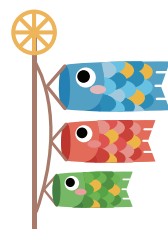


# 加藤新聞



このような症状に  
悩まされている方に  
オススメです！

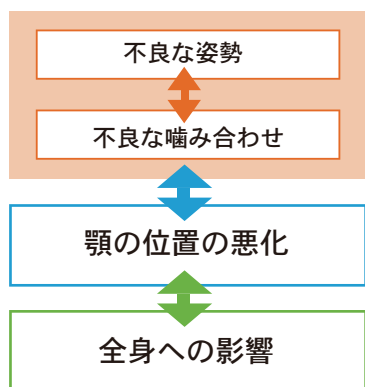
顎の位置が悪いままにして  
おくと、全身を使ってバラ  
スを取ろうとし、不良な姿勢  
が定着してしまいます。

その結果、悪循環を招いて  
しまい、「悪い状態⇨通常の  
状態」となって治療が難しく  
なります。

(図1参照)

例えば、猫背の状態では頭  
が前方に出る姿勢となり、奥  
歯でしっかりと噛めません。  
この最も大きな理由は**背筋の  
脆弱化**です。(食べ物を奥歯  
で自然に磨り潰せることは身  
体にとっても大切です。無理や  
り噛むと顎関節の靭帯を損傷  
してしまいます。)

これまでは生活習慣の指導



(図1)

では、スタッフにその効果は  
あったのでしょうか？

つまり、**噛む機能に影響を与  
えることなく舌の位置を制御  
し、姿勢・顎の位置を改善する  
ことができる**のです。また、  
SPP・SLPによって舌が上が  
れば背筋の緊張がとれ、前屈が  
しやすくなります。

や、歩行等によって背筋を強化  
する方法が主流とされてしまし  
たが、SPP(Super Palatal  
Plate)・SLP(Sub Lingual  
Plate)の利用によって強制的  
に背筋の緊張と訓練をすること  
ができます。(日本歯科大学名  
誉教授丸茂義二先生考案)

## スタッフの使用談 (SPPのみ)

河口 鼻呼吸がスムーズにできる  
ようになった気がする。

和井元 唾液がよく出る。起きてい  
るときに少し使用したが、  
姿勢は普段よりよくなって  
いた気がする。

<SPP装着前>



SPP/SLP装着

<SPP装着後>



- 基礎体温上昇
- 体幹柔軟
- 重心改善
- 脳活動向上
- 下顎位改善
- 顎関節症
- 咀嚼改善
- 味覚改善
- 呼吸改善
- 肩こり消失
- 歩行改善
- メンタル改善
- 睡眠質向上
- 咬合性外傷
- 補綴成功
- 歯列改善
- 嚥下向上

	SPPなし	SPPあり
河口	-14	-13
和井元	-17	-14
倉岡	+1	+1
白松	-2	0
磯部	-10	-3
松岡	-5	-3

(単位:cm)

【金額】

- 診察・診断…20,000円
- レジン床…50,000円
- 金属床…100,000円

松岡

装着した感じは慣れない  
が、朝の目覚めはぐっすり  
寝れたように思う。いびき  
もかかずに寝れたようでの  
どの痛みもなかった。体の  
疲れ、肩の痛みがあるので  
しばらく使ってみて試した  
いと思う。

磯部

装着時の違和感が日に日に  
よくなった。鼻づまりが改  
善された気がする。腰痛も  
少し改善された気がする。

白松

唾液の出る量がとても多く  
なった。  
最初に入れた時より装着す  
る違和感は少なくなってきた  
ように感じている。鼻通  
りも良い気がする。

倉岡

2017年5月  
加藤新聞 Q & A

Q ゴールデンウィークは  
何をしたいですか？

- 院長 バーベキューなんていいね  
どこかに旅行したい
- 河口 のーんびりすごす  
着物を着る会があるから、  
行きたいけど仕事です  
旅行に行きたいです
- 白松 魚釣り
- 磯部 子供の試合があるので応援  
しに行く
- 松岡

Q 梅雨時期ですが、  
お家の中のリラックス方法は？

- 院長 DVDで一杯  
本を読んで眠くなったら  
寝る
- 和井元 ソファアの上で横になる  
紅茶とお菓子で一服↓  
犬と昼寝
- 倉岡 録画したドラマを見る  
TVを見る
- 白松
- 磯部

松岡 DVDやTVの撮り溜めを  
見る



◎ 今月のコラム ◎

愈思 朋子

加藤新聞をご覧いただきましてあ  
りがとうございます。助手の倉岡で  
す。今月も下関のおすすめスポット  
をご紹介しますと思います。

梅雨時期は外で遊べないし、家に  
いるのも飽きちゃった…。そんなと  
きにおすすめなのが駅前にある映画  
館！シネマサンシャイン下関！！

映画を見るが好きな私にとって、  
駅前に映画館が出来るのがとっても  
嬉しかったです。小倉まで足を運ば  
なければいけなかったのが仕事帰り  
に立ち寄れるようになったのが最大  
の魅力でした。

スクリーンは8つ、ロビーは広め  
でソファアもあるので待ち時間も  
ゆっくりくつろげます。夜8時、9  
時台のレイトショーも行っています  
ので仕事帰りでも映画を楽しめま  
す。駅のすぐ近くなのでレイト  
ショーを見ても終電で帰れるのが  
◎。また、ポイントカードもありポ

イントをためると映画鑑賞1回無料  
になります。私も頑張ってコツコツ  
貯めています。

もちろん、ジュースやポップコー  
ンなどの軽食も販売しているので、  
小腹がすいても大丈夫です☆

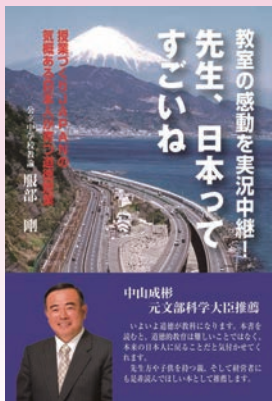
お家でDVDを見るのも捨てがた  
いですが、大きなスクリーン、大音  
量の迫力で映画を見るのも楽しいで  
すよ。

院長のオススメ図書

日本とは：  
日本人とは：  
この本でそのすばらしさを再確認す  
ることができました。

老若男女を問わず、みんなに読んで  
いただきたい本です。

『教室の感動を実況中継！  
先生、日本ってすごいね』  
高木書房



歯科に関するQ & Aはこちらから



加藤歯科医院 検索  
<http://www.kato.or.jp/question/>

Q & A総数1000件以上歯の悩  
みをすぐに解決!!  
HPを是非ご覧下さい！

★あしがき★

今回も加藤新聞を最後までご覧頂き  
ありがとうございます。次回も皆様の  
歯に役立つ情報をお届けします！

休診日のお知らせ ※日曜・祝日定休

2017年 5月27日(土)  
6月3日(土)、6月10日(土)、6月24日(土)

午後休診のお知らせ  
11時30分まで  
2017年 5/18(木)

土曜日午後診療のお知らせ  
～矯正治療～  
2017年 5月6日(土)  
6月17日(土)

予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。  
詳しくは院内掲示板、またはHPをご覧ください。