice」

と比べて、みなさんはどう感じられるでしょう。

是非それ読んでみてください。

## 中野 智春さん



## 中野さん、赤星さん 今までありがとうございました！

今回のおすすめの本は苦米地英人著「正義といつ」です。

どうぞよろしくお願ひいたします。

## 中野 智春さん

この度8月をもちまして加藤歯科を退職する受付の中野です。

二年十ヶ月、こちらで働いてきました

## ★あとがき★

今回も加藤新聞をご覧頂きありがとうございます。技工士の徳永です！

今回の加藤新聞には、8月いっぱい退職される中野さん、赤星さんのあいさつ、そして新人の徳本さんのあいさつがのっています。  
新規の人も入り気分も一新。さらに頑張らねば、と氣を引き締めている所です。毎日暑い日が続いています。

2人も辞めてさみしくなりますが、寂しいですがここで得たたくさんの事を活かし次のステップへ繋げていきたいと思います。  
今まで本当にありがとうございました。大変お世話になりました。  
熱中症など、体調にはどうぞお気を付け下さい。

では、また次回…お楽しみに♪

## 休診日のお知らせ

9月8日(土)、22日(土)  
10月20日(土)、27日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。  
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧下さい。

金属の価格高騰のため2011年12月から  
メタルボンドとハイブリッドの価格が変更になりました。  
詳しくは当院までお問い合わせください。  
メタルボンド:¥94,500(税込)/ハイブリッド:¥63,000(税込)

