

# 加藤新聞



## 歯周病って、どんな病気？

歯周病とは、プラーク(歯石)中の細菌が大きく関与しており、口腔衛生状態の改善や生活環境、そして患者様自身の協力がなくては病状の改善は困難な疾患です。

### 歯周病の危険因子

#### ① 患者様本人の体質や病気

- ・年齢(思春期や妊娠中など)
- ・歯数
- ・全身疾患(糖尿病など)
- ・遺伝
- ・免疫反応  
(ストレスなどによる免疫機能の低下)
- ・炎症反応  
(歯石、歯並び、人工物の不適合矯正、口呼吸)



#### ② 口腔内細菌

口腔内には500種類以上の細菌が存在しており、歯周病菌とされている細菌は10種類程度ですが、重度な歯周病を引き起こすものや感染力が強いものなど、細菌によって特徴が異なります。細菌が存在する場所は、歯石、口の

中の粘膜、歯と歯茎の間など様々です。

#### ③ 咬み合わせ

咬み合わせの力が強いと、歯の周りの組織の破壊を助長します。また、咬み合わせが高い歯があるとその歯に負担がかかりやすくなり、同じような症状がでます。

#### ④ 環境

喫煙は歯周病の主な原因で、喫煙者は非喫煙者に比べ、2〜9倍、歯周病の発症率が高くなります。また、精神的なストレスは自律神経に作用し、免疫反応を遅らせ、防御機能を低下させるといわれています。

### 歯周病の治療

歯周病に対する治療は以下のことを目標に行います。

- ・原因と病変の除去
  - ・失われた歯の周りの組織の回復
  - ・疾患の進行停止
  - ・疾患の再発防止
  - ・回復した組織の維持
- などです！ **詳しくは…次回に続く!!**

## ◎ 今月のコラム ◎

上村 あずさ

あけましておめでとございます!!  
加藤歯科で働いて半年が経ちました、上村でございます。

今回は私が大好きな映画について書かせていただきます。

私は映画鑑賞が趣味で、週に2、3本映画を見て癒されています。最近ではアジャストメント、特攻野郎Aチーム、ナイトアンドデイなどを見ました。

今まで見た映画の中で1番好きなのはブルース・ウィルス主演のアルマゲドン!何年も前の洋画で、とても有名な映画なので、見られた方もいらっしゃるかと思うのですが…本当に感動するんです!!

いつも退屈だと思っていた日常や、いつも隣に見守っていてくれる人がいることを、当たり前だと考えず、いつもの日々を大切に過ごして、いつも隣にいてくれる人に感謝をして過ごさないといけないなと自然に感じさせてくれるあったかい、映画なんです。ぜひ一度見てみてくださいね。

今週は宮崎あおい主演の「ツレがうつになりまして」を見ようと思っております。

おすすめの映画がありましたら、ぜひ

ひ上村に教えてくださいね☆

## ◎ 今月のコラム2 ◎

赤星 秀子

はじめまして、この度コラムを書かせて頂くことになった赤星です。

皆様、それぞれ趣味をお持ちかと思うのですが、私、お菓子作りが大好きなんです。ね。専業主婦時代はパウンドケーキやブラマンジェ等々…テレビや雑誌で目に留まるお菓子が紹介されると、直ぐにメモをして材料を買いに行き作っていました。最近では時間に余裕もなく作る機会が減ってしまいました。が、また少しずつ始めてみようと思っています。

そこで皆様に一つ、残ったフランスパンの活用法をご紹介しますね。宜しかったら作ってみてください。

### 【簡単!!フランスパンラスク】

#### ●作り方

- ①まず、フランスパンを7〜8ミリに薄く切って130℃〜150℃のオーブンで15分程、こんがり焼きます。
- ②焼いたパンの上にバターと蜂蜜を混ぜて溶かしたものを塗ってもう一度10分〜15分程焼きます。カリッ、サクッと焼けるとOK!
- ③熱いうちにグラニュー糖をかけて出

来上がり。

他にもシナモンや練乳を加えてバリ  
エーションを増やしてみるのも良いか  
と思います。トッピングにアーモンド  
のスライスを添えるのもお勧めです。  
是非お試しあれ☆  
お粗末様でした。

### 新人さんの ご挨拶



はじめまして！  
12月から働くことになりました、  
大山実季と申します。  
1日も早く慣れるように、色々なと  
ころに目を向け、気をきかせられるよ  
う頑張りたいと思いますので、よろし  
くお願いします！

スタッフに聞きました  
「バレンタイン、  
チョコシートは誰に  
あげますか？」  
(男性陣は誰から貰えそう?)



- おばあちゃん 河口
- プチマッチョな男性に!! 徳永
- 逆チョコ下さい 中塚

大切な家族にあげようかな♡松崎

- 素敵な男性へ。 中野
- 家族、お世話になった方々 赤星
- マッチョな男性に。 上村
- お父さんとか 田代
- 誰からももらえないかな? 院長

スタッフに聞きました  
「ホワイトデー、  
お返しは何が  
良いですか？」  
(男性陣は、何をあげますか?)



- その時に考えます。 河口
- ポンポンウオッチの  
クリスタルゴールドデリエ  
¥27,500 徳永
- J12 中塚
- おいしいもの!! 松崎
- 甘いもの。 中野
- 甘いもの。 赤星
- グッチの長財布!! ↑夢 上村
- 六華亭のバターサンド  
100枚とか 田代
- せいっぱいの愛情を 院長

## 院長のオススメ図書

「通貨」を知れば世界が読める  
“1ドル50円時代”は何をもたらすのか?  
浜 矩子 著



今、日本中のほとんどの方が日本の  
先行きに不安を感じているのではない  
でしょうか?  
日本の抱えているすべての問題を世  
界の国々との協調なくして解決してい  
くことはまず無理でしょう。

この本を読むことで過去から現在、  
そして未来へどのような世界経済が  
動いているのか、その中で日本の役目  
は何なのか、見えてくるかもしれませ  
ん。どうぞ読んでみて下さい。

### ★あてがき★

加藤新聞をご覧の皆様  
あけましておめでとーございませ  
す。技工士の徳永です。

2012年になりましたね!!辰年!!  
私事ですが、妹が成人式を迎えます。  
もう20歳...ランドセルを背負って

いたのがついこの間のように感じられ  
ます...。月日がたつのは本当に早く、  
毎日があつという間に過ぎていきます。  
去年は本当に色々なことがありまし  
たが、今年は去年以上にもっと素敵な  
年になるといいなと思います。  
患者様の皆様にとつても、よいお年  
でありますように。今年も加藤歯科医  
院を宜しく願ひ致します!!  
次回の加藤新聞の発行は3月となり  
ます。卒業の季節...切なさに負けず、  
楽しく役に立つ新聞にしていきたいで  
す!!



### 休診日のお知らせ

1月14日(土)、19日(木)、21日(土)  
2月16日(木)、18日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。  
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

金属の価格高騰のため12月からメタルボンドとハイブリッドの  
価格が変更になります。詳しくは当院までお問い合わせください。  
メタルボンド: ¥94,500(税込) / ハイブリッド: ¥63,000(税込)