

加藤新聞

38号

なぜ、よい総入れ歯はピタリとくつぐの?

よい総入れ歯が、なんの留め具もないのにストンと落ちてこないそのわけを知っていますか?

それは、歯ぐきやあいの粘膜に総入れ歯がピタリと張り付いているからです。

ひとつの理由は唾液にあります。唾液は総入れ歯の義歯床と粘膜のあいだにあって、いわゆる表面張力によってピタリと入れ歯をくっつけています。そのためお口の中が乾きがちのかたは、入れ歯が外れやすくなります。

もうひとつのは、よい入れ歯の縁はやわらかい類の粘膜におおわれると空気が入り込まないため、入れ歯の義歯床がいわば吸盤のような働きをしてくれるからです。逆に外れやすい入れ歯、動いて痛い入れ歯は。ピタリとくつぐためのこの吸盤の効果が薄れているのです。合わない総入れ歯でお困りなら、その原因を探つて吸盤の効果がもう一度生まれるように入れ歯を直すか、あるいは新たに作る必要があります。

衛生士桑野さん挨拶

ここにちは。衛生士の桑野です。今年の夏も暑い日が続きますが、いかがお



鰯節のはなし



世界広といえども鰯節のよくな食品は数少

過ぎですか? 月日が経つのも早いもので私も今年で三十八になります。

加藤歯科で初めてお世話になったのは二十四歳の時でその後、結婚・子育てを経験し三十五歳の時先生から声を掛けにいただきまたこので働かせてもうつことになります。

仕事、子育て、家事と毎日忙しかったのですが、若いスタッフと一緒に働くことでたくさんパワーをもらい、勉強熱心な先生の下で働くことはとても充実していました。

仕事への不満は無かったのですが、何か満足していない自分がいて、休日にボランティアとしてホームへ足を運んだりするうちに福祉の世界に興味を持ち、通院でできない方々のお口のケアや心のケアがやりたいと強く思うようになりました。

四十歳を目前にしてやつと「目標」が持てたので、より高いスキルを得るために勉強をし、資格を取ることに決めました。

加藤歯科で多くのことを学び、たくさんの方々と出会えた事は私にとって大きな宝物です! 短い間でしたが、先生、スタッフの方々そして患者様に感謝しています。こんな私ですが、どこかで見かけたら気軽に声を掛けてもらえたらい嬉しいです。これからも加藤歯科の発展を祈りつつ、「目標」へ向かって私も頑張ります。ありがとうございました。



新刊紹介

待合室に本が増えました



インプラントに関する本を一冊置いてます。



インプラントについてとてもわかりやすく説明がしております。是非ご覧ください。

ない珍しいものです。魚を煮蒸乾燥させて木片のような形状にして保存食としての機能を持たせ、しかもうまみの成分や栄養素である蛋白の含有率を上げることで食品としての栄養価も高くなっています。これは日本人の偉大な知恵の結晶です。鰯節の原料はいうまでもなく鰯ですが、鰯が採れた地域では鰯以外の魚を使うこともあります。乾燥させることで重量あたりの蛋白含量が三倍ほどに増え貴重な蛋白供給源となっているほか、和食には欠かすことのできない鰯ダンとして広く日常生活にて愛用されている食材です。旨味の成分はイノシシ酸と呼ばれる成分でこれは鰯体内のATP (アデノシン三リン酸) が分解される過程で作られるのですが、人体に吸収されると細胞の遺伝子を作るための重要な原料となります。若年時にはイノシシ酸を肝臓で作る機能も高いのですが、加齢とともにこの能力が低下するため食品として補充することとは老化防止のためにも極めて重要なことです。鰯節に含まれるカルノシンといふペプチドは抗酸化作用を持つ数少ないアミノ酸であり、疲労回復作用、集中力を維持する働きなど忙しい現代人には欠かせない栄養素の一つです。低脂肪、高タンパク食である鰯節には多くのビタミンやミネラルも含まれるため積極的に食卓に並べておきたい食材です。

下 『種蒔きもせず 星野富弘』

前回の詩画集『花よりも小さく』から六年ぶりの新詩画集。六十五点の詩画に加え、十八点のエッセイを収録。累計三百万部を超えるシリーズの待望の新詩画集です。

上 『イ・ビヨンホン in IRIS』

イ・ビヨンホン六年ぶりのドラマ主演作品にして、韓国で最高視聴率三十九・九%をたたき出したスペイアクション超大作『IRIS』。イ・ビヨンホンの姿を様々な角度から捉えた公式写真集。

作本優子

こんにちは。八月ですね。

八月は夏休みで、九月に入つてすぐテストがあるので、テスト勉強のために少し早めに仕事をあがらせてもらつてもらつてます。

でも、テスト範囲が全ての教科「全部」なので、何の教科のどこの部分を勉強すればいいのか全くわからず、(えーっと、どの教科からしようかなー)と考えて一日が過ぎてしまい、今日に至つてます。

最近は家に帰るのが早いので話題の【ピラメキーノ】がリアルタイムで観ることができるんです。

【ピラメキたいそう】が好きです。

【ピラピラピーラー】
ピラピラピーラー
ピラピラピーラー

困つたな 困つたな 本当に困つたな
ねー ピラメキたい ピラメキたい
解決方法ピラメキたい ピラメキたい
ピラメキたい ピラピラピラピラ

ピラメキたい ピラメいた ピラメいた
ピツラツメツいつたつ！

ピラメいた ピラメいた 解決方法ピラ
メいた ピラスいた ピラメいた

これで人生ピラメいた

ピラツピラ ピラツピラ

ピラーメピラメキ ピラメいた
明るい 明日に

ピツラツメツいつたつ！

…ついで全部書いてしまいました。

これ、踊りがあるんですけど、それが面白くて踊れるようになりたいなーって思

いながら観てます。
私は今月誕生日で、二十六歳になります。
いい大人が子供番組【ピラメキーノ】を観てわくわくしている姿を想像してくださいます。
・・そんな大人がいてもいいじゃないですか。
勉強頑張りますから



「お盆の過ごし方(予定)を教えてください」

彰先生の解説

本当の世界をこの日で見てみたい。

この本を読み、本気でそう思いました。
五年後、一年間ほど休診させていただくかも…?

河口 寝る
徳永 えっと、誕生日(8/16)が来るんで、お祝いしてください(願望)

河野 妹に会いに行きます。

中塚 ゆかたで花火
作本 秋芳洞で涼む

河野 妹に会いに行きます。

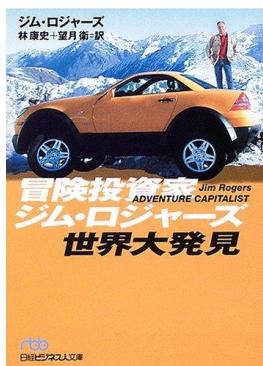
中塚 ゆかたで花火

松崎 おばあちゃんに会いに行く！

祝迫 愛車がくるのでおでかけする予定

外を出歩くときは帽子を被らないと倒れます。水分は必需品ですね。
さて、今月は休診が多く、ご迷惑をおかけしますが、これからも加藤歯科医院をよろしくお願いいたします。
また、次号をお楽しみに！

あとがき
加藤新聞を読んでいただきありがとうございます。
お久しぶりです。
それについて暑いですね。



彰先生の今月の

おススメ図書「一ナード

お知らせ

八月二十一日(土)
二十二日(日)
二十六日(木)は

院長研修のため、休診いたします。

お盆休みは
十三日(金)～十六日(月)です。

院長研修のため、休診いたします。

中野 日かげで川あそび

祝迫 滝に行くと涼しいですよ☆
マイナスイオン

中塚 海に行く☆

河野 スイカを食べる

作本 洞窟とか涼しそう

徳永 水風呂に入つちやう

河野 水風呂に入つちやう

河野 築盛室(3階)に行く

河野 洞窟とか涼しそう

河野 洞窟とか涼しそう

「暑いですけど、なにか涼しくなる方法ってないですかね？」

スタッフ+先生に聞きました。

「暑いですけど、なにか涼しくなる方法ってないですかね？」

スタッフ+先生に聞きました。

【冒険投資家ジム・ロジャーズ 世界大発見】