

加藤新聞



認知症について

認知症になったら『治らない、どんどん悪くなるだけ』と思ってしまうか？確かに専門職と呼ばれる人たちでさえ、このように考えている人が多く、世界的にもそう信じられているのが現状です。

「認知」と「認知症」

まず、「認知」とは、その人の置かれている状況を「認識」「理解」「判断」する総合的な精神の働きを意味しています。

そして、「認知症」とは、

●生理的なほけが重い病気や寝たきり、重いストレス、心的外傷（トラウマ）など外因によって「病的なほけ」となったもの。

【金子仁郎、新福尚武ら】

●認知症と脳とを直接結びつけるべきではなく、社会環境が生む病気。

【ブッセ】

と、言われています。

つまり、生理的な

ほけが、身体的活動

性（水分・食事の摂

取、排便、運動、病

気、けが）や役割社

会の関係性（友達、

仲間、役割、家族関係、地域の受け

入れ）の低下により、混乱、不安を

もたらし、認知症となっていくとい

うこととなります。

「認知症」の予防対策

じゃあどうすればいいのでしょうか？竹内孝仁著の、介護基礎学にはこう書かれています。

●水分ケア（1日1500ml）

●閉じこもらず外出、歩行（1日2km）

●おむつを使わずトイレ排泄（3日以内の自然排便）

●食事を自力摂取、ふつうの椅子に座り常食（1日1500kcal）



※そしてここで必要となるのが、
適合良好な義歯ということになります。

●ストレスの少ない生活

●禁煙

●身だしなみ

また、多趣味の人は認知症になりにくいと言われています。



●『家族で治そう認知症』 年友企画

●『新版 介護基礎学』 医歯薬出版



金属アレルギーについて

Q1 金属アレルギーはどのように発症するのですか？

A1 イオン化した金属が生体内に入り免疫反応を誘導することで金属アレルギーを発症します。



Q2 金属アレルギーにはどんな種類がありますか？

A2 皮膚や粘膜に直接接して生じる金属接触アレルギーと、歯科金属や商品に含まれている微量金属が体内に吸収されて生じる全身型金属アレルギーがあります。

歯科金属による金属接触アレルギーとして、歯科金属と直接接する部位であれば、頬粘膜に白色レース状病変を示す口腔粘膜苔癬や口唇の一部が浮腫性腫脹する肉芽腫性口唇炎などが挙げられます。肉芽腫性口唇炎の場合には、歯性感染症の関与も考えられます。

▶参考書籍▶

●『見分けて治そう！歯科金属・材料・アレルギー』

クインテッセンス出版株式会社

●『外来・訪問診療のためのデンタル・メデイカルの接点』

クインテッセンス出版株式会社

★予告★

次回は、歯科と医科との連携についてご紹介します。

Q 卒業シーズンですが…。
記憶に残る恩師はどんな方ですか？

院長 山本時彦
河口 小6の時の担任
和井元 ニコちゃんマークを書いてく
れる先生

倉岡 小・中の家庭教師兼ピアノの
先生

松岡 高校の担任
熱血女
金八先生



Q 新しいことを始めるなら春ですね。
何か始めてみたいことはありますか？

院長 ジム通い
河口 体力づくり
和井元 読書
倉岡 筋トレ
松岡 趣味を
見つける



今月のコラム

倉岡 朋子

加藤新聞をご覧いただき、ありが
とうございます。助手の倉岡です。

今回のコラムはお花見にいかが？
なおすすめスポットをご紹介します。
その名も「木屋川河川公園」!! 私の
自宅の超近くです。(笑)

河川敷にはテニスコートがあるの
でスポーツもできます。(川にボー
ル飛ばないようにご注意!) 新幹線
やJRの高架が近くにあるので、電
車や新幹線が好きな子にもおすす
めかもしれません。また、夏にはお祭
りもしますよ☆

ちなみに今年ほとんど焼きと凧揚
げ大会があり、友達の子供たちと参
加してきました!

そんな河川敷の土手の上にはずら
ーっと見事に桜並木があるんです。
桜の木の下にはベンチも備えつけら
れていますので、

お花見シーズンに
は色々な方がお花
見を楽しんでいま
す。駐車場もあり
ますし、バスの営
業所もすぐ隣にあ



りますから、車でもバスでもお越し
頂けます。私は時々犬2匹とお散歩
がてらウォーキングをしに行ってい
ます☆

院長のオススメ図書

治療が生活を支配するのは本末転
倒であり、快・不快で語らないと生
活から見ていることにはならない。

生活と向き合ってこそ医療。

この考えの元、食べることの大切さ、
おむつをしないことの意味や胃ろう
をめぐる問題、どう生きてどう死に
たいかなど、医師と歯科医がそれぞ
れの立場から在宅医療における連携
の在り方を対談としてまとめたもの。
医療従事者がこれらのことをどう
考えているのか知るにはいい本だと
思います。

『生活の医療』

中央公論新社



休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2019年 3月1日(金)、3月2日(土)、
3月16日(土)、4月13日(土)

土曜日午後診療のお知らせ ~ 矯正治療 ~

2019年 3月23日(土)、4月20日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。

Q&A総数1200件以上!
歯の悩みをすぐに解決!!
HPを是非ご覧下さい!



<http://www.kato.or.jp/question/>

加藤歯科医院 |

検索